

نجھی شفائی توانائی

اپنی نوعیت کے لحاظ سے
دنیا کا پہلا اسلامی روحانی سائنسی طریقہ علاج

ڈاکٹر سید شہزاد علی نجھی

ناشر: بصحت نامہ ڈسٹریکشن (رجسٹرڈ) بلاک 17 فیوژن روڈ بی ایریا کراچی
موبائل نمبر 03452412517 / 02136073174

نجمی شفائی توانائی

(نجمی ہیلنگ انرجی)

اپنی نوعیت کے لحاظ سے

دُنیا کا پہلا اسلامی رُوحانی سائنسی طریقہ علاج

تالیف

ڈاکٹر سید شہزاد علی نجمی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

نجمی شفائی توانائی

جملہ حقوق محفوظ ہیں

نام کتاب نجی شفائی توانائی
 تالیف ڈاکٹر سید شہزاد علی نجی
 ناشر الصحت فاؤنڈیشن (رجسٹرڈ)
 سرورق ڈاکٹر سید شہزاد علی نجی
 کمپوزنگ ڈاکٹر سید شہزاد علی نجی
 سن اشاعت جولائی 2013ء
 تعداد ایک ہزار
 قیمت کتاب 200/- روپے

وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ

اور

جب میں بیمار ہو جاتا ہوں

تو وہی (اللہ) مجھے شفاء دیتا ہے

(سورہ الشعراء آیت ۸۰)

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں
رسول اللہ ﷺ نے فرمایا
اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری
ایسی پیدا نہیں کی کہ جس
کے لیئے شفاء نہ اُتاری ہو
(بخاری و مسلم شریف)

انتساب

اپنے

اُن پر خلوص شاگردوں کے نام
جو پر خلوص طریقہ سے دکھی انسانیت
کی خدمت کر رہے ہیں

فہرست مضامین

9	دیباچہ
12	پیش لفظ
17	انسانی دماغ
25	تعارف
27	ریکی طریقہ علاج کا تعارف
30	سمدا طریقہ علاج کا تعارف
32	منجی توانائی کیسے کام کرتی ہے؟
36	منجی شفائی توانائی کا حصول
37	کیا یہ صلاحیت ختم ہو سکتی ہے؟
38	منجی شفائی توانائی کے ضمنی اثرات
40	درجہ اول (Level-1)
43	فرانز اینٹون مسمر
45	کرلین فونوگرانی کی ایجاد
49	چار بنیادی کائناتی قوتیں
52	حلفیہ اقرارنامہ
54	طریقہ کار درجہ اول
55	درجہ دوم (Level-2)

62	طریقہ کار درجہ دوم
63	درجہ سوم (Level-3)
65	جَنّات کی حقیقت
77	طریقہ کار درجہ سوم
80	درجہ چہارم (Level-4)
84	برمودا مثلث
98	طریقہ کار درجہ چہارم
100	تجربات
100	نادیہ کا کیس
102	اسامہ کا کیس
103	رابعہ کا کیس
107	محمدی ویلفیر کلینک
107	حفصہ کا کیس
108	یاسمین کا کیس
109	عالیہ کا کیس
109	جَنّات کا کیس
113	وردہ کا کیس
113	امبرین کا کیس
114	اقراء کا کیس
116	سنبل کا کیس
117	سعدیہ کا کیس
120	دودھ والے کا کیس
121	شاگردوں کے تاثرات
121	ڈاکٹر شہزاد صاحب میری نظر میں
123	ڈاکٹر صاحب میری نظر میں
126	منجی صاحب میری نظر میں



ڈاکٹر سیّد شہزاد علی نجمی

دیباچہ

مجمعی شفائی توانائی ایک ایسا طریقہ علاج ہے جس میں مریض کو ادویات کے بغیر صرف روحانی طریقے سے شفا یابی سے ہمکنار کیا جاتا ہے اس لئے یہ ضمنی اثرات سے بالکل پاک ہے۔ جہاں مغربی طریقہ علاج ایلوپیتھی نے اتنی ترقی کی ہے وہاں ایلوپیتھک ادویات کے مضر صحت اثرات بھی اتنے ہی زیادہ نظر آتے ہیں۔ ان ادویات کے نقصانات اور ری ایکشن سے خوفزدہ اور پریشان ہو کر لوگ دوبارہ قدرتی طریقہ علاج کی طرف تیزی سے راغب ہو رہے ہیں۔

ایسا صرف ہمارے معاشرے ہی میں نہیں ہو رہا بلکہ یورپ اور امریکہ کے ترقی یافتہ ممالک کے باشعور عوام میں بھی نیچرل میڈیسن کی طرف رجحان بڑھتا جا رہا ہے۔ اسی وجہ سے اب ان ممالک میں ہر بل میڈیسن، ہومیو پیتھی اور چائینز طریقہ علاج ایکونیکچر کے فروغ کے ساتھ ساتھ جاپانی روحانی طریقہ علاج ریکی ہیلنگ (Reiki Healing) بھی کافی مقبول عام ہو رہا ہے۔ جس سے مغرب کی مادہ پرست عوام کا تیزی سے بڑھتا ہوا روحانیت کی طرف رجحان بھی ظاہر ہوتا ہے۔ ریکی طریقہ علاج کو اب ہمارے ملک میں بھی جانا جانے لگا ہے لیکن عوامی سطح پر اب بھی زیادہ مقبول عام نہیں ہے۔ ریکی میں کائناتی شفائی طاقت کو تسلیم کیا جاتا ہے لیکن خدا پر یقین نہیں

کیا جانتا کیونکہ آج کل کے زیادہ تر ریکی کے ماہرین یہی فرماتے ہیں کہ ریکی کا تعلق کسی مذہب و عقیدے سے نہیں ہے۔ جبکہ نجمی شفا کی توانائی کے علم کا تعلق خدا پر یقین سے ہے جو وحدہ لاشریک ہستی ہے۔ جس کی قدرت و طاقت کل کائنات پر محیط ہے۔ جو ہر ایک کی رگ جاں سے زیادہ قریب ہے۔ اور شفاء کا انحصار بھی اُسی کی ذات برحق سے ہے۔ نجمی شفا کی توانائی کا علم جہاں لوگوں کے اخلاقی رویے میں مثبت تبدیلی لاکر اُن کی زندگی میں بہتر تبدیلی لانے کا سبب ہے وہاں اللہ تعالیٰ کی توحید اور بڑائی بیان کرنے کا تبلیغی ذریعہ بھی ہے۔ ہمارے اسلامی معاشرے کے اکثر تعلیم یافتہ مغرب پرست افراد جن میں خاص طور پر ماہرین نفسیات اور ایلوپیتھک ڈاکٹر حضرات بھی شامل ہیں جو نہ صرف روحانیت کا مذاق اڑاتے ہیں بلکہ ہمارے بزرگوں کے اُن نسخوں اور ٹونکوں کا بھی مذاق اڑاتے ہیں اور انہیں عطائیت پر مبنی قرار دیتے ہیں جو کہ صدیوں سے آزمودہ ہیں اور جن کا تعلق نیچرل میڈیسن سے ہے۔ جب اُن میں سے کسی ایک نسخے یا اُس کے کسی جز کی امریکہ یا یورپ کی کسی یونیورسٹی کے شعبہ ریسرچ میں تحقیقات کے بعد فوائد کی تصدیقی رپورٹ یونیورسٹی کی جانب سے جاری کی جاتی ہے تب یہ حضرات اسے تسلیم کرتے ہیں۔

ہمارے ایک مریض کے پیر کے پنچے کے اوپری حصے پر چوٹ کی وجہ سے زخم ہو گیا تھا۔ کچھ اُس کی لاپرواہی اور کچھ صحیح علاج نہ ہونے کے سبب زخم خراب سے خراب تر ہوتا چلا گیا یہاں تک کہ ٹانگ کا ٹٹے کی نوبت آ گئی ٹانگ کٹوانے کا مطالبہ عمر بھر کی معذوری تھا اور وہ شخص اس بات سے سخت پریشان تھا۔ اس دوران جب اُن کے گھر میں کوئی تقریب وغیرہ منعقد ہوئی تو بہت سے مہمانوں میں ایک معمر خاتون بھی

تشریف لائی تھیں۔ جب انہیں ساری حقیقت کا پتہ چلا تو انہوں نے اُس مریض کو کیکر کے پتے پیس کر زخم پر لگانے اور پٹی باندھنے کا مشورہ دیا اور پھر اُس نسخے کی مدد سے اور اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے اُس شخص کا زخم کچھ ہی دنوں میں بالکل ٹھیک ہو گیا اور وہ زندگی بھر کی معذوری سے بچ گیا جبکہ اچھے اچھے ڈاکٹروں کا علاج اور بہترین اینٹی بائیوٹکس کا استعمال ناکام ثابت ہو چکا تھا۔

یہ صرف ایک ہی مثال ایسی نہیں ہے بلکہ ہمارے معاشرے میں ایسی لا تعداد مثالیں بھری پڑی ہیں۔ اسی طرح ایک چھوٹی سی مثال جو کہ رُوحانی عقیدے سے متعلق ہے پیش خدمت ہے۔ اب سے تقریباً ڈھائی سو سال پہلے حضرت شاہ ولی اللہؒ نے جسم مثالی (Astral Body) کی تشریح کرتے ہوئے فرمایا تھا کہ ”ہر انسان کے مادی جسم کے ساتھ ساتھ روشنیوں سے بنا ہوا ایک جسم اور بھی ہوتا ہے“ تو اس بات پر لوگوں نے اُن کا کافی مذاق اڑایا تھا۔ آج سائنسدانوں نے اس کی تصدیق اور (Aura) کے نام سے کر دی ہے جو درحقیقت جسم مثالی کا عکس ہے اور ہر شخص کر لین (Kirlian) فوٹو گرافی کی مدد سے اپنے اور اُکو دیکھ سکتا ہے۔

زیر نظر کتاب نجی شفائی توانائی کے علم پر مبنی اپنی نوعیت کے لحاظ سے دُنیا کی پہلی اسلامی نظریاتی اور رُوحانی سائنسی کتاب ہے۔ جس کی اپنی مکمل تھیوری ہے اور یہ شفائی علم تمام بنی نوع انسانوں کے فائدے اور بھلائی کے لئے ہے۔ خواہ اُن کا عقیدہ و مذہب کچھ بھی ہو سب اسے سیکھ کر اس سے فیضیاب ہو سکتے ہیں۔

آپ کا رُوحانی دوست

ڈاکٹر سید شہزاد علی نجمی

پیش لفظ

ابتدائے آفرینش سے ہی انسان صحت و تندرستی برقرار رکھنے اور بیماری سے نجات کے حصول کے لئے نت نئے طریقے اور اصول دریافت کرتا رہا ہے جو کہ زمانہ قدیم سے ہی مختلف تہذیبوں اور معاشروں میں رائج رہے ہیں اور ان کی افادیت آج بھی مسلمہ حقیقت ہے۔ ان طریقوں میں مادی طریقے مثلاً جڑی بوٹیوں سے علاج کے ساتھ ساتھ کچھ روحانی طریقے جیسے دم درود، جھاڑ پھونک، مراقبہ، یوگا اور ریکی (Reiki) وغیرہ جیسے طریقے بھی شامل رہے ہیں۔

موجودہ دور جدید میڈیکل سائنس کی ترقی کا دور کہلاتا ہے جسے فی زمانہ ایلوپیتھی یا انگریزی طریقہ علاج کے نام سے بھی جانا جاتا ہے جس نے کافی ترقی کی ہے۔ جس کی وجہ اس شعبے میں ریسرچ کو خاص اہمیت حاصل ہے۔ اس جدید مغربی طریقہ علاج کی اتنی ترقی کے باوجود ایک ایلوپیتھک ڈاکٹر بہت سارے امراض کا مکمل علاج نہیں کر سکتا جن میں الرجی، دمہ، جوڑوں کا درد، گھٹیا، فلو، خسرہ، ذیابیطیس، فالج، بلڈ پریشر، مرگی، کینسر اور ایڈز وغیرہ جیسے امراض شامل ہیں۔ گویا کہ اتنی سائنسی ترقی کے باوجود اب بھی ہر دوسری بیماری لا علاج نظر آتی ہے۔ شوگر اور بلڈ پریشر کے مریض کو صرف اور صرف مرض پر کنٹرول برقرار رکھنے کے لئے دوا دی جاتی ہے مگر شافی علاج نہیں ہے

یعنی مرض کا خاتمہ نہیں ہوتا دوسرے ان دواؤں کا اثر وقتی طور پر ایک خاص مدت تک رہتا ہے بعد میں یہ دوائیں جب بے اثر ہونے لگتی ہیں تو اُن کی مقدار بڑھائی جاتی ہے۔ کچھ عرصے بعد جب یہ طریقہ بھی کارگر ثابت نہیں ہوتا تو آخر کار مریض لقمہ اجل بن جاتا ہے۔ کینسر میں مبتلا غریب شخص کم مدت میں مر جاتا ہے جبکہ مال دار شخص کثیر دولت خرچ کر کے امریکہ اور انگلینڈ جیسے ترقی یافتہ ممالک میں اپنا علاج کروانے جاتا ہے تو اکثر مردہ حالت (Dead Body) کی شکل میں واپس آتا ہے اور اگر خوش قسمتی سے واپس بھی آ گیا تو کچھ عرصے بعد اسی مرض میں دُنیا سے چلا جاتا ہے۔ غربت ہو یا امارت نتیجہ اس معاملے میں آخر کار دونوں کا ایک ہی ہے۔

اسی قسم کی مثالیں ہمیں دُنیا میں عام نظر آتی ہیں جدید مغربی طبی ادویات جو کہ بیمار انسانوں کے لئے فائدے مند بھی ہیں وہاں اُن کے ضمنی اثرات اور ری ایکشن بھی عام سی بات ہیں۔ مثلاً پینسلین کے انجکشن سے اکثر اوقات مریض کی موت بھی واقع ہو جاتی ہے ایموڈیم نامی دوا جو عام طور پر دست بند کرنے کے لئے استعمال کرائی جاتی ہے اکثر آنٹوں کے نظام کو مفلوج و ناکارہ کر کے بعد میں مریض کی موت کا سبب بنتی ہے۔ فینائل بیوٹازون نامی دوا جو عام طور پر جوڑوں کے درد میں استعمال ہوتی ہے ہڈی کے گودے کو سخت نقصان پہنچا کر شدید خون کی کمی کا باعث بنتی ہے۔ درد اور بخار میں استعمال ہونے والی مشہور دوا ڈائپرون خون کے سفید خلیات میں شدید کمی کا باعث بنتی ہے جس کی وجہ سے جسم کا مدافعتی نظام کمزور ہو جاتا ہے اسی طرح ٹی بی کے مرض میں استعمال ہونے والی ادویات گردے جلر کی خرابی بہرہ پن یہاں تک کہ اندھے پن کا باعث بھی اکثر اوقات بن جاتی ہیں۔ اس کے علاوہ انگریزی ادویات

کے چھوٹے چھوٹے ضمنی اثرات تو بہت سارے ہیں جیسے غنودگی، چکر، پیٹ کا درد، دست، لٹی، معدے کا السر، خارش، دانے، بے خوابی، بے چینی اور گھبراہٹ وغیرہ اس کے برعکس قدرتی طریقہ علاج مثلاً حکمت یا ہر بل میڈیسن، ہومیوپیتھی، ایکوپنچر وغیرہ میں ضمنی اثرات بہت کم ہیں اور اس کے برعکس روحانی طریقہ علاج مثلاً دم درود، جھاڑ پھونک، علاج بذریعہ مراقبہ، رنگ و روشنی سے علاج، ریکی ہیملنگ، سدا ہیملنگ اور نجمی شفا فی توانائی سے علاج کے ضمنی اثرات بالکل نہیں ہیں۔ لیکن یہ بات بھی قابل ذکر ہے کہ ہر طریقہ علاج اپنی خوبی و خامیوں کے باوجود اپنی جگہ ایک مُسلمہ اہمیت کا حامل ہے جس سے کوئی بھی شخص انکار نہیں کر سکتا کیونکہ آج تک دُنیا میں جتنے بھی قسم کے علاج دریافت کئے گئے ہیں وہ سب انسانیت کی بھلائی کے لئے ہیں اُن کا مقصد بیمار لوگوں کو بیماری سے نجات دلانا اور تندرستی برقرار رکھتے ہوئے زندگی کو بہتر بنانا ہے اسی سوچ کو برقرار رکھتے ہوئے نجمی شفا فی توانائی کے نام سے ایک رُوحانی سائنسی شفا فی طریقہ متعارف کرایا جا رہا ہے جو بظاہر جاپانی طریقہ علاج ریکی ہیملنگ جیسا نظر آتا ہے لیکن شفا فی طاقت کے لحاظ سے ریکی سے بہتر ہے۔

اس کی وجہ اس کے بنیادی نظریات کا فرق ہے ریکی ہیملنگ میں صرف کائناتی طاقتوں پر یقین کیا جاتا ہے جبکہ نجمی شفا فی توانائی کے علم کا تعلق اللہ تعالیٰ پر یقین سے ہے اور اس کا تعلق اسلام سے ہے کہ جسے قرآن پاک میں دین حنیف بھی کہا گیا ہے ریکی ہیملنگ اپنے لادینی نظریات کے باوجود ایک رُوحانی طریقہ علاج کہلاتا ہے جس کا تعلق ماورائی یا غیب کی دُنیا سے جوڑا جاتا ہے جبکہ رُوحانیت سے تو اللہ تعالیٰ کا سراغ ملتا ہے۔ اس کی ایک مثال گوتم بدھ کی ہے جو کہ بدھ مذہب کا بانی اور اپنے وقت

کا بادشاہ تھا لیکن اکثر خالق کائنات کے بارے میں سوچا کرتا تھا اور ایک دن اسی بیقراری کے سبب تخت و تاج کو ٹھوکر مار کر خدا کو تلاش کرنے کے لیے جنگل میں نکل گیا۔ جب مادی طور پر خدا نہ ملا تو وہ تھک ہار کر ایک درخت کے نیچے آنکھیں بند کر کے بیٹھ گیا اور مراقبہ کی حالت میں چلا گیا تب اُسے خدا کی طرف سے کچھ الہام وغیرہ ہوا تو اس طرح سے اُس نے خدا کو پایا اور پھر اپنے پیروکاروں کو خدا کی طرف سے توحید اور علم و حکمت پر مبنی اچھی تعلیمات دیں، لیکن وقت اور زمانے کے ساتھ ساتھ ان پیروکاروں نے دین میں تبدیلیاں کرنی شروع کر دیں۔ اسی طرح دیگر پیغمبروں کی امتوں نے بھی ایسا ہی کیا اور شرک اور بت پرستی کی طرف چلے گئے آخر کار حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم آخری نبی کی حیثیت سے دین اسلام لے کر آئے جس میں پہلا زور توحید پر دیا گیا۔ روایات کے مطابق اب تک دُنیا میں تقریباً ایک لاکھ چوبیس ہزار انبیائے اکرام تشریف لائے ہیں اور زمین کے تقریباً ہر خطے میں اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہدایت آچکی ہے۔ تقریباً ہر مذہب میں روحانی عبادت کے ساتھ کچھ نہ کچھ جسمانی وظیفہ بھی مقرر ہوتا ہے مثلاً ہندو مذہب میں یوگا جو ایک جسمانی ورزش ہونے کے ساتھ ساتھ روحانی عبادت سے بھی منسلک ہے بالکل اسی طرح سے اسلام میں پانچ وقت کی نمازیں ہیں جو ایک بہترین ورزش ہونے کے ساتھ ساتھ روحانی عبادت سے بھی منسلک ہے۔

نماز سے پوری طرح سے وہی لوگ فیضیاب ہوتے ہیں جو اسے اپنے پورے اہتمام اخلاص اور ذہنی یکسوئی کے ساتھ ادا کرتے ہیں۔ نماز سے ایک خاص قسم کا ذہنی اور قلبی سکون حاصل ہوتا ہے جسکی وجہ سے انسان بہت ساری روحانی، نفسیاتی اور

جسمانی بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے آج کل تقریباً اسی فیصد 80% بیماریوں کی وجہ یہی ذہنی خلفشار ہی ہے۔

جیسا کہ ہم نے ذکر کیا کہ زمین کے ہر حصے پر خدا کی طرف سے ہدایت اور علم و حکمت کی باتیں مختلف روحانی ہستیتوں کے ذریعے آتی رہیں جو وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ ناپید ہوتی گئیں، ہماری یہ دنیا ماضی میں کئی بار تباہ ہوئی اور پھر سے دوبارہ آباد ہوئی جسکی وجہ سے ماضی کی علم و حکمت (سائنس) بھی پردے میں چلی گئی۔ مثلاً اہرام مصر کے اسرار و رموز کے بارے میں آج تک سائنسی ماہرین پوری طرح سے واقفیت حاصل نہیں کر سکے کہ اب سے پانچ ہزار سال پہلے تین ٹن سے لے کر ایک ہزار ٹن وزنی پتھروں کو اینٹوں کی شکل میں ڈھال کر اتنی بلندی پر کس طرح پہنچایا گیا اور ان کو اس مہارت سے لگایا گیا کہ دو پتھروں کے درمیان ایک پوسٹ کارڈ تک نہیں جاسکتا۔ پانچ ہزار سال پہلے ایسا سیمنٹ استعمال ہو چکا ہے کہ جسکی مثال آج تک نہیں ملتی یہ اہرام اکسٹھ 61 ڈگری کے زاویے پر بنائے گئے ہیں اور ان کی دیواریں کافی موٹی ہیں لیکن اسکے باوجود اسکی سطح ہموار اور (0.0008%) فیصد تک درست ہیں۔ ماہرین فن تعمیر کہتے ہیں کہ اہرام سے زیادہ جیومیٹری کی مضبوط شکل ممکن نہیں۔ یقیناً یہ اعلیٰ درجے کی جیومیٹری اور ریاضی کے علم کا مظہر ہیں۔ یقیناً ان لوگوں کے پیمانے آج سے کہیں زیادہ درست تھے۔ ریکی طریقہ علاج بھی قدیم ترین شفا ئی طریقہ علاج تھا جو ناپید ہو چکا تھا جسے ڈاکٹر میکاؤ اوسوئی نے دوبارہ دریافت کیا تھا ریکی، سدا اور مجھی شفا ئی توانائی میں ایک ہی شفا ئی توانائی استعمال ہوتی ہے لیکن مجھی شفا ئی توانائی میں حقیقی شفا ئی نظریے کو واضح کیا گیا ہے اور شفاء کو مخائب اللہ تعالیٰ قرار دیا گیا ہے

انسانی دماغ

رُوحانی علم کے مطابق انسان کا وجود تین پرتوں سے ملکر بنا ہے جو کہ رُوح، جسم مثالی اور مادی جسم کہلاتے ہیں۔ اسی مناسبت سے انسانی ذہن کے بھی تین حصے ہیں جو کہ شعور، لاشعور اور تحٹ الشعور کہلاتے ہیں۔

(1) شعور: شعور اُس انسانی ذہن کو کہتے ہیں کہ جس کا تعلق مادی دماغ (Brain) سے ہے اور انسان اس سے مادی دُنیا میں کام کاج لیتا ہے اور دُنیاوی علوم و فنون حاصل کرتا ہے اس کا تعلق بیداری یا جاگنے کے حواس سے ہے اور یہ زمان و مکاں (Time & Space) کی قید میں جکڑا ہوا ہوتا ہے۔

(2) لاشعور: لاشعور انسانی جسم مثالی (Astral Body) جو کہ ہمارا روشنیوں سے بنا ہوا جسم بھی کہلاتا ہے اُس کا دماغ ہے اس کا تعلق نیند یا خواب کے حواس سے ہے اور یہ کشش ثقل اور زمان و مکاں کی قید سے آزاد ہے اس کی رفتار روشنی جتنی تیز ہوتی ہے اسکی فریکوئنسی اعرافی ہوتی ہے اور انسان مرنے کے بعد اسی جسم یعنی جسم مثالی کے ساتھ عالم اعراف (Astral World) میں زندگی گزارتا ہے۔

(3) تحٹ الشعور: اسی طرح تحٹ الشعور انسانی رُوح کا دماغ کہلاتا ہے۔ رُوح جسے اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں امر ربی قرار دیا ہے، رُوح کیونکہ زمان و

مکان کی قید سے آزاد ہے اس لئے انسانی تحت الشعور بھی زمان و مکاں کی قید سے آزاد ہے انسانی تحت الشعور میں ازل سے ابد تک اس کائنات میں جو کچھ ہو چکا ہے یا ہونے والا ہے اس کا مکمل ریکارڈ بطور فلم کے موجود ہے۔

اگر انسان اپنے اختیار سے تحت الشعور تک رسائی حاصل کرنا چاہے تو اُسے مراقبہ کی مشق کرنی پڑے گی کہ جس کا تعلق ذہنی یکسوئی سے ہے۔ امام غزالی نے ذہنی یکسوئی حاصل کرنے اور روحانی ترقی کے لئے فرمایا تھا کہ ایک روشن شمع کو مسلسل دیکھا جائے یہاں تک کہ شمع کو دیکھنے والا اپنے ارد گرد کے ماحول اور اپنی ذات تک کو بالکل بھول جائے اُسکے بعد شمع کے تصور کو اپنی پیشانی پر لائے اُسکے بعد دائیں جانب اور پھر بائیں جانب لائے اور پھر سر کی پشت کی جانب لے جائے۔

اسی ذہنی یکسوئی کو حاصل کرنے کے لئے بدھ مذہب میں سانس کی آمد و رفت پر توجہ مرکوز کی جاتی ہے ہندو مذہب میں یوگا میں پیشانی یا ناک کی نوک پر توجہ مرکوز کرائی جاتی ہے جبکہ مسلمانوں میں قوالی میں کچھ الفاظوں کی خاص انداز میں لے اور موسیقی کے ساتھ تکرار کی جاتی ہے اور اُس پر توجہ مرکوز کی جاتی ہے جس کے نتیجے میں ایک خاص کیفیت پیدا ہوتی ہے جس کو حال کہا جاتا ہے یا ذکر اور وظیفے میں کسی لفظ کی تکرار کی جاتی ہے۔ ان تمام طریقوں پر زمانہ قدیم سے ہی عمل کیا جا رہا ہے لیکن ماہرین علم کے مطابق آج کے مغربی سائنسی ماہرین نے ان تمام ٹیکنیکس میں چھپے پوشیدہ رازوں سے کافی حد تک واقفیت حاصل کر لی ہے۔

ماہرین نفسیات نے تجربات سے یہ بات معلوم کی ہے کہ اس قسم کی خاص ارتکاز توجہ سے دماغی لہروں میں ایک خاص قسم کی تبدیلی واقع ہونے لگتی ہے عام حالات میں

انسانی دماغ میں بیٹا لہریں (Beta Waves) پیدا ہوتی رہتی ہیں بیٹا لہروں میں انسانی ذہن کی حالت اُس بندر کی مانند ہوتی ہے جو ایک شاخ سے دوسری شاخ پر لپکتا رہتا ہے اسی طرح سے انسانی ذہن بھی ایک خیال سے دوسرے خیال کی طرف لپکتا رہتا ہے یعنی خیالات کا ایک لامتناہی سلسلہ سا چلتا رہتا ہے۔

جب انسان ارتکا ز توجہ کی کوئی مشق کرتا ہے جیسے مراقبہ وغیرہ تو بیٹا لہریں الفا لہروں (Alpha Waves) میں تبدیل ہونے لگتی ہیں جس سے سکون کی کیفیت پیدا ہونے لگتی ہے اور جسم میں کیمیائی تبدیلیاں پیدا ہونا شروع ہو جاتی ہیں خون میں موجود لکٹیٹ (Lactate) میں کمی واقع ہونا شروع ہو جاتی ہے جبکہ خون میں لکٹیٹ کی موجودگی سے تھکن پیدا ہوتی ہے الفا لہروں کی وجہ سے تنفس اور دل کی رفتار میں ایک حد تک کمی واقع ہوتی ہے دوران مراقبہ اور مراقبہ کے بعد ذہنی اور جسمانی تھکن دور ہو جاتی ہے اسی الفا ہی کی موجودگی میں انسانی ذہن کی خفیہ صلاحیتیں بیدار ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔

انسان کے دماغ کا اوپری حصہ دو حصوں پر مشتمل ہے دائیں حصے کو ہم (Right Cerebral Hemisphere) کہتے ہیں جبکہ بائیں حصے کو ہم (Left Cerebral Hemisphere) کہتے ہیں۔ دماغ کے بائیں نیم کرہ کا کام یا تعلق گفتگو، جسمانی حرکات کے کنٹرول اور منطقی سوچ سے ہے جبکہ دائیں نیم کرہ زندگی کے اعمال میں خاموش رہتا ہے ماہرین سائنس نے تحقیقات سے یہ بات معلوم کی ہے کہ ماورائے ادراک (E.S.P) مستقبل بینی، نبلی پیتھی، جادو اور دوسرے قسم کے ماورائی اور غیر معمولی اعمال وغیرہ دماغ کے دائیں نیم

کڑھ سے صادر ہوتے ہیں۔

ماہرین علم و سائنس آج اس نتیجے پر پہنچے ہیں کہ مغربی اقوام کے افراد دماغ کے بائیں کڑھ سے زیادہ کام لیتے ہیں جس کی وجہ سے مغربی ممالک نے سائنس اور ٹیکنالوجی کے میدان میں خاصی ترقی کی ہے اس کے برعکس مشرقی ممالک کے افراد میں دماغ کا دائیاں کڑھ زیادہ استعمال ہوتا ہے اسی لئے دنیا کے اہم مذاہب اور اعلیٰ درجہ کی شاعری اور فنون وغیرہ مشرقی اقوام کی ملکیت رہے ہیں۔

ان تمام باتوں سے یہ حقیقت اچھی طرح واضح ہو جاتی ہے کہ الفالہروں کی حالت میں دماغ کا دائیاں کڑھ بھی بیدار ہونا شروع ہو جاتا ہے جب مراقبہ میں گہرائی پیدا ہوتی ہے تو الفالہریں تھیلالہروں (Theta Waves) میں آہستہ آہستہ تبدیل ہونا شروع ہو جاتی ہیں سائنسی ماہرین نے دریافت کیا ہے کہ غیر معمولی ذہین افراد (Geniuses) میں الفالہریں عام طور پر اور تھیلالہریں خاص طور پر زیادہ پیدا ہوتی ہیں اور ان لوگوں کو اس پر کافی کنٹرول حاصل ہوتا ہے۔

تھیلالہروں کے عمل کے نتیجے میں ذہن انسانی ایسی حالت میں چلا جاتا ہے کہ شاہد اور مشہود دونوں معدوم ہو جاتے ہیں ایسی حالت کو ہندو یوگا میں ساروتی (Saroti) بدھ مذہب میں ”نروان“ اور تصوف کی زبان میں ”فنا“ کہا جاتا ہے یہ ایسی نفسی کیفیت ہے جو ہمیشہ الفاظ کی گرفت سے آزاد رہی ہے وہ تمام لوگ جو اس کیفیت سے گزر چکے ہیں وہ کہتے ہیں کہ ”حقیقت اولیٰ میں اُن کی ذات ضم یا فنا ہو جاتی ہے“ سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ آخر یہ حقیقت اولیٰ ہے کیا؟.... اس کے بارے میں آج تک خاموشی ہے کیونکہ یہ ذاتی تجربہ قلم زد ہونا ممکن ہی نہیں ہے۔

ماہرین نفسیات اس ذاتی تجربے کو محض قوت خیال کی پیداوار قرار دیتے ہیں لیکن تخیل کی قوت انسان کے لئے انتہائی اہمیت کی حامل ہے اس بارے میں مشہور سائنسدان آئن اسٹائن نے بھی کہا تھا کہ ”تخیل علم سے زیادہ اہم ہے۔“

یہ بات بھی قابل غور ہے کہ سائنسی ماہرین کے مطابق اب تک کے انسان نے جو علم و سائنس کے میدان میں اتنی حیرت انگیز ترقی کی ہے اس میں انسان کا صرف دس فیصد 10% دماغ استعمال ہوا ہے کچھ ماہرین نفسیات کا یہ بھی خیال ہے کہ انسانی دماغ کا دس فیصد 10% حصہ شعور پر مشتمل ہے اور باقی نوے فیصد 90% حصہ الاشعور پر مبنی ہے۔

الغرض یہ کہ انسان نے اب تک صرف دس فیصد دماغ ہی استعمال کیا ہے اگر ہم دین اور روحانی علم کی روشنی میں اس بات کا جائزہ لیں تو یہ بات سمجھ میں آتی ہے کہ جب اللہ تعالیٰ نے حضرت آدم علیہ سلام کے پتلے میں اپنی رُوح پھونکی تھی اور ساتھ ساتھ انہیں علم الاسماء بھی عطا کیا تھا اور تمام فرشتوں کو حضرت آدم علیہ سلام کے آگے سجدے کا حکم دیا تھا تو اُس وقت آدم کا دماغ یقیناً سو فیصد 100% کام کر رہا تھا۔

کیونکہ اللہ تعالیٰ نے حضرت آدم علیہ سلام کو اپنا نائب اور خلیفہ قرار دیا تھا اور کائناتی اسرار و رموز کا علم، علم الاسماء کی صورت میں عطا کیا تھا کہ جس کا علم فرشتوں کو بھی نہیں تھا۔ اس بات سے یہ حقیقت واضح ہو جاتی ہے کہ حضرت آدم علیہ سلام کا اشرف المخلوق ہونا علم الاسماء کی وجہ سے ہے۔

اس کائنات میں جتنا بھی اور جس قسم کا بھی علم موجود ہے اُس کا تعلق کسی نہ کسی طرح علم الاسماء سے ضرور ہے یہاں تک کہ دُنیاوی سائنس یا اُس کی کسی شاخ کا علم

ہی کیوں نہ ہو، یہ بات ایک عام ذہن کو عجیب سی ضرور لگے گی لیکن یہ ایک حقیقت ہے کیونکہ ہر ایجاد کے پیچھے موجد کا ذہنی یکسوئی کے ساتھ گہرا تفکر موجود ہوتا ہے اور گہری یکسوئی کا نام مراقبہ ہے اور مراقبہ کی حالت میں انسان کا لاشعور متحرک ہو جاتا ہے اور لاشعوری دُنیا یعنی غیب سے اطلاع آنی شروع ہو جاتی ہے تو اس سے یہ ثابت ہو جاتا ہے کہ ہر ایجاد کا تعلق یا دارو مدار غیبی اطلاع (Information) پر منحصر ہے۔

تمام رُوحانی لوگوں، صوفیائے اکرام اور اولیاء اللہ حضرات میں اُن کی ریاضت اور مجاہدوں کے مطابق دس فیصد سے بھی زیادہ ذہن کام کرنے لگتا ہے مثلاً پندرہ بیس پچیس تیس وغیرہ یا اس سے بھی کہیں زیادہ تب ان حضرات سے ایسی ایسی خلاف عقل باتیں صادر ہونے لگتی ہیں کہ جنہیں ہم عرف عام میں معجزہ یا کرامت کہتے ہیں۔ ہمارے ماہرین طب و نفسیات دماغ اور ذہن کی تشریح کچھ اس طرح سے کرتے ہیں۔

دماغ (Brain) اور ذہن (Mind) میں فرق:-

انسان کو اشرف المخلوقات کے بلند درجے پر فائز کرنے والی خدا کی ذات ارشاد فرماتی ہے ”لقد خلقنا الانسان فی احسن تقویم“ ترجمہ ”ہم نے انسان کو بہترین شکل میں پیدا کیا۔“

دماغ (Brain):- جس طرح TV کا اپنا ایک سائز بناوٹ تاریں اور کنکشن ہوتا ہے بالکل اسی طرح دماغ کا ایک خاص سائز ایک خاص بناوٹ ہے جس میں بے شمار تاریں اور کنکشن موجود ہیں۔ دماغ کا 76 فیصد حصہ زبانوں اور عقل و شعور سے متعلق نیوکورٹیکس کہلاتا ہے۔ دماغ کا باایاں حصہ جسم کے دائیں حصے کو کنٹرول کرتا ہے

اور دایاں حصہ بائیں حصے کو کنٹرول کرتا ہے۔ مردوں میں دماغ کا اوسط وزن 1380 گرام اور عورتوں میں 1250 گرام ہوتا ہے دماغ کی خرابیوں اور بیماریوں کے علم کو نیورولوجی میں شامل کیا جاتا ہے اور اس علم کا ماہر نیورولوجسٹ کہلاتا ہے دماغ کو چار حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔

(1) Frontal Lobe (2) Parietal Lobe

(3) Temporal Lobe (4) Occipital Lobe

ذہن (Mind): ذہن TV کے پروگرام کی طرح ہوتا ہے رنگ برنگ خیالات، احساسات، سوچیں، خواب اور رویے یہ سب دماغ کے پروگرام ہیں جسے ذہن کہتے ہیں دماغ کا وزن کیا جاسکتا ہے مگر ذہن کا نہیں۔ دماغ کو دیکھا جاسکتا ہے مگر ذہن کو نہیں۔ عورتوں اور مردوں کے ذہنوں میں فرق پایا جاتا ہے۔

کیمرج یونیورسٹی کے پروفیسر سائنس بیرن کوہن کے مطابق عورت کا ذہن ”ہمدردی“ اور مرد کا ذہن ”تجزیہ“ ہے عورتیں دوسرے لوگوں اور ماحول سے زیادہ ربط رکھنا پسند کرتی ہیں۔ اُن کی شخصیت کا سماجی پہلو مردوں کی نسبت کہیں زیادہ مضبوط ہوتا ہے اور وہ زیادہ آسانی سے چہرے کے تاثرات کو پہچان لیتی ہیں۔

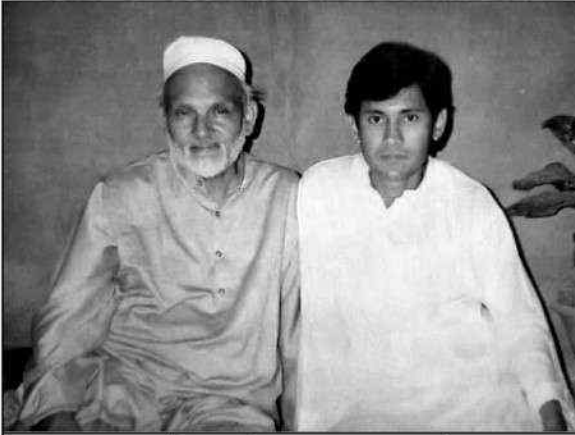
انسانی سماج میں اظہار کا سب سے اہم آلہ زبان ہے اس لئے عورتیں زبان کے معاملے میں بھی مردوں سے کہیں آگے ہوتی ہیں۔ ذہن کی خرابیوں اور بیماریوں کے علم کو سائیکٹری (Psychiatry) میں شامل کیا جاتا ہے اور اس علم کا ماہر سائیکٹریسٹ (Psychiatrist) کہلاتا ہے۔

ماہرین نفسیات ذہن کو اس طرح سے تین حصوں میں تقسیم کرتے ہیں۔

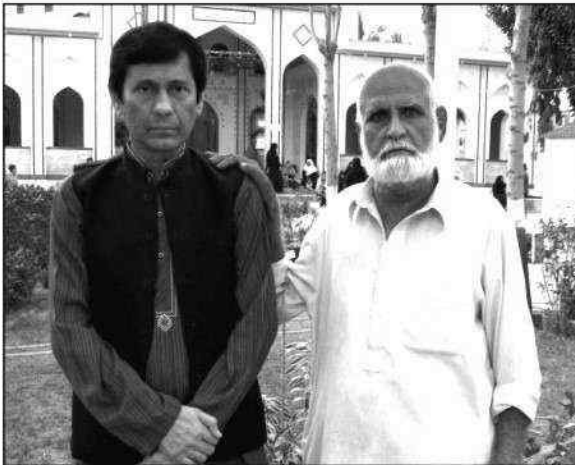
(۱) شعور (Concious Mind)

(۲) تحت الشعور (Subconscious Mind)

(۳) لا شعور (Unconcious Mind)



ڈاکٹر سید شہزاد علی نجی اپنے مرشد کریم حضرت خواجہ شمس الدین عظیمی صاحب کے ساتھ



ڈاکٹر سید شہزاد علی نجی ہمراہ شمساد احمد (صاحبزادہ قلندر بابا اولیاءؒ)

تعارف

منجی شفائی توانائی کے علمی تعارف کے ساتھ ساتھ اس کی عملی مشقوں کا آغاز سن 2001ء میں کیا گیا تھا، شروع میں کچھ مخصوص لوگوں کو اس کی تربیت دی گئی تھی جو کچھ نہ کچھ روحانی علم سے دلچسپی اور واقفیت رکھتے تھے اور بعد میں اُن لوگوں سے بیمار و پریشان حال لوگوں کو غیر معمولی فائدہ پہنچا، آج اس روحانی علم کو باضابطہ طریقے سے عوام الناس کی خدمت میں پیش کیا جا رہا ہے تاکہ وہ خود بھی اس سے فائدہ اٹھائیں اور دوسروں کو بھی فیضیاب کر سکیں۔

منجی شفائی توانائی دُنیا کا پہلا باقاعدہ اسلامی نظریاتی اور روحانی سائنسی طریقہ علاج ہے جس میں روحانی تصرف کے ذریعے بیمار و امراض لوگوں کا علاج کیا جاتا ہے اس علم کے چار درجے یا لیولز (Levels) ہیں جو کہ ناسوتی، ملکوتی، جبروتی اور لاہوتی کہلاتے ہیں اس علم کے اسلامی نظریاتی ہونے کے باوجود بلا امتیاز مذہب و ملت ہر شخص با آسانی اسے سیکھ سکتا ہے اور اس کا ماسٹر کورس کر کے دوسروں کو بھی سکھا سکتا ہے۔

اس علم کی مثال ایک روشن شمع کی سی ہے جو کہ خود بھی روشنی دیتی ہے اور غیر روشن شمع کو بھی روشن کرتی ہے۔ آج کل دُنیا میں مختلف ٹیکنیکس سکھائی جا رہی ہیں مثلاً

ریکی ہیلمنگ (Reiki Healing) جو گزشتہ سو (100) سال سے رائج ہے اور سدا ہیلمنگ (Samda Healing) جو کہ آج کل مقبول ہو رہی ہے ریکی کی ترقی یافتہ شکل ہے اور ریکی سے ستر فیصد (70%) سے اسی فیصد (80%) گنا سے زیادہ طاقت و ربتائی جا رہی ہے۔

جبکہ منجی ہیلمنگ انرجی تمام ہیلمنگ ٹیکنکس سے زیادہ طاقت و ربتا بت ہو رہی ہے اس میں کامیابی کی شرح نوے فیصد (90%) سے نواوے فیصد (99%) تک ہے سو فیصد (100%) اور مکمل تو خداوند تعالیٰ کی ذات ہے منجی ہیلمنگ انرجی کے صرف چار درجے یا لیوئز ہیں جو کہ سدا ہیلمنگ کے تمام درجوں کے برابر اور بہتر ہیں۔ اس سے پہلے کہ ہم منجی شفائی توانائی کے درجوں (Levels) کا ذکر شروع کریں پہلے ریکی اور سدا کا مختصر تعارف اور چند سوالات کے جوابات دینا اشد ضروری ہیں۔



سابق گورنر سندھ، ہمدرد یونیورسٹی کے چانسلر حکیم محمد سعید، ڈاکٹر سید شہزاد علی منجی کو سند دیتے ہوئے

ریکی طریقہ علاج کا تعارف

ریکی ایک جاپانی لفظ ہے جو دو الفاظ ”رے“ ”Rei“ اور ”کی“ ”Ki“ سے ملکر بنا ہے رے کا مطلب ہے کائناتی اور کی کا مطلب ہے قوت حیات اس لیے ریکی کا مطلب ہوا کائناتی قوت حیات ریکی طریقہ علاج کا تعلق ملک جاپان سے ہے جسے اب سے تقریباً سو برس پہلے ڈاکٹر میکاؤ اوسوئی (Mikao Usui) نے دریافت کیا تھا جو کہ 15 اگست 1865ء میں جاپان کے شہر ”کیوتو“ (Kyoto) کے ایک گاؤں ”تانیا ئی مورا“ (Taniai-mura) میں پیدا ہوئے تھے۔

اُن کا تعلق ایک اچھے متوسط گھرانے سے تھا ابتدائی تعلیم کا آغاز انہوں نے ٹنڈائی بڈھسٹ مونیسٹری اسکول

(Tendai Buddhist monastery school)

سے کیا وہ اپنے اساتذہ کے نزدیک بہت ذہین اور محنتی طالب علم تھے اُن کو شروع ہی سے علم طب، علم نفسیات اور علم قسمت سے بڑا لگاؤ تھا اور بعد میں انہوں نے ان علوم کا مطالعہ بھی کیا ڈاکٹر میکاؤ اوسوئی عقیدے کے لحاظ سے عیسائی مذہب کے ماننے والے تھے اور وہ کرپچن بوائز اسکول کے ہیڈ ماسٹر بھی تھے اس کے ساتھ ساتھ وہ اتوار کو عیسائی مذہب کے حوالے سے واعظ بھی دیا کرتے تھے۔

ایک دن اُن کے کچھ شاگردوں نے بائبل کے مطابق حضرت عیسیٰؑ کے وہ معجزات کہ جن کے مطابق وہ لوگوں کو شفاء دیا کرتے تھے اُن کی سائنسی توجیہ دریافت کرنے لگے تو انہوں نے کہا کہ میں اس کی تحقیق کرنے کے بعد ہی اس کے بارے میں کچھ بتا سکوں گا وہ ان سوالات سے اتنے متاثر ہوئے کہ اسکول کی نوکری چھوڑ کر بیرون ملک کا سفر اختیار کیا۔

پہلے امریکہ روانہ ہوئے وہاں شکاگو یونیورسٹی میں انہوں نے انجیل مقدس اور انجیل سے متعلقہ صحائف کا مطالعہ کیا اور کئی پادری صاحبان سے حضرت عیسیٰؑ کے شفائی معجزات پر خاصی بحث بھی کی لیکن انہیں ہر جگہ مایوسی کا سامنا کرنا پڑا پھر اُس کے بعد ڈاکٹر میکاؤ اوسوی نے امریکہ سے چائنا کا سفر اختیار کیا جہاں وہ تبت بھی گئے اور بدھ مذہب کے رہنماؤں سے بھی ملے۔ بدھ مذہب کے مطالعے کے لئے انہیں سنسکرت زبان بھی سیکھنا پڑی آخر کار انہیں قدیم کتابوں میں شفائی علم سے متعلق کچھ مواد مل ہی گیا، یہ کچھ سیمبول (Symbol) وغیرہ تھے مگر یہ کس طرح سے پڑھے جاتے تھے اور اس میں کس طرح سے آوازیں نکالی جاتی تھیں وہ اس کا ٹھیک ٹھیک اندازہ نہ لگا سکے ایک دن انہیں مراقبے کے دوران ماورائی آواز میں کچھ الفاظ سُنائی دیئے جس سے اُنکی خوشی کی انتہا نہ رہی کیوں کہ یہ وہی الفاظ تھے جو سیمبول کے تھے اُسکے بعد انہوں نے کئی تجربات کئے اور اُن آوازوں کے ساتھ اُن سیمبول کو پڑھا جس کے نتیجے میں انھیں کامیابی حاصل ہوئی اور بیماروں کو شفاء نصیب ہوئی۔

اسکے بعد ڈاکٹر میکاؤ اوسوی نے پہلا ریکی طریقہ علاج کا کلینک و اسکول اپریل سن 1922ء میں ٹوکیو جاپان میں قائم کیا جلد ہی ریکی کی شہرت جاپان میں

پھیلنے لگی۔ ڈاکٹر میکاؤ اوسوئی نے اپنے بہت سے شاگرد بنائے تھے، جن میں ”چورجیرو صیاشی“ کا نام قابل ذکر ہے آخر کار نو 9 مارچ 1926ء کو ڈاکٹر میکاؤ اوسوئی صرف 61 ایکسٹھ برس کی عمر میں انتقال کر گئے اُنکی آخری آرام گاہ ٹوکیو جاپان میں واقع ہے۔

اُنکی وفات کے بعد اُنکے شاگردوں نے ریکی کے فروغ کے لیے کافی کام کیا مغربی ممالک میں ریکی کا تعارف سن 1970ء میں ہوا اور اُس کے بعد اس کی شہرت مغربی ممالک سے پوری دنیا میں پھیل گئی ریکی میں دو طریقوں سے علاج کیا جاتا ہے پہلے طریقے میں ہاتھوں سے علاج کیا جاتا ہے جب کہ دوسرے طریقے میں دُور سے علاج کیا جاتا ہے۔



ڈاکٹر میکاؤ اوسوئی کی ایک یادگار تصویر

سہدا طریقہ علاج کا تعارف

سہدا بھی ریکی کی طرح کا ایک رُوحانی سائنسی طریقہ علاج ہے جس کا تعارف ڈاکٹر عبدالصمد مسافر نے چند برس قبل کرایا تھا۔ ڈاکٹر عبدالصمد مسافر کا تعلق افغانستان کے صوبہ غزنی کے علاقے رعنا خیل سے ہے اور وہ وہیں پیدا بھی ہوئے تھے بچپن غربت و افلاس محنت و مزدوری میں گزرا اور انہی حالات میں تعلیم حاصل کی اور بعد میں ملک ایران بھی گئے اور پھر پاکستان آئے۔ شروع شروع میں یہاں پر بھی بڑی محنت کی اور چھوٹی چھوٹی ملازمتیں کیں بعد میں لاہور میں ایک انسٹیٹیوٹ قائم کیا جس میں سہدا کی تعلیم دینا شروع کی اور سہدا کے کافی شاگرد بنائے۔

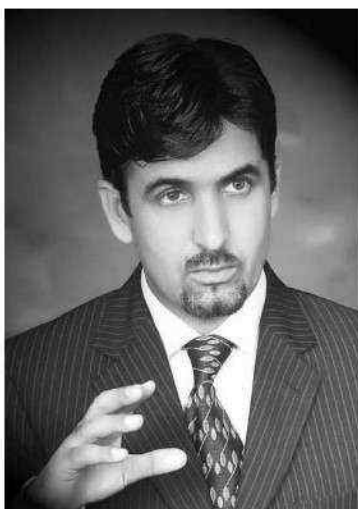
اُس کے بعد کراچی آئے اور ایک ادارے کے تحت سہدا کی تعلیم دینا شروع کی اور سہدا کے کافی شاگرد بنائے۔ ڈاکٹر عبدالصمد مسافر کے مطابق بچپن میں جب وہ افغانستان میں تھے تو اُس وقت اُن کی دوستی دو ماورائی انسانوں سے ہو گئی جن میں ایک کا نام دُوراندیش سہدا تھا جو کے مرد تھے دوسری خاتون تھیں جن کا نام ژیلیا تھا۔

یہ دونوں ماورائی ہستیاں ہی اُن کی رُوحانی اُستاد ہیں ڈاکٹر عبدالصمد مسافر کے مطابق اُن دونوں ہستیوں کا تعلق ژیلی قوم سے تھا جو پہلے زمین پر رہا کرتی تھی لیکن اب وہ اس دُنیا میں نہیں ہیں بلکہ کسی دوسرے سیارے پر منتقل ہو چکی ہیں۔

ڈاکٹر صاحب فرماتے ہیں کہ ذیلی مخلوق سے حاصل ہونے والا علم ذریل سائنس کہلاتا ہے سداہیلنگ کا تعلق ذریل سائنس سے ہے یا سدا ذریل سائنس کی ایک شاخ ہے وہ کہتے ہیں کہ ریکی اور سدا میں کوئی فرق نہیں ہے۔

فرق ہے تو بس لیول یا طاقت کا فرق ہے ریکی کے دو لیول ہوتے ہیں جبکہ سدا کے چودہ لیول ہیں ڈاکٹر میکاؤ اُسوئی کو بھی دُوراندیش سدا ہی نے دو لیول کی تعلیم دی تھی وہ ڈاکٹر میکاؤ اُسوئی کو اس سے زیادہ تعلیم دینا چاہتے تھے مگر ڈاکٹر میکاؤ اُسوئی سے اس کی طاقت برداشت نہ ہو سکی اور وہ بے ہوش ہو گئے۔

ڈاکٹر عبدالصمد مسافر کہتے ہیں کہ دُوراندیش سدا نے کئی سالوں کی مدّت میں برداشت کے مطابق آہستہ آہستہ انہیں سدا کے چودہ لیول تک کی تعلیم دی اور وہ انہی کے کہنے کے مطابق سدا کی تعلیمات کو عام کرنے کی کوشش میں مصروف ہیں۔



ڈاکٹر عبدالصمد مسافر

نجمی توانائی کیسے کام کرتی ہے؟

سب سے پہلے یہ وضاحت ضروری ہے کہ اس علم کا تعلق خدا پر یقین سے ہے جو کہ اپنی ذات میں یکتا اور واحد ہستی ہے اور اللہ تعالیٰ ہی ساری کائنات کا خالق و مالک ہے اور اُس کی قدرت کل کائنات پر محیط ہے شفاء کا تعلق بھی اُسی کی ذات سے ہے، تو ہم کہہ سکتے ہیں کہ اس شفائی علم کا تعلق اسلام سے ہے لیکن اس کا تعلق اسلامی شریعت یا شرعی قوانین سے براہ راست ہرگز نہیں ہے۔

یہ وضاحت اس لیے بھی ضروری ہے کہ ہمارے معاشرے کے چند مولوی حضرات اس شفائی علم کو دین میں بدعت قرار دیکر کہیں کوئی فتویٰ ہی نہ لگا دیں جس طرح فزکس کیمسٹری اور دوسرے سائنسی علوم مثلاً طبی علوم جن میں ہومیوپیتھی ایلوپیتھی حکمت وغیرہ کے اپنے فلسفے و نظریات اور فارمولے ہوتے ہیں جن سے کسی بھی سائنسی ماہر یا علمی شخصیت کو اختلاف ہو سکتا ہے

اسی طرح نجمی شفائی توانائی کے علم یا اس کے کسی بھی نظریے سے کسی بھی صاحب علم شخص کو اختلاف ہو سکتا ہے گو کہ یہ ایک مثبت علم ہے مگر پھر بھی ہر شخص کا زاویہ نگاہ اُس کے علم، تجربے، عمر اور عقیدے کے مطابق ہوتا ہے۔ یہاں ہم کچھ اختلافی نظریات کا تذکرہ کریں گے جو کہ اسلامی نظریات کے لحاظ سے بھی غلط

ہیں مثلاً ڈارون کا نظریہ ارتقاء کہ جس میں اُس نے آج کے انسان کو بندر کی ترقی یافتہ نسل قرار دیا ہے یقیناً اُس کے اس نظریے سے آج کے تمام سائنسی ماہرین اور صاحب علم حضرات و مفکرین متفق نہیں ہیں اسی طرح فرائڈ جو کہ جدید نفسیات کا بانی سمجھا جاتا ہے اُس نے انسانی خواب کا تعلق براہ راست جنسی بیماریوں سے جوڑ دیا ہے جب کہ مختلف مذاہب میں خواب کو بڑی اہمیت دی گئی ہے جن میں عیسائی یہودی بدھ مت اور ہندو مذاہب شامل ہیں، جب کہ اسلام میں تو خواب کو بہت ہی خاص اہمیت حاصل ہے سچے خوابوں کا ذکر قرآن اور حدیث میں بھی آیا ہے قرآن پاک سے خواب کی اہمیت اور اس کی تعبیر کا علم ثابت ہے ایک حدیث میں خواب کو نبوت کا چھیلیسواں حصہ قرار دیا گیا ہے یعنی نبوت ختم ہو چکی ہے اور وحی کا سلسلہ ختم ہو گیا ہے اور اب اللہ تعالیٰ کا پیغام یا غیب سے اطلاع صرف اور صرف سچے خوابوں کی صورت میں ہی انسانوں تک پہنچے گی۔

ماہرین روحانیات اور صوفیائے اکرام تو خواب کو بڑی ہی اہمیت دیتے ہیں وہ کہتے ہیں کہ ہماری ساری زندگی بیداری اور خواب میں گزرتی ہے لہذا خواب ہماری زندگی کا نصف حصہ ہیں وہ بتاتے ہیں کہ خواب کی زندگی کا مطالعہ ہمیں بتاتا ہے کہ انسان کے اندر ایسے حواس بھی کام کرتے ہیں کہ جن کے ذریعے انسان کے اوپر غیب کا انکشاف ہو جاتا ہے، خواب کے حواس میں ہم ٹائم اور اسپیس کے ہاتھوں میں کھلونا نہیں رہتے بلکہ ٹائم اور اسپیس ہمارے لئے کھلونا بن جاتے ہیں۔

خواب میں چونکہ زمان و مکاں کی جکڑ بندیاں نہیں ہوتیں اس لئے ہم خواب کے حواس میں داخل ہو کر اُن حالات کا مشاہدہ کر لیتے ہیں جو زمان و مکاں سے ماورا

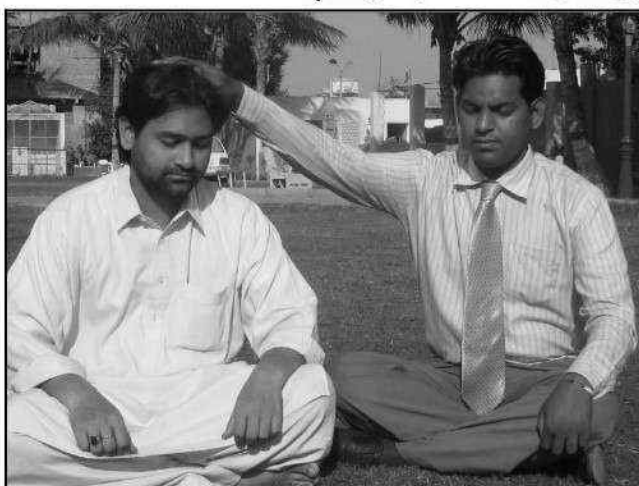
ہیں اور اس میں کسی خاص آدمی کی تخصیص نہیں ہے کہ کوئی مخصوص انسان ہی اس خواب کے حواس سے بہرہ مند ہو سکتا ہے، ہر آدمی خواب اور بیداری کے حواسوں سے مرکب ہے خواب، بیداری اور زمان و مکاں سے متعلق علوم کی سب سے زیادہ مستند دستاویز قرآن حکیم ہے قرآن علم الکتاب ہے اور قرآن پر غور و فکر کر کے ہم علم الکتاب حاصل کر سکتے ہیں، جو انسان یہ فارمولے جان لیتا ہے وہ کسی چیز کو وسائل کے بغیر ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل کرنے کی قدرت حاصل کر لیتا ہے۔

تقریباً ہر شخص نے اپنی زندگی میں دو چار یا پانچ ایسے سچے خواب ضرور دیکھے ہونگے کہ جس کی تعبیر بعد میں من و عن بیداری کی حالت میں شعوری طور پر سامنے آئی ہوگی، حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ جس نے خواب میں مجھ دیکھا تو مجھے ہی دیکھا کیوں کہ شیطان میری شکل میں نہیں آ سکتا، یہ تو تھیں چند مثالیں کہ جن سے خواب کی اہمیت کا اندازہ ہوتا ہے اور فرامد کا نظریہ بھی غلط ثابت ہوتا ہے۔

ماہرین نفسیات یا نفسیاتی علم کے مطابق وہ تمام لوگ جو کہ اپنے پیغمبر یا صاحب ولایت ہونے کا دعوا کرتے ہیں وہ نفسیاتی بیماری شیزوفرینیا (schizophrenia) کے مرض میں مبتلا ہوتے ہیں کیونکہ نفسیاتی بیماری شیزوفرینیا (schizophrenia) کی کئی قسمیں ہیں جن میں سے ایک خبط عظمت کی قسم (paranoid type) کہلاتی ہے جس میں مریض خود کو بہت بڑی مقدس ہستی سمجھتا ہے اور اُسے یہ مغالطہ ہوتا ہے کہ وہ کسی ماورائی ہستی کے کنٹرول میں ہے اور وہی ماورائی ہستی اُس کے تمام اعمال و افعال کو کنٹرول کر رہی ہے اس حوالے سے یہ بات بھی قابل توجہ ہے کہ اس نفسیاتی نظریے میں خاص اور عام انسان کا کوئی فرق نہیں ہے۔

یقیناً اس قسم کے علوم و نظریات نہ صرف اسلام کے خلاف ہیں بلکہ دوسرے مذاہب کے بھی خلاف ہیں مگر افسوس ہمارے معاشرے کے اکثر باشعور افراد اس قسم کے افکار و نظریات قبول کر کے اپنے ہی دینی اور روحانی نظریات کا نہ صرف مذاق اڑاتے ہیں بلکہ روحانی عقائد کے خلاف دلیلیں بھی بڑھ چڑھ کر پیش کرتے ہیں۔

نجمی شفائی توانائی کے علم کا تعلق تصوف سے ہے اس علم کے چار درجے بیان کئے گئے ہیں جو کہ ناسوتی، ملکوتی، جبروتی اور لاہوتی کہلاتے ہیں اور جن کا تعلق روشنی، نور اور تجلی سے ہے، تو اب اس بات کو بھی اچھی طرح سے سمجھنا چاہیے کہ اس علم کے ماسٹر یا شاگرد کے قابو میں روشنی، نور یا تجلی ہرگز ہرگز نہیں آ جاتی بلکہ معالج ہیلنگ (مریض کے علاج) کے دوران اپنے لاشعور کو روشنی، نور اور تجلی کی طاقتوں سے ہم آہنگ کرتا ہے کہ جس سے معالج کو ایک خاص شفائی طاقت حاصل ہوتی ہے کہ جس کے نتیجے میں مریض کو شفاء نصیب ہو جاتی ہے۔



روحانی شاگرد غلام نبی (مہتاب عالم مہتاب) نجمی ہیلنگ انرجی دیتے ہوئے

نجمی شفائی توانائی کا حصول

روحانی علم کے مطابق علم کی دو قسمیں ہیں ایک علم، علم حصولی کہلاتا ہے اور دوسرے علم کو ہم علم حضوری کہتے ہیں ہم دُنیاوی زندگی میں جو علم کتاب کا پیپنسل کی مدد سے حاصل کرتے ہیں اُسی علم کو علم حصولی کہتے ہیں اس کے برعکس علم حضوری میں کتاب وغیرہ کی ضرورت نہیں ہوتی ہے بلکہ یہ علم تصرف کے ذریعے سے روحانی اُستاد اپنے شاگردوں میں منتقل کرتا ہے بالکل اسی طرح سے نجمی شفائی توانائی کا علم اُستاد یا ماسٹر اپنے شاگردوں میں ایک خاص تصرف کے ذریعے منتقل کرتا ہے اور شاگرد کے ذہن کو شفائی قوتوں سے منسلک کرتا ہے۔ اسی عمل کو ہم آئیونمنٹ (Attunement) کہتے ہیں۔ نجمی شفائی توانائی کی طاقت ریکی اور سہما دونوں طاقتوں پر غالب ہے لہذا اگر کوئی شخص نجمی ہیلنگ کی آئیونمنٹ لینے کے بعد ریکی یا سہما سیکھنے کی کوشش کرے تو اُس کے اندر نجمی شفائی طاقت ہی کی صلاحیت کام کرے گی ریکی اور سہما کی طاقت ہرگز کام نہیں کرے گی اس کی مثال ایسی ہے کہ کمپیوٹر میں جدید سافٹ ویئر انسٹال کرنے کے بعد اُسی سافٹ ویئر کا پرانا ورژن انسٹال کرنے کی ضرورت نہیں رہتی بلکہ کمپیوٹر پرانا ورژن انسٹال کرنے سے بھی منع کر دیتا ہے اسی طرح سے اگر کسی شخص نے سہما کی آئیونمنٹ لی ہے تو اُسے ریکی سیکھنے کی ضرورت نہیں ہے۔

کیا یہ صلاحیت ختم ہو سکتی ہے ؟

اگر کوئی بھی شخص خلوص دل سے مُجھبی شفا ئی تو انائی کے علم کا کوئی بھی لیول یا چاروں لیول حاصل کرتا ہے تو تادم مرگ یہ شفا ئی صلاحیت اُس شخص سے کبھی بھی منقطع نہیں ہوگی اور نہ ہی اُسے کوئی چھین سکتا ہے نہ ہی ختم کر سکتا ہے۔

ہاں اگر کوئی بھی شاگرد اپنے اُستاد کا احترام نہ کرے تو اس صلاحیت میں کمی ضرور آسکتی ہے لیکن ختم پھر بھی نہیں ہوگی ہاں اگر اُستاد کا صدق دل سے احترام کیا جائے تو اس سے رُوحانی طور پر اضافی صلاحیت شاگرد کو حاصل ہوگی اور مزید رہنمائی حاصل ہوگی، کون شخص بھلا یہ چاہے گا کہ جو نعمت خداوندی اُسے آسانی سے حاصل ہو چکی ہے وہ اُسے آسانی سے ہی گنوا دے۔

نجمی شفائی توانائی کے ضمنی اثرات

جیسا کہ ہم نے گزشتہ صفحات میں ذکر کیا تھا کہ جدید مغربی طریقہ علاج ایلو پیتھک میڈیسن کے ضمنی اثرات ہوتے ہیں جبکہ نیچرل میڈیسن میں مثلاً ہربل میڈیسن یعنی جڑی بوٹیوں سے علاج میں ضمنی و مضر اثرات کم اور بعض طریقہ علاج جیسے ہومیو پیتھک میڈیسن وغیرہ میں نہ ہونے کے برابر ہوتے ہیں جبکہ روحانی سائنسی طریقہ علاج مثلاً رنگ و روشنی سے علاج، یوگا سے علاج، ہیناس اور علاج بزرگیہ مراقبہ میں ضمنی و مضر اثرات عام طور پر نہیں ہوتے۔

ہمارے ہاں روحانی علم سے متعلق رحمانی اور شیطانی دو قسم کے عقائد یا نظریات پائے جاتے ہیں رحمانی علم روحانیت کی وہ شاخ ہے جو اللہ تعالیٰ سے متعلق ہے جس میں اللہ تعالیٰ سے مدد مانگی جاتی ہے جبکہ شیطانی علم، جادو ٹونے اور سفلی یا کالے علم سے متعلق علم ہے اس علم کے یقینی مضر اثرات ہوتے ہیں سفلی یا کالے علم سے لوگوں کو نقصان پہنچایا جاتا ہے اسلامی شریعت کے مطابق اس علم کو سیکھنے والا، سکھانے والا اور استعمال کروانے والا دین اسلام سے خارج ہو جاتا ہے۔

قرآن پاک میں جادو یا سحر سے متعلق ارشاد باری تعالیٰ ہے کہ ”اور اُن ہزلیات کے پیچھے لگ گئے جو سلیمان کے عہد سلطنت میں شیاطین پڑھا کرتے تھے اور سلیمان

نے مطلق کفر کی بات نہیں کی بلکہ شیطان ہی کفر کیا کرتے تھے کہ لوگوں کو جادو سکھایا کرتے تھے اور اُن باتوں کے پیچھے بھی لگ گئے جو شہر بابل میں دو فرشتوں یعنی ہاروت اور ماروت پر اُتری تھیں اور وہ دونوں کسی کو کچھ نہیں سکھاتے تھے جب تک یہ نہ کہہ دیتے کہ ہم تو ذریعہ آزمائش ہیں تم کفر میں نہ پڑو غرض لوگ اُن سے ایسا جادو سیکھتے جس سے میاں بیوی میں جدائی ڈال دیں اور خدا کے حکم کے سواء وہ اس جادو سے کسی کا کچھ بگاڑ نہیں سکتے تھے اور کچھ ایسے منتر سیکھتے جو انکو نقصان ہی پہنچاتے اور فائدہ کچھ نہ دیتے اور وہ جانتے تھے کہ جو شخص ایسی چیزوں یعنی سحر اور منتر وغیرہ کا خریدار ہوگا اُس کا آخرت میں کچھ حصہ نہیں اور جس چیز کے عوض اُنہوں نے اپنی جانوں کو بیچ ڈالا وہ رُری تھیں کاش وہ اس بات کو جانتے۔“ سورہ البقرہ آیت ۱۰۲ اور اسی طرح قرآن پاک میں ایک اور جگہ ارشاد ہے ”جادو گر جہاں جائے فلاح نہیں پائے گا“۔ سورہ طہ آیت ۶۹۔

جادو کے بارے میں ایک حدیث میں آتا ہے کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جس شخص نے تھوڑا سا جادو سیکھا اُس کا معاملہ اللہ سے ختم ہوا۔ (مسند احمد) جب ہم یہ کہتے ہیں کہ رُوحانی علم کے مضر اثرات نہیں ہیں تو اس کا مطلب مثبت علم سے ہوتا ہے نہ کہ منفی علم سے، اسی طرح عجمی شفا ئی توانائی کا علم ایک مثبت علم ہے اور اس علم کا منفی استعمال ہرگز ہرگز نہیں کیا جاسکتا کیونکہ یہ ایک رحمانی علم ہے اس علم کا معالج جب کسی مریض کا علاج کرتا ہے تو اگر اُس کو کوئی مرض ہے تو مریض کو منتقل نہیں ہوتا اور دوران علاج نہ ہی مریض کی کوئی بیماری معالج کو لگنے کا امکان ہوتا ہے۔

درجہ اول: (Level -1)

نجی شفائی توانائی درجہ اول ناسوتی کہلاتا ہے تصوف کی اصطلاح میں ہماری اس موجودہ مادی دُنیا کو عالم ناسوت کہتے ہیں لہذا اس درجے سے عام طور پر عام مادی بیماریوں کا علاج کیا جاتا ہے لیکن اس سے کچھ نفسیاتی و روحانی بیماریاں بھی ٹھیک ہو جاتی ہیں اس توانائی کا تعلق انسانی اورا کی کشش سے ہے نجی ہیلنگ کی آئیونمنٹ (Attunement) لینے کے بعد اللہ تعالیٰ کی تخلیق کردہ شفائی طاقت انسان کی اپنی مقناطیسی طاقت (Human Magnetic Force) سے منسلک ہو جاتی ہے پھر ایسا شخص کسی مریض کے سر پر ایک یا دونوں ہاتھ رکھ کر متعلقہ روحانی خفیہ کوڈ (Spiritual Secret Code of the Najmi Healing Energy) کے ذریعے توانائی کھولتا ہے اور مریض کو دس منٹ تک انرجی دیتا ہے تو مریض کا مرض دور ہو جاتا ہے اس کے لئے معالج کو کم از کم تین دن مقررہ وقت پر علاج کرنا ضروری ہے۔

نجی ہیلنگ کی آئیونمنٹ (Attunement) لینے کے بعد کچھ لوگ اس شک میں مبتلا ہو جاتے ہیں کہ پتہ نہیں ہم شفائی انرجی سے منسلک (Connected) ہوئے بھی یا نہیں لیکن جب وہ دوسروں کا علاج کرتے ہیں اور مریضوں کو غیر معمولی فائدہ ہونے لگتا ہے تب ان کا یقین مستحکم ہو جاتا ہے اور

پھر ایک پُر اعتماد زندگی کا آغاز ہو جاتا ہے۔

نجمی شفا کی توانائی ایک مثبت توانائی ہے جس کے کوئی مضر اثرات نہیں ہیں اس انرجی سے فیضیاب ہونے کے لئے انسان کو منفی رجحانات سے بچنا چاہیے مثلاً نفرت، حسد، غصہ، تعصب اور تنگ نظری وغیرہ دینی فرائض پورا کرنے والوں میں یہ صلاحیت اور اچھا کام کرتی ہے گو کہ پہلے درجے سے بہت زیادہ پیچیدہ امراض کا علاج ممکن نہیں لیکن اگلے لیول میں معالج کی شفا کی قوت میں بہت زیادہ اضافہ ہو جاتا ہے پہلے درجہ میں بذریعہ انسانی مقناطیسی طاقت (H.M.F) کے علاج ہوتا ہے جو کہ جسم مثالی کی مقناطیسی قوت ہے جو اپنی حدود میں بہت زیادہ طاقت ور ہے لیکن دوسرے لیول میں روشنی کی طاقت سے علاج ہوتا ہے۔ دنیاوی روشنی کی رفتار سائنسی ماہرین کے مطابق ایک لاکھ چھیالیس ہزار میل فی سیکنڈ ہے اس بات سے روشنی کی طاقت اور اہمیت کا اندازہ ہوتا ہے اور اسی طرح تیسرے درجہ میں نور کی طاقت استعمال ہوتی ہے جس کی رفتار روشنی کی رفتار سے بہت زیادہ ہے اور چوتھے درجہ میں بذریعہ تجلّی علاج ہوتا ہے جس کی رفتار نور سے بھی بہت زیادہ ہے اور یہ سب انسانی عقل و شعور سے ماوراء ہے اس وقت موجودہ دور میں دُنیا ئے عالم میں جو شفا کی روحانی علوم یا ہیملنگ ٹیکنکس بشمول ریکی ہیملنگ سکھائی جا رہی ہیں اُن میں لادینی (Secular) نظریات پائے جاتے ہیں مثلاً کائناتی شفا کی انرجی پر تو پورا یقین ہے لیکن خالق کائنات کی ذات کا کہیں پتہ نہیں ہے جبکہ نجمی ہیملنگ کا تعلق ذات باری تعالیٰ پر یقین سے ہے اور یہ اللہ تعالیٰ کی شفا کی طاقت ہے جو کائنات میں ہر طرف موجود ہے اس علم کا تعلق اللہ تعالیٰ سے تصوف و روحانیت سے ہے روحانیت ہمیں یہ بتاتی ہے کہ دُنیا کی

زندگی محض مفروضات پر قائم ہے ہم اکثر اس دُنیا میں جو کچھ دیکھ یا سمجھ رہے ہوتے ہیں وہ درحقیقت ویسا نہیں ہوتا ہم بیماری میں جو مادی ادویات کھاتے ہیں شفاء اُن میں نہیں ہوتی بلکہ اللہ تعالیٰ کی شفا فی انرجی مادی ادویات کے ساتھ مل کر یا منسلک ہو کر عمل کرتی ہے تب ہمیں شفاء ملتی ہے اگر شفاء کا انحصار صرف اور صرف مادی ادویات پر ہوتا تو کوئی بھی شخص لاعلاج نہیں ہوتا اور میڈیکل سائنس اکثر ناکام نہ ہوتی، تو ثابت ہوا کہ شفاء کا تعلق اللہ تعالیٰ کی شفا فی انرجی سے ہے جو کہ غیر مادی یا غیر مرئی قوت ہے۔

اب تو اکثر سائنسدان بھی یہ بات سمجھنے لگے ہیں کہ ہماری اس مادی زندگی کا انحصار لہروں اور روشنیوں پر ہے ہمارے مادی جسم کے ساتھ روشنیوں سے بنا ہوا ایک جسم اور بھی ہوتا ہے جسے صوفیاً حضرات نے جسم مثالی یا آسٹرل باڈی کا نام دیا تھا آج سائنسدان اسی کے عکس کو اورا (Aura) کے نام سے جانتے ہیں سائنسی تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ اورا میں مختلف رنگ کی روشنیوں کا جسمانی اعضاء کے مطابق ایک خاص توازن ہوتا ہے اور ان روشنیوں کے بگاڑ سے مادی جسم بیمار ہو جاتا ہے اس بات کو بنیاد بنا کر رنگ و روشنی سے علاج کے شفا فی طریقے کی بنیاد رکھی گئی کہ جس میں بیماری کے مطابق مختلف رنگ کی شعاعوں اور شعاعوں سے تیار شدہ پانی سے علاج کیا جاتا ہے یہاں یہ بات قابل ذکر ہے کہ پاکستان میں پہلی مرتبہ اس طریقہ علاج کو ممتاز روحانی اسکالر جناب خواجہ شمس الدین عظیمی صاحب نے متعارف کرایا تھا۔

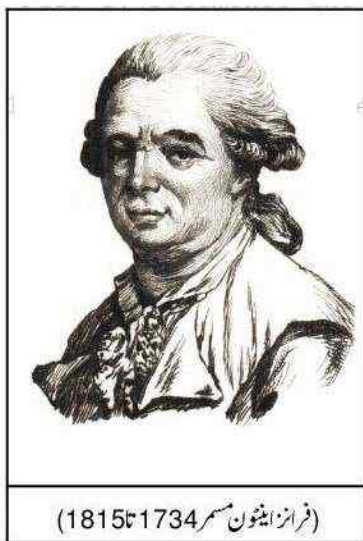
اکثر سائنسدان اب یہ بات بھی اچھی طرح سے سمجھتے ہیں کہ اصل زندگی یا اصل انسان صرف مادی جسم ہی نہیں ہے بلکہ اصل زندگی ایک خاص قسم کی روشنی لہر یا فریکوئنسی ہے جو کہ مادی جسم کو کنٹرول کرتی ہے۔

فرانز اینٹون مسمر

(1815-1734)

فرانز اینٹون مسمر جو کہ مسمریزم کے بانی تھے اور یہ علم انہیں کے نام سے منسوب تھا، اُس زمانے میں لوگوں کو انسانی ذہن کے بارے میں کچھ اتنا علم نہ تھا جس کی وجہ سے لوگوں نے اُن کی تھیوری کو فرائڈ قرار دے دیا اور وہ اُن کے خلاف ہو گئے یہاں تک کہ حکومت وقت بھی اُن کے خلاف ہو گئی اور مسمر کو جلاوطنی کی زندگی گزارنی پڑی لیکن انہیں اپنے علم اور تحقیق پر مکمل بھروسہ تھا، اسی علم اور بھروسے کی وجہ سے انہوں نے اپنی کوششیں جاری رکھیں، اس علم کے ذریعے مسمر نے بے شمار لوگوں کی ایسی ایسی بیماریاں ٹھیک کیں جو ادویات کے دائرہ عمل سے باہر تھیں تب آہستہ آہستہ لوگوں کو اس کا شعور اور اہمیت کا اندازہ ہوا اور وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ اس علم پر کافی تحقیقات ہوئیں اور ماہرین نفسیات نے مسمریزم کو جدید شکل دی ڈاکٹر جیمز بریڈ نے 1843ء کو اس کا نام ہپناٹزم تجویز کیا تھا لہذا اُس وقت کے بعد سے یہ علم ہپناٹزم کے نام سے مشہور ہوا اور آج تک زیادہ تر اسی نام سے جانا جاتا ہے اور دُنیا کی بہت سی یونیورسٹیوں میں پڑھایا جاتا ہے، مسمر نے ویانا یونیورسٹی سے سن 1776ء میں M.D. (ڈاکٹر آف میڈیسن) کی ڈگری حاصل کی تھی، انہوں نے اپنے مقالے میں یہ بات لکھی تھی کہ دُور خلا کی گہرائیوں سے ایک انجانی غیر مادی قوت آتی ہے

جوزے زڑے میں سرایت کر جاتی ہے اور یہ ہی قوت تمام انسانی و حیوانی صحت پر بھی اثر انداز ہوتی ہے، مسمر نے اپنے تجربات اور مشاہدات کی بنیاد پر یہ بھی بتایا کہ ہر ایک زندہ شے کے ارد گرد ایک مقناطیسی ہالہ سا موجود ہوتا ہے جس کی وبیشی پر اُس زندہ شے کی صحت کا انحصار ہوتا ہے اس مقناطیسی قوت کو انہوں نے حیوانی مقناطیسیت (Animal Magnetism) کا نام دیا تھا مسمر نے ویانا میں ڈاکٹری کی پریکٹس کے ساتھ ساتھ ایک لیبارٹری بھی قائم کی تھی جس میں وہ اس مقناطیسی قوت کا استعمال بھی کرتے تھے۔



(فرانز اینٹون مسمر 1734ء تا 1815ء)

جس طرح ہماری مادی آنکھ جسم مثالی یا اورا کو نہیں دیکھ سکتی اسی طرح ٹی وی، ریڈیو، ریموٹ اور موبائل فون سے متعلقہ لہروں کو بھی نہیں دیکھ سکتی جبکہ ایکس ریز (X-Rays) کی مدد سے جسم کے اندرونی اعضاء کو دیکھا جاتا ہے اور کرلیئن (Kirlian) فوٹو گرافی کی مدد سے اورا کی تصویریں لی جاتی ہیں۔

کرلین فوٹو گرافی کی ایجاد

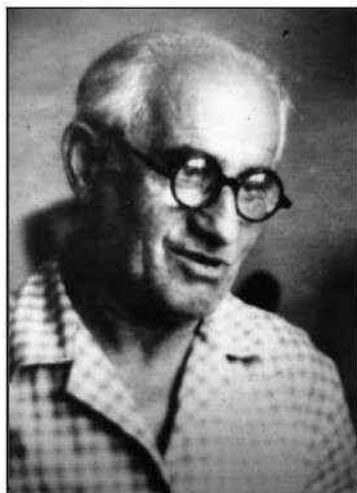
کرلین فوٹو گرافی کی تاریخ تقریباً اب سے، تے ہتر 73 سال پرانی ہے اسکی ایجاد کا سہرا، Samyon Davindish Kirlian نامی سائنسدان کے سر ہے جن کا تعلق روس کے شہر Krasnador سے تھا۔ مسٹر کرلین مشہور امریکی سائنسدان ایڈیسن کی طرح چار جماعتیں پڑھے تھے لیکن بلا کے ذہین تھے اور تجسس کا مادہ تو اُنکے اندر کوٹ کوٹ کر بھرا تھا اُن کو بجلی کے کام سے جنون کی حد تک لگاؤ تھا وہ بغیر تعلیم و تربیت کے باوجود ہر قسم کی مشین ٹھیک کر لیا کرتے تھے۔

سن 1939ء میں ایک دن شہر کے ایک اسپتال میں بجلی کی ایک مشین خراب ہو گئی تو اُسے ٹھیک کرنے کے لیے مسٹر کرلین کو ہی بلایا گیا اُس مشین کے اندر ایک ہائی فریکوئنسی کوائل Tesla Coil لگی تھی، جونہی مسٹر کرلین نے کوائل کے قریب ہاتھ کیا تو اچانک ایک چمک سی اُٹھی اور کرلین نے اپنے ہاتھ کے ارد گرد روشنیوں کا ایک عجیب و غریب ہالہ سادیکھا انہیں یہ دیکھ کر بڑی حیرت ہوئی پھر انہوں نے کئی مرتبہ ہاتھ کوائل کے قریب کر کے دیکھا تو وہی چمک کے ساتھ عجیب سا ہالہ نظر آیا اس بات سے اُن کے اندر اس کی حقیقت جاننے کا تجسس پیدا ہوا کہ آخر یہ کیا چیز ہے؟ اس کے لئے انہوں نے فوری طور پر Tesla Coil حاصل کیا اور اپنے گھر میں ہی اس

پر تجربات شروع کر دیئے اُن کے ذہن میں یہ بات آئی کہ کسی طرح سے کیمرے کی مدد سے اس ہالے کی تصویریں بنوانی چاہیئے اس کے لئے اُنہوں نے اپنی بیوی Valentina سے مدد لی جو فوٹو گرافی کا شوق رکھتی تھیں آخر کار جیسے تیسے اُنہوں نے اس ہالے کی کئی تصویریں بنا ہی لیں، ایک دن جبکہ وہ کچھ بیماری کی حالت میں تھے تو اُس حالت میں جب اُنہوں نے مشین میں اپنے ہاتھ کے ہالے کو دیکھا تو وہ کچھ مختلف سا نظر آیا، وہ اس کو مشین کی خرابی سمجھے لیکن بعد میں جب وہ صحت یاب ہو گئے تب اُنہوں نے اپنے ہالے کو پہلے کی طرح سے پایا اس بات سے اُنہوں نے یہ اندازہ لگایا کہ بیماری اور صحت کی حالت میں ہالے میں فرق ہوتا ہے بعد میں اُنہوں نے اس پر کافی تجربات کئے اور ثابت کیا کہ بیماری اور صحت کے معاملے میں یہ انسانی ہالہ خاص اہمیت کا حامل ہے اُنہوں نے یہ بھی بتایا کہ ہر زندہ شے کے ارد گرد ایک خاص قسم کی روشنی کا ہالہ موجود ہوتا ہے اس ہالے کو اُنہوں نے Corona کا نام دیا تھا۔ سن 1939ء سے سن 1962ء تک روسی حکومت کو مسٹر کرلین کے تجربات کا علم نہ ہو سکا اس عرصے میں وہ اپنے تجربات میں کافی آگے نکل گئے تھے اور کئی قدرت کے نادیدہ رازوں سے واقف ہو چکے تھے جب حکومت کو اُنکے تجربات کا علم ہوا تو حکومت نے اُنکے تجربات کو جاننے کے لئے سائنسدانوں کا ایک وفد کرلین کے پاس بھیجا سائنسی ماہرین اُن کے کام سے کافی متاثر ہوئے جس کے نتیجے میں اُن کے کام کو حکومتی سرپرستی میں لے لیا گیا اور اس سارے کام کو کرلین فوٹو گرافی کا نام دے دیا گیا شروع شروع میں روسیوں نے ان تجربات کو یورپی ممالک سے خفیہ رکھا اور سوائے روسی ہلاک کے ممالک کے اس کی خبر کسی ملک کو نہ ہونے دی۔ ڈاکٹر Inshuyin

جو کہ الماٹا میں روسی سائنسی اکیڈمی کے سربراہ تھے انہوں نے اپنی زیر نگرانی کر لین مشین میں خاصی اضافی تبدیلیاں Improvemet کیں اور اسے بہتر سے بہتر بنانے کی کوشش کی لیکن بعد میں سن 1980ء میں بنائے جانے والے کر لین مشین کے ماڈل کی ایک خاصیت یہ بھی تھی کہ اس کے ذریعے انسانی جسم کے صرف ایک خلیے (Cell) کی نوٹو بھی لی جاسکتی تھی اس طرح سے وقت سے پہلے ہی صرف ایک ہی خلیے کی مدد سے آنے والی بیماری کا پتہ لگایا جانا ممکن ہو گیا اور قبل از وقت احتیاطی تدابیر کے ذریعے بیماری سے بچاؤ ممکن ہو گیا روسیوں نے زندگی کے بہت سے شعبوں میں کر لین کا استعمال کیا جس زمانے میں امریکیوں نے جھوٹ پکڑنے والی مشین پولی گراف بنائی تھی اور وہ اس کے ذریعے کامیابی سے جھوٹ پکڑتے تھے، روسی اُن کی اس ایجاد سے پہلے ہی کر لین مشین کے ذریعے کامیابی سے جھوٹ پکڑا کرتے تھے یہ وہ زمانہ تھا جب امریکہ اور روس کے درمیان سرد جنگ بڑی زوروں پر چل رہی تھی لیکن اس کے باوجود روس گندم امریکہ ہی سے لیتا تھا اُس زمانے میں روسیوں نے امریکہ سے درآمد شدہ گندم کے نمونے کر لین مشین پر چیک کرنے شروع کر دیئے تھے اس کے بعد کر لین نوٹو گرافی کو روسیوں نے طبی مقاصد اور صنعتی شعبوں کے لئے بھی استعمال کرنا شروع کر دیا، سن 1960ء میں برازیل میں I.B.P.P. کے نام سے ایک تنظیم پیراسائیکا لوجی پر تحقیقات کر رہی تھی اس دوران ایک اٹالین میگزین میں ایک مضمون جو کر لین نوٹو گرافی پر شائع ہوا تھا اُن کی نظر سے گزرا جس کے نتیجے میں بعد میں تنظیم کے انجینئروں نے اپنے طور پر کر لین مشین جیسی ایک مشین بنالی اور پھر انہوں نے بھی اس سلسلے میں تجربات شروع کر دیئے اور سن 1963ء میں

اُنہوں نے روسیوں سے بھی پہلے رنگین تصاویر اُتارنے والی کرلین مشین تیار کر لی تھی جس سے انسانی ہالے (Aura) اور اُس کے رنگوں کو سمجھنے میں بہت زیادہ آسانی ہو گئی اور تحقیقات کی نئی راہیں کھل گئیں اسی زمانے میں رومانیہ میں جو کہ روسی بلاک کے ممالک میں آتا تھا وہاں کرلیں فوٹو گرافی پر تحقیقات بڑی تیزی سے جاری تھیں وہاں Domitrescu نام کے ایک ڈاکٹر تھے جو کرلین فوٹو گرافی پر ریسرچ کر رہے تھے ڈاکٹر صاحب ساتھ ساتھ الیکٹرونکس انجینئرنگ میں بھی ڈگری رکھتے تھے اُنہوں نے ایک نئی طرز کی کرلین مشین بنائی اور اُس میں کافی جدتیں پیدا کیں اُن کی مشین اتنی بڑی تھی کہ اس سے پورے انسانی جسم کی تصویر لی جاسکتی تھی جبکہ پہلے بنائی گئی مشین سے صرف ہاتھ کی تصویر لی جاسکتی تھی ڈاکٹر صاحب نے اس کا نام Electrography رکھا اس نئی مشین سے اُنہوں نے قدیم چینی طریقہ علاج ایکوپنکچر میں استعمال ہونے والے پوائنٹس کی بھی تصویریں لیں۔



کرلین / kirlian

چار بنیادی کائناتی قوتیں

سائنسی ماہرین کی تحقیقات کے مطابق ہماری اس کائنات میں چار بنیادی قسم کی طاقتیں پائی جاتی ہیں جن میں میکینیک فورس، الیکٹرو میکینیک فورس، نیوکلیر فورس اور ویک فورس شامل ہیں۔ ایک چھوٹے سے ایٹم سے لے کر کائنات میں پھیلے ہوئے تمام چھوٹے بڑے سیاروں، ستاروں اور ہزاروں لاکھوں کہکشاؤں میں یہی چار بنیادی قوتیں پائی جاتی ہیں آئیے اب ہم یہاں اس کی مختصر سی وضاحت کریں۔

(1) میکینیک فورس یا کشش ثقل؛ یہ وہ قوت ہے کہ جس کی وجہ سے ہم زمین پر چلتے پھرتے ہیں اور تمام دنیا کی چیزیں زمین پر قائم ہیں اسی کشش ہی کی وجہ سے چاند زمین کے گرد گھومتا ہے اور ہماری یہ زمین سورج کے گرد چکر لگاتی ہے۔

(2) الیکٹرو میکینیک فورس یا برقی مقناطیسی قوت؛ ایٹم کے اندر پایا جانے والا الیکٹرون اسی طاقت کی وجہ سے اپنے نیوکلئیس کے گرد گھومتا ہے، روشنی ایکس ریز وغیرہ اسی طاقت کا مظہر (Manifestation) ہیں۔

(3) نیوکلیر فورس؛ یہ وہ قوت ہے کہ جس کے سبب ایٹم کا نیوکلئیس اپنی جگہ قائم (Stable) رہتا ہے آج شاید ہی کوئی شخص ایسا ہو جو ایٹم بم اور ایٹمی توانائی سے واقف نہ ہو اس ایجاد کی وجہ یہی قوت ہے۔

(4) ویک فورس؛ یہ وہ قوت ہے جو صرف ایٹم تک ہی محدود رہتی ہے اس کی مثال ریڈیو ایکٹیوٹی ہے کہ جس کا عمل اسی کے سبب سے ہوتا ہے۔

شروع شروع میں سائنسدانوں کا یہ خیال تھا کہ یہ چاروں قوتیں بالکل الگ الگ ہیں اور ان کا آپس میں کوئی تعلق نہیں ہے لیکن وہ اس بات کو عجیب سا محسوس کرتے تھے، اکثر سائنسدان محسوس کرتے تھے کہ ان قوتوں کا آپس میں کچھ نہ کچھ تعلق ضرور ہے لیکن سائنس تجرباتی ثبوت مانگتی ہے۔

البرٹ آئن اسٹائن نے میگنیٹک فورس اور الیکٹرو میگنیٹک فورس کو آپس میں ملانے کی کافی کوشش کی لیکن وہ آخر تک ان دونوں طاقتوں کے درمیان تعلق ثابت کرنے میں ناکام رہے، اسکے بعد پاکستانی سائنسدان ڈاکٹر عبدالسلام اور امریکی سائنسدان اسٹیون وائن برگ نے ایک ایسی تھیوری پیش کی کہ جس کے مطابق الیکٹرو میگنیٹک فورس اور ویک فورس کو ملا کر صرف ایک فورس یعنی الیکٹرو ویک فورس کر دیا گیا اس تھیوری کی وجہ سے طبعیاتی سائنس میں ایک انقلاب سا آ گیا اور اسی تھیوری ہی کی وجہ سے ڈاکٹر عبدالسلام اور اسٹیون وائن برگ کو نوبل انعام سے نوازا گیا تھا۔

سائنس دانوں نے جنیوا کے مقام پر ایک سائنسی تجربے کی مدد سے یہ بات ثابت کی تھی کہ الیکٹرو میگنیٹک فورس اور ویک فورس دراصل ایک ہی قوت ہے لہذا اس تجربے کی کامیابی کے بعد اب بنیادی کائناتی طاقتوں کی تعداد صرف تین ہو گئی ہیں جو اب میگنیٹک فورس، الیکٹرو ویک فورس اور نیوکلیر فورس کہلاتی ہیں اسکے بعد سائنسدانوں نے اس بات کی کوشش شروع کر دی کہ ان تینوں قوتوں کو ملا کر کسی طرح سے ایک کر دیا جائے اس سلسلے میں بھی ڈاکٹر عبدالسلام نے ایک خاص ماڈل تیار کیا تھا

اور مختلف ملکوں کے سائنسدانوں نے اس سلسلے میں تجربات بھی شروع کر دیئے تھے جو اب بھی جاری ہیں۔



کرلین (Kirlian) مشین سے لی گئی انسانی اور (Aura) کی ایک تصویر

حلفیہ اقرار نامہ

جس طرح کسی حُفِیہ و پُر اسرار رُوحانی علم کے حصول سے پہلے اپنے پیرومرشد یا رُوحانی ماسٹر سے مخصوص حُفِیہ راز عوام الناس سے مخفی رکھنے کا عہد کرنا پڑتا ہے مثلاً ریکی ہیملنگ جو کہ اب سے تقریباً سو سال پہلے ایک جاپانی ڈاکٹر میکاؤ اوسوئی (Mikao Usui) نے دریافت کی تھی کو سیکھنے کے دوران کچھ سیمبول (Symbol) منتر وغیرہ پڑھائے جاتے ہیں جن کو حُفِیہ رکھنے کی سخت تاکید ہوتی ہے۔ اسی طرح نبی شفائی توانائی کے علمی حصول کے لئے اس کے رُوحانی حُفِیہ کوڈ (Spiritual Secret Code of the Najmi Healing Energy) اور اس کے طریقہ کار کو حُفِیہ رکھنے کے لئے حلفیہ اقرار کرنا پڑتا ہے۔

ایسا اس لیے بھی ہے کہ ہر علم کا اپنا الگ الگ نظریہ، طریقہ کار اور قانون ہوتا ہے، ایسا ہی اس علم کے ساتھ بھی ہے اور دوسری یہ حکمت بھی ہے کہ شاگرد کو کسی بھی طرح کے نقصان سے محفوظ رکھا جائے کیوں کہ کسی بھی طرح کی ماورائی طاقت کہ جس سے مثبت کام لیا جاتا ہو، اُسے اگر منفی طریقے سے استعمال کیا جائے یا اس کا راز کسی پر ظاہر کیا جائے تو چاہے ماسٹر ہو یا کہ ہیلر (معالج) دونوں کو رُبعَت (Reaction) ہو سکتی ہے اور نقصان وغیرہ بھی ہو سکتا ہے جس میں کسی قسم کا بھی نقصان ہو سکتا ہے اس

میں مریض کا مرض ہیلر میں منتقل بھی ہو سکتا ہے اور شفائی قوت (Healing Power) بھی منقطع ہو سکتی ہے۔

روحانی علم کے مطابق اس کائنات میں ہر شے اپنی مخصوص شکل و صورت اور حواس رکھتی ہے یہ بات قرآن پاک سے بھی ثابت ہے قرآن میں ارشاد باری تعالیٰ ہے کہ ”ہم نے بار امانت کو آسمان اور زمین پر پیش کیا تو انہوں نے اس کے اٹھانے سے انکار کیا اور اس سے ڈر گئے۔ اور انسان نے اس کو اٹھالیا۔ بے شک وہ ظالم اور جاہل تھا“۔ سورہ الاحزاب آیت ۲۷۔

قرآن پاک کی اس آیت مبارکہ سے صاف صاف یہ واضح ہوتا ہے کہ وہ چیزیں جنہیں ہم بے جان سمجھتے ہیں جبکہ حقیقت میں وہ حواس یا شعور رکھتی ہیں، تو بالکل اسی طرح سے نجمی شفائی توانائی بھی حواس رکھتی ہے اور جب اس کا غلط یا منفی طریقے سے استعمال کیا جاتا ہے تو یہ اپنا رد عمل ظاہر کر دیتی ہے جس کے نتیجے میں نقصان پہنچتا ہے۔

اکثر لوگ یہ بات سوچیں گے کہ ماسٹر بھی تو خفیہ شفائی راز (Spiritual Secret Code of the Najmi Healing Energy) شاگرد کو بتاتا ہے پھر اُسے نقصان کیوں نہیں پہنچتا، اس کا جواب یہ ہے کہ ماسٹر شاگرد کو اپنی شاگردی میں لینے کے بعد ایک خاص عمل سے گزارتا ہے اور ایک خاص قسم کا تصرف کرتا ہے اسی عمل کو ہم آئیونمنٹ (Attunement) کہتے ہیں۔

طریقہ کار درجہ اول

نجمی شفا فی توانائی درجہ اول سے علاج کا طریقہ کار کچھ اس طرح سے ہے کہ معالج مریض کو اپنے سامنے بٹھائے اور پہلے مریض کو آرام دہ حالت میں آنکھیں بند کر کے بیٹھنے کے لئے کہے اور پھر مریض کے سر پر ایک یا دونوں ہاتھ رکھ کر خود بھی آنکھیں بند کرے اور پھر درجہ اول ناسوتی کی طاقت کھولنے کی نیت کرتے ہوئے درجہ اول کے روحانی خفیہ کوڈ کے ذریعہ توانائی کو کھولے اور پھر دس منٹ تک مریض کو انرجی دے (ہیلنگ کرے) دس منٹ کے بعد پہلے خود آنکھیں کھولے اور بعد میں مریض سے آنکھیں کھولنے کو کہے۔ معالج مریض کا علاج کرنے سے پہلے تین، پانچ، سات یا گیارہ مرتبہ سانس کی مشق کرے اور اپنے آپ کو قدرے پرسکون کر لے۔ اگر مریض بہت زیادہ بیمار ہے اور بیٹھ نہیں سکتا تو اس صورت میں مریض کو بستر پر ہی لیٹا رہنے دے اور بستر یا بیڈ کے قریب کرسی وغیرہ رکھ لے یا جس طرح سے آسانی ہو مریض کے قریب بیٹھ کر ہیلنگ کر سکتا ہے۔ اس کے علاوہ ہیلنگ کرنے کا ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ مثلاً جیسے اگر مریض کی پیٹھ وغیرہ میں درد ہے تو اسکے لئے مریض کو لٹا کر یا بٹھا کر دایاں ہاتھ مریض کے سر پر رکھے اور بایاں ہاتھ مریض کی پیٹھ پر رکھ کر علاج کیا جاسکتا ہے یا تکلیف دہ مقام پر ایک یا دونوں ہاتھ رکھ کر بھی علاج کیا جاسکتا ہے۔

درجہ دوم: (Level -2)

منجی شفائی توانائی درجہ دوم ملکوتی کہلاتا ہے اس کا تعلق روشنی سے ہے لیکن سب سے پہلے ہمیں یہ جاننا ضروری ہے کہ روشنی ہے کیا؟ اس کے لئے ہمیں چار عالموں کو سمجھنا ہوگا تصوف کے علم کے مطابق کل کائنات چار دائروں یا عالموں پر محیط ہے جو بالترتیب عالم لاہوت، عالم جبروت، عالم ملکوت اور عالم ناسوت کہلاتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کی تجلی جب عالم لاہوت سے تنزل کر کے عالم جبروت سے گزرتی ہے تو نور بن جاتی ہے اور پھر یہ نور عالم ملکوت سے گزرتا ہے تو روشنی میں تبدیل ہو جاتا ہے اور پھر یہ روشنی تنزل کر کے نسمہ کی شکل اختیار کرتی ہے جو کہ مختلف رنگوں اور گیہوں کا مجموعہ کہلاتا ہے اس ہی کی ترکیب سے مادی دنیا کی تمام اشیاء تخلیق پاتی ہیں۔

روشنی جب پہلے نسمہ مفرد کی شکل میں ہوتی ہے تو اس فارمولے کے تحت سب سے پہلے ملائکہ وجود میں آتے ہیں اور اس کے بعد عالم اعراف (برزخ) وجود میں آتا ہے پھر عالم جنات وجود میں آتا ہے۔

پھر یہ روشنی جب لطیف سے کثیف کی طرف سفر کرتی ہے تو نسمہ مرکب کہلانے لگتی ہے اور آہستہ آہستہ دوہری شکل اختیار کرتی جاتی ہے تو اس کی حرکت میں انتہائی سستی اور جمود پیدا ہو جاتا ہے اسی سستی اور جمود کا نام ٹھوس حس ہے۔

نسمہ کی مخصوص حرکت یا فریکوئنسی سے مختلف اشیاء وجود میں آتی ہیں مثلاً اگر روشنی کی اس خاص حرکت یا فریکوئنسی جس سے کہ سونا (Gold) پیدا ہوتا ہے اُس کا نام اے (A) رکھ دیں تو ہمیشہ اے کی فریکوئنسی سے سونا ہی تخلیق ہوگا کوئی اور چیز پیدا نہیں ہوگی ہماری مادی دُنیا میں روشنی کی انتہائی کثیف شکل ہیرا ہے۔

اگر ہم کثیف سے پھر لطیف کی طرف واپس جائیں تو ہیرے کے بعد بالترتیب مختلف دھاتیں پتھر، نباتات، حیوانات اسی طرح پانی بھی روشنی ہی کی لطیف شکل ہے۔ پھر مختلف قسم کی گیسوں وجود میں آتی ہیں اور پھر روشنی کی مزید لطیف شکل سے وہ روشنی وجود میں آتی ہے جو ہمیں آنکھوں سے نظر آتی ہے پھر یہ مزید لطیف ہو کر انفراریڈ شعاعوں میں تبدیل ہو جاتی ہے جو کہ مادی آنکھ سے نظر نہیں آتی پھر ایکسرے، الفاء، بیٹا، تھیٹا، گاما اور ریڈیائی لہریں وغیرہ اس کی مثالیں ہو سکتی ہیں جن کو سائنسی ماہرین اچھی طرح سے جانتے ہیں۔

روحانی علم کے مطابق ہم دو طرح کے حواس کے ساتھ زندگی گزارتے ہیں جس حواس میں ہم کشش ثقل اور زمان و مکاں کی قید میں رہتے ہوئے چیزوں کو دیکھتے اور سمجھتے ہیں اس کا نام شعور ہے اور جس حواس میں ہم کشش ثقل اور زمان و مکاں کی قید سے آزاد ہو جاتے ہیں اس کا نام لاشعور ہے، شعور اور لاشعور دونوں حواس لہروں پر قائم ہیں شعوری حواس میں کام کرنے والی لہریں اپنی ساخت میں مثلث (Triangle) ہوتی ہیں جبکہ لاشعوری حواس میں کام کرنے والی لہریں دائرہ (Circle) ہوتی ہیں ہماری زمین بھی شعوری اور لاشعوری حواسوں کی طرح دو رخوں پر قائم ہے ایک رخ کا نام طولانی حرکت ہے اور دوسرے رخ کا نام محوری حرکت ہے جب زمین اپنے مدار پر

حرکت کرتی ہے تو وہ طولانی گردش میں ترچھی ہو کر چلتی ہے یہ طولانی گردش مثلث ہے اور محوری گردش دائرہ ہے ہماری تخلیق میں بحیثیت گوشت پوست کے مثلث غالب ہیں جبکہ جنّات میں دائرے غالب ہیں اور فرشتوں کی تخلیق میں جنّات کے مقابلے میں دائرے زیادہ غالب ہیں۔

کیونکہ انسان کے دورِ رخ ہیں یعنی غالبِ رخ مثلث ہے اور مغلوبِ رخ دائرہ ہے اس لئے اگر کسی شخص پر مثلث کا غلبہ کم ہو جائے اور دائرہ غالب آجائے تو ایسا شخص جنّات، فرشتوں اور دوسری ماورائی مخلوقات سے متعارف ہو جاتا ہے اور اُن سے گفتگو بھی کرنے لگتا ہے، عالمِ اعراف اور عالمِ جنّات ہمارے عالمِ ناسوت (مادی دُنیا) کے ساتھ ہی ہیں الگ یا دُور دراز نہیں ہیں نسّمہ کی تخلیقی ترکیب کے فرق یا فریکوئنسی کے فرق کے سبب ہم عام طور پر مرنے والے لوگوں کی رُوحوں اور جنّات کو دیکھ نہیں سکتے ہیں۔

اس کی مثال اس طرح سے ہو سکتی ہے کہ ہمارے ارد گرد بہت سے شہروں اور ملکوں کے ریڈیو اسٹیشنوں کی فریکوئنسیاں یا لہریں ہر وقت موجود رہتی ہیں اور جب ہمیں اپنا مطلوبہ اسٹیشن سننا ہوتا ہے تو ریڈیو کی سوئی کو مطلوبہ فریکوئنسی پر بیون کرنا یا لگانا پڑتا ہے تب ہمیں اُس اسٹیشن سے نشر ہونے والے پروگرام سنائی دیتے ہیں اور اگر ٹی وی (TV) ہے تو اُس پر دکھائی دیتے ہیں۔

قرآن میں اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے کہ ”خدا لوگوں کے مرنے کے وقت اُنکی رُوحیں قبض کر لیتا ہے اور جو مرے نہیں اُنکی رُوحیں سوتے میں قبض کر لیتا ہے پھر جن پر موت کا حکم کر چلتا ہے اُن کو روک رکھتا ہے اور باقی رُوحوں کو ایک مقررہ وقت تک

کے لئے چھوڑ دیتا ہے جو لوگ فکر کرتے ہیں اُن کے لئے اس میں نشانیاں ہیں۔“
آیت ۴۲ سورہ الزمر۔ اللہ تعالیٰ انسان کو ایک مقررہ مدت تک مادی دُنیا میں رکھنا چاہتا ہے لہذا نیند کی حالت میں سانس کی آمد و رفت جاری رہتی ہے نیند کی حالت میں انسان چلتا پھرتا محسوس کرتا ہے جسے ہم خواب کی دُنیا کہتے ہیں۔

در اصل یہ خواب کی دُنیا ہی عالم اعراف کی فریکوئنسی ہے اور جب انسان نیند سے بیدار ہوتا ہے تو واپس عالم ناسوت کی فریکوئنسی میں آ جاتا ہے مرنے کے بعد مادی جسم مٹی میں مل جاتا ہے اور انسان جسم مثالی یعنی آسٹرل باڈی کے ساتھ مثالی دُنیا جسے ہم آسٹرل ورلڈ کی دُنیا یا عالم اعراف کے نام سے جانتے ہیں میں منتقل ہو جاتا ہے عالم جنات کی فریکوئنسی اعرافی اور ناسوتی فریکوئنسی کی درمیانی فریکوئنسی ہے ہم خواب کی حالت میں کبھی کبھی جنات کی دُنیا میں بھی پہنچ جاتے ہیں جنات فطرتاً اچھی مخلوق ہے یہ بہت ہی کم کسی کو تنگ کرتے ہیں یا نقصان پہنچاتے ہیں۔

انسان ہی انسان کا بدترین دشمن واقع ہوا ہے درندے اور موذی جانور بھی انسان کے اتنے دشمن نہیں ہیں وہ اپنے دفاع اور بچاؤ کے ڈر سے انسان پر حملہ کرتے ہیں کہ کہیں انسان ہی نہ انہیں نقصان پہنچا دے لیکن انسان اپنے پورے ارادے سے دوسرے انسان کو نقصان پہنچاتا ہے۔

انسانی تاریخ ظلم و بربریت سے بھری پڑی ہے موجودہ دور میں صرف ہمارے ہی معاشرے سے روزانہ قتل و غارت فتنہ و فساد اور مختلف قسم کے گھناؤنے جرائم کے درجنوں واقعات سامنے آرہے ہیں جب ازل میں اللہ تعالیٰ نے فرشتوں سے فرمایا تھا کہ میں زمین پر اپنا نائب بنانے والا ہوں تو فرشتوں نے کہا کہ یہ انسان زمین پر قتل و

غارت، فتنہ و فساد کرے گا۔

تو اللہ تعالیٰ نے کہا کہ جو میں جانتا ہوں تم نہیں جانتے یعنی فرشتوں نے انسان کی منفی خصلت کی طرف اشارہ کیا اور اللہ تعالیٰ نے انسان کی مثبت خوبی کی طرف اشارہ کیا باتیں دونوں ہی درست ہیں جب انسان منفی راستے پر چلتا ہے تو حیوانات سے بھی بدتر ہو جاتا ہے اور جب مثبت راستے پر چلتا ہے تو فرشتوں سے بھی افضل و اعلیٰ ہو جاتا ہے۔

اس کی مثال انبیاء و پیغمبران اور اولیاء اللہ یا نیک لوگ ہیں جن کی رُوحیں سعید کہلاتی ہیں اور بُرے لوگوں کی رُوحیں شقی کہلاتی ہیں نیک لوگوں، اولیاء اللہ اور پیغمبروں کی وفات کے بعد اُن کی رُوحوں سے فیوض و برکات کا سلسلہ چلتا رہتا ہے اسی طرح سے اکثر اوقات بُرے انسانوں کی ارواح خبیثہ سے لوگوں کو نقصان پہنچتا ہے ظالم اور بدکردار مرد آسب اور عورتیں پُجیل کی شکل اختیار کر جاتے ہیں دُنیاوی زندگی میں بھی یہ بُرے کاموں میں لگے رہے اور مرنے کے بعد بھی تخریب کا رانہ ذہنیت کے سبب یہ لوگ کمزور ذہن و عقیدہ لوگوں کو اپنا شکار بنا لیتے ہیں عالم اعراف میں دو حصے ہیں ایک علّین یعنی اعلیٰ دوسرا سّجّین یعنی اسفل مقام کہلاتے ہیں۔

علّین میں نیک لوگوں کی رُوحیں جاتی ہیں اور سّجّین جو کہ اسفل مقام ہے اُس میں بُرے انسانوں کی رُوحوں کو رکھا جاتا ہے۔

موت کے وقت جب فرشتے بُرے لوگوں کی رُوحوں کو عالم اعراف میں ایک خاص معین مقام پر لے کر جانے لگتے ہیں تو اُن میں سے بعض بُرے لوگوں کی رُوحیں فرشتوں کو چکما دے کر فرار ہو جاتی ہیں تو پھر فرشتے بھی اُن کا تعاقب یا پیچھا نہیں کرتے

کیونکہ فرشتے اچھی طرح سے یہ بات جانتے ہیں کہ بُری رُوحوں کا اس طرح سے فرار ہونا خود اُن کے اپنے ہی لیے پریشانی کا سبب بنتا ہے۔

اور پھر یہ بُری رُوحیں جگہ جگہ بھٹکتی پھرتی ہیں اور لوگوں کو پریشان کرتی ہیں جسے عرف عام میں کہا جاتا ہے کہ فلاں شخص پر جن آگیا یا اُس پر جن نے قبضہ کر لیا ان تمام مثالوں سے روشنی اور اس کے تخلیقی فارمولوں سے پیدا ہونے والے عالم اور اُن کی مخلوقات کے بارے میں اچھی طرح سے سمجھ میں آگیا ہوگا۔

نجمی شفائی توانائی درجہ دوم ملکوتی کہلاتا ہے اس کا تعلق جنات اور مثالی دُنیا یعنی عالم اعراف کی فریکوئنسی سے ہے اس سے نفسیاتی اور رُوحانی بیماریوں کا علاج کیا جاتا ہے اس سے انسانی اورا (Aura) کو تازگی ملتی ہے اور اُس میں روشنیوں کا توازن درست ہوتا ہے اورا میں روشنیوں کے بگاڑ سے انسان رُوحانی نفسیاتی اور جسمانی طور پر بیمار ہو جاتا ہے کبھی کبھی اورا (Aura) میں روشنیوں کا بگاڑ لمبی مدت تک رہے تو اورا سے منفی شعاعیں خارج ہونے لگتی ہیں پہلے انسان ذہنی اور نفسیاتی بیماریوں کا شکار ہو جاتا ہے اور اکثر آسیب زدہ یا سحر زدہ سا نظر آنے لگتا ہے۔

اس میں بلا وجہ کا غصہ، ڈپریشن اور چڑچڑاپن نظر آنے لگتا ہے اور بعد میں اسکے اپنے اورا (Aura) سے نکلنے والی منفی روشنیوں کے سبب ارد گرد کا ماحول بلکہ پورا گھر متاثر ہو جاتا ہے ان لوگوں کی جیب سے اکثر پیسے اور تالے میں بند رکھی دوسری چیزیں بھی پُر اسرار طور پر غائب ہونے لگتی ہیں ایسا شخص جب گھر میں ہوتا ہے تو گھر کا ماحول بھاری بھاری سا محسوس ہوتا ہے اور جب وہ گھر سے باہر جاتا ہے تو گھر کا ماحول قدرے پرسکون اور بہتر ہو جاتا ہے۔

ایسے لوگ جب کسی محفل میں جاتے ہیں تو وہاں بھی لوگ اُن کی منفی روشنیوں کے سبب متاثر ہونے لگتے ہیں یعنی لوگوں کے مزاج میں ایک خاص قسم کی منفی تبدیلی واقع ہونے لگتی ہے اُن کے اندر ایک عجیب قسم کی اُداسی، مایوسی یا گھبراہٹ کی سی کیفیت پیدا ہونے لگتی ہے اور وہ اپنی طبیعت کو بوجھل سا محسوس کرنے لگتے ہیں۔ ان باتوں سے اکثر لوگوں کے ذہن میں یہ سوال پیدا ہوگا کہ لوگ ایک دوسرے کی روشنیوں اور لہروں سے بھلا کس طرح سے متاثر ہو سکتے ہیں تو اس بات کا جواب یہ ہے کہ آپ نے اکثر محسوس کیا ہوگا کہ بعض لوگوں کے ساتھ مل کر ایک خاص خوشی کی سی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے اور بعض افراد کے ساتھ مل کر سخت بوریت یا اُداسی کا سا احساس ہوتا ہے۔ بالکل اسی طرح سے اللہ والے نیک لوگوں کے ساتھ بیٹھ کر دل کو بڑا سکون ملتا ہے اور اگر کبھی کبھی انسانوں سے بالکل الگ تھلگ ہو کر تنہائی میں بیٹھا جائے تو بڑا سکون ملتا ہے۔ بہر کیف اس قسم کے متاثرہ شخص یعنی مریض کے دُنیاوی معاملات میں بھی رکاوٹ آنے لگتی ہے اور اگر مریض لڑکی ہے تو اُس کی شادی کے معاملات میں بھی سخت رکاوٹ رہتی ہے۔

نجمی شفا فی توانائی درجہ دوم کی ایک خاصیت یہ بھی ہے کہ اس سے جنّات کی تکالیف کا بھی علاج کیا جاسکتا ہے یہ بات ایک عام مادی سوچ رکھنے والے انسان کے لئے عجیب سی ضرور ہے، لیکن یہ ایک حقیقت ہے کہ جنّات میں بھی انسانوں ہی کی طرح کے خواص یعنی جذبات و کیفیات وغیرہ پائے جاتے ہیں مثلاً نفرت، محبت، حسد، غصہ، ڈر و خوف، پریشانی، بیماری، پیدائش، زندگی اور موت وغیرہ۔

طریقہ کار درجہ دوم

نجمی شفا کی توانائی درجہ دوم کے ذریعے علاج کرنے کا طریقہ کار درجہ اول ہی جیسا ہے۔ یعنی اس میں کوئی فرق نہیں ہے۔ فرق ہے، تو صرف طاقت اور اس کی قسم کا یعنی درجہ اول کی طاقت زیادہ تر مادی جسم پر اثر انداز ہوتی ہے۔ لہذا اس سے عام مادی بیماریوں کا علاج کیا جاتا ہے۔ جبکہ درجہ دوم کی طاقت جسم مثالی پر اثر انداز ہوتی ہے۔ لہذا اس درجے سے زیادہ تر روحانی اور نفسیاتی بیماریوں کا علاج کیا جاتا ہے۔ درجہ اول اور درجہ دوم یہ دونوں لیول ایک دوسرے کی مدد کرتے ہیں، اور زیادہ تر دونوں کو ایک ساتھ ہی استعمال کیا جاتا ہے۔ کیونکہ زیادہ تر جسمانی مادی بیماریاں انسانی اورا (Aura) میں روشنیوں کے بگاڑ کی وجہ سے ہی پیدا ہوتی ہیں نجمی شفا کی توانائی درجہ دوم ملکوتی کی طاقت کو کھولنے کے لئے معالج پہلے مریض کو آنکھیں بند رکھنے کا کہہ کر اس کے سر پر اپنا ہاتھ رکھے اور پھر اپنی آنکھیں بند کر کے درجہ دوم ملکوتی کی طاقت کھولنے کی نیت کرے مثلاً دل میں کہے کہ میں نجمی شفا کی توانائی درجہ دوم ملکوتی کی طاقت کھولنے جا رہا ہوں پھر نجمی شفا کی توانائی کے خفیہ کوڈ کے ذریعے توانائی کھولے اور دس منٹ تک مریض کو انرجی دے یعنی مریض کی ہیلنگ کرے پھر پہلے خود آنکھیں کھولے اور بعد میں مریض سے آنکھیں کھولنے کو کہے۔

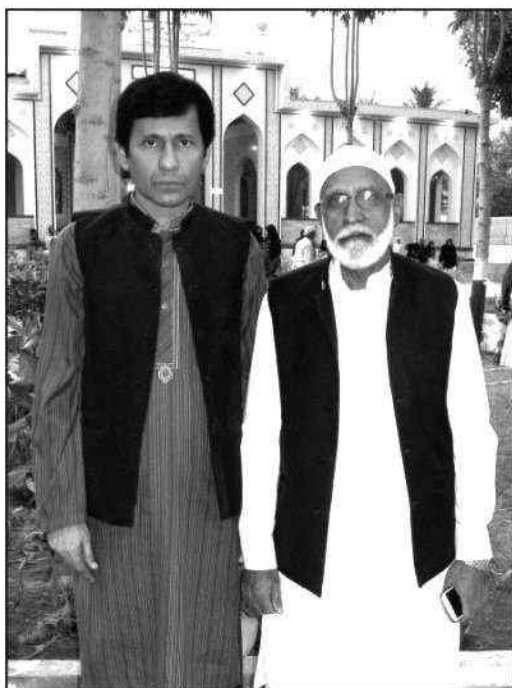
درجہ سوئم: (Level -3)

نجمی شفا کی توانائی درجہ سوئم جبروتی کہلاتا ہے اس کا تعلق نور سے ہے جیسا کہ پچھلے لیولز (Levels) میں ذکر کیا گیا کہ جب تجلی عالم لاہوت سے تنزل کرتی ہے تو نور کی شکل اختیار کر لیتی ہے اور نور کا عالم، عالم جبروت کہلاتا ہے جو کہ نوری فرشتوں کی دُنیا ہے نور کی رفتار یا طاقت روشنی سے بھی بہت زیادہ ہے اور نور روشنی پر غالب ہے جبکہ انسانی جسم مثالی، عالم اعراف اور جن یا جئات کی دُنیا روشنی کی دُنیا ہیں لہذا انسانی رُوحیں ہوں یا جئات یا سحر و جادو ان سب کا تعلق روشنی کی رفتار سے ہے۔

انسانی نظرے بد کی رفتار یا طاقت بھی روشنی کی رفتار ہی جتنی ہے یعنی ہم سادہ الفاظ میں کہہ سکتے ہیں کہ ہماری مادی دُنیا یا زمین پر جتنی بھی پُر اسرار مخلوقات اور طاقتیں پائی جاتی ہیں ان سب کا وجود روشنی اور نسیم کی مختلف ترکیبوں اور فارمولوں سے ہے لہذا نجمی شفا کی توانائی درجہ سوئم سے فائدہ اٹھاتے ہوئے ہم سحر و جادو اور نظرے بد سے نجات حاصل کر سکتے ہیں اور مزید یہ کہ ارواحِ خبیثہ یا آسیب اور شریر جئات سے متاثرہ انسانوں مکانوں اور دوسری جگہوں کو خالی کر سکتے ہیں اور انہیں محفوظ رکھ سکتے ہیں۔ ہم نے گزشتہ لیول میں ذکر کیا کہ اکثر بعض اوقات مرنے کے بعد بری عورتیں چڑیل اور برے مرد آسیب بن جاتے ہیں انہی کو عام طور پر ارواحِ

خبیثہ یا بدروح کے نام سے بھی پکارا جاتا ہے زیادہ تر یہ ہی انسانوں کے لئے پریشانی کا سبب بنتی ہیں شاذ و نادر کچھ شریر قسم کے جنّات بھی لوگوں کی تکلیف کا باعث بن جاتے ہیں لیکن ایسا اکثر کم ہی ہوتا ہے۔

آئیے اب ہم سب سے پہلے اس بات کا جائزہ لیں کہ جنّات کا وجود کیا واقعی ایک حقیقت ہے یا پھر یہ سب پیروں اور عاملوں کی پھیلائی ہوئی افسانوی اور من گھڑت قسم کی باتیں ہیں ان باتوں کے جوابات ہم قرآن پاک، احادیث اور بزرگان دین کے حوالا جات کی روشنی میں تلاش کرنے کی کوشش کریں گے۔



ڈاکٹر سید شہزاد علی نجی ہمراہ رؤف احمد (صاحبزادہ قلندر بابا اولیاء)

جَنّات کی حقیقت

جَنّات کی ایک ذی حیات و آتشی اور ایک باشعور مخلوق ہونے کی تصدیق قرآن پاک کی مختلف آیات، متعدد احادیث صحیحہ اور سنن و آثار سے یقینی طور پر ثابت ہے گزشتہ چودہ سو سال میں معتزلہ نامی گروہ کو چھوڑ کر تقریباً تمام اُمتِ مُسلمہ کے افراد جَنّات کے وجود کے قائل رہے ہیں۔

اس سلسلے میں ہمارے ماضی و حال کے علماء و صوفیائے اکرام اور صاحب علم حضرات کے علمی و مشاہداتی حوالا جات سے جَنّات کی ایک حقیقی و یقینی مخلوق ہونے کی بھی تصدیق ہوتی ہے۔ دُنیا کے تقریباً تمام مذاہب بالخصوص اہل کتاب میں جَنّات کے وجود کو تسلیم کیا جاتا ہے یہاں تک کہ اکثر ائمہ مذہب یا کمیونسٹ قوم کے افراد بھی عینی و یقینی شہادتوں کی بنیاد پر اسے تسلیم کرتے ہیں۔

جیوش انسائیکلو پیڈیا جلد نمبر گیارہ میں صاف صاف لکھا ہے کہ حضرت سلیمان علیہ سلام کے لشکر میں جَنّات بھی شامل تھے اس بات سے اہل یہود کی جانب سے جَنّات سے متعلقہ اس قرآنی جُجُو کی بھی تصدیق ہو جاتی ہے قرآن پاک میں اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتا ہے کہ ”سلیمان کے لئے جنوں اور انسانوں اور پرندوں کے لشکر جمع کئے گئے اور وہ قسم وار کئے گئے تھے“ آیت نمبر ۱۷ سورہ النمل۔

اسی طرح اگر ہم عیسائی مذہب کے حوالے سے بات کریں تو اکثر عیسائی پادریوں کے جثات کے حوالے سے ان کے ذاتی مشاہدات و تجربات بطور ثبوت مختلف کتابوں میں قلمبند کئے گئے ہیں اس حوالے سے روبرٹ لیبلینگ کی کتاب ”لجنڈس آف دی فائر اسپرٹس“ خاص طور پر مشہور ہے۔

غرض کہ مخلوق جثات کے بارے میں تائیدی شواہد اس قدر یقینی اور کثرت سے موجود ہیں کہ تحقیق و تجسس کا جذبہ اگر سچا ہو تو آسانی سے اس سلسلے میں مثبت نتیجے تک پہنچا جاسکتا ہے قرآن پاک میں جثات کا تذکرہ صرف سورہ جن ہی میں نہیں بلکہ مختلف سورتوں کی کئی آیات میں بھی آیا ہے۔ سورہ بقرہ کی آیت نمبر ۵۷ میں اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتا ہے کہ ”جو لوگ سود کھاتے ہیں وہ (قیامت کے دن) اپنی قبروں سے اس طرح حواس باختہ اٹھیں گے کہ جیسے کسی کو جن نے لپٹ کر دیوانہ بنا دیا ہو“۔

اس آیت سے صرف جثات کی حقیقت ہی واضح نہیں ہوتی بلکہ اس بات کا ثبوت بھی ملتا ہے کہ جن کے چمٹ جانے یا دوسرے معنوں میں جن کا اثر ہو جانے سے مرض دیوانگی کا عارضہ بھی لاحق ہو سکتا ہے اس آیت کی تفسیر بیان کرتے ہوئے جناب قاضی ثناء اللہ پانی پتی تفسیر مظہری جلد نمبر ۱ صفحہ نمبر ۳۹۲ میں تحریر فرماتے ہیں کہ جن کے چھو جانے سے مرض کا لاحق ہونا کتاب و سنت سے ثابت ہے جناب قاضی ثناء اللہ صاحب مزید امام ابوالحسن الاشعری کا حوالہ دیتے ہوئے فرماتے ہیں کہ اُن کے نزدیک جن کے چمٹ جانے سے جنون کا عارضہ لاحق ہونے کا عقیدہ اہلسنت والجماعت کے عقائد میں شامل ہے۔

امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ کے صاحبزادے فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ میں نے

اپنے والد بزرگوار سے کہا کہ اکثر لوگ کہتے ہیں کہ جن انسان کے جسم میں داخل نہیں ہو سکتا ہے تو اُس پر والد صاحب نے فرمایا کہ بیٹا وہ جھوٹ بولتے ہیں۔

ایک روایت میں آیا ہے کہ ایک عورت اپنے بچے کو رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں لے کر حاضر ہوئی اور کہا کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم میرے بچے کو جنوں ہو گیا ہے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے بچے کے سینے کو چھوا اور فرمایا کہ اے دشمن خدا باہر نکل کہ میں اللہ کا رسول ہوں۔

جَنّات سے متعلق چودہ سو سال سے رائج اُمّتِ مُسلّمٰ کے اس طے شدہ عقیدے کے برخلاف زمانہ قریب کے دو ایک حضرات جو اپنے آپ کو عظیم مفکر سمجھتے تھے جن میں ایک مغربی مفکر مسٹر کنسٹن ور جیل جو کہ رومانیہ کے وزیر خارجہ بھی رہے ہیں دوسرے غلام احمد پرویز نامی اشخاص (جو کسی تعارف کے محتاج نہیں) نے جَنّات کی تشریح کچھ اس طرح سے کی ہے کہ قرآن میں جَنّات سے مراد جنگلی اور وحشی یا جنگجو قبائل سے ہے اور بعض کیو مین یعنی غار والے یا پھر جن کا مادہ جنین یعنی قبر ہے یا جنین سے مُراد ماں کی پیٹ میں پوشیدہ بچے سے ہے، اسی بات کی پیروی کرتے ہوئے ہمارے آج کے دور کے ایک ماہر نفسیات ڈاکٹر شفیع منصوری صاحب نے ایک کتاب ”ہاں میں جن ہوں“ کے عنوان سے تحریر کی ہے اس میں انہوں نے جَنّات سے متعلق غلام احمد پرویز کے نظریے کو درست اور اپنے نزدیک پسندیدہ قرار دیا ہے اور ساتھ ہی مغربی دانشور مسٹر کنسٹن ور جیل کے جَنّاتی نظریے کا حوالہ بھی دیا ہے۔

ڈاکٹر صاحب غلام احمد پرویز کی کتاب ”آدم اور ابلیس“ کا حوالہ دیتے ہوئے فرماتے ہیں کہ جَنّات جنگجو قبائل کے لوگ کہلاتے تھے جواب ناپید ہو چکے ہیں اور اسی

طرح بقول مسٹر کونٹن ورجیل ”جن“ سے مراد بیابان میں رہنے والے وہ انسان ہیں جو رات کے وقت دکھائی نہیں دیتے یا دن کے وقت اہل شہر کو نظر نہیں آتے جزیرہ عرب کے بیابانوں میں ایسا ہوتا ہے کہ دو گروہ رات کی تاریکی میں ایک مقام پر ٹھہریں اور ایک دوسرے کو دیکھ نہ پائیں،

اُونٹ کے گلے میں بندھی گھنٹی کی آواز نہ سنائی دے اور آگ نہ جلائی جائے تو ایسا بھی ہو سکتا ہے کہ دو مختلف قافلے ایک دوسرے سے صرف چند گز کے فاصلے پر پڑاؤ ڈالیں لیکن ایک دوسرے کی موجودگی کا احساس نہ کر سکیں۔

ڈاکٹر صاحب مزید فرماتے ہیں کہ ”عربی زبان میں ”جن“ کے لغوی معنی اُس شے کے ہیں جو آنکھوں سے پوشیدہ ہو اور نظر نہ آئے اسی بنا پر ماں کے پیٹ میں پرورش پانے والے بچے کو بھی ”جن“ کہتے ہیں اور زیادہ تر جنین کے نام سے پکارتے ہیں اور جنین کا کلمہ بھی درحقیقت جن ہی سے ماخوذ ہے۔“

اس کے علاوہ ڈاکٹر شفیع منصور صاحب قبل مسیح دور کے مشہور زمانہ فلاسفر بقراط کے بارے میں لکھتے ہیں کہ سب سے پہلے بقراط نے جنات کے تصور کو جھٹلایا اور تمام ذہنی بے ضابطگیوں کو دماغی امراض شمار کیا۔ اور اسی طرح سے چودہ سو برس سے قائم اُمتِ مسلمہ کے متفقہ جناتی قرآنی نظریے کے خلاف ایسی ایسی مضحکہ خیز دلیلیں اپنی کتاب میں دی ہیں جو کہ محض تجربات سے عاری اور صرف ایک مادی سوچ کی عکاسی کرتی ہیں۔

اس قسم کے خلاف حقیقت نظریات کو اس طرح کی مثال سے سمجھ سکتے ہیں کہ دُنیا سے بالکل الگ ایک جزیرہ ہے جس پر کچھ انسان آباد ہیں جہاں علمی و سائنسی ترقی

کا کوئی وجود ہی نہیں ہے لوگ قدیم انسانوں والی زندگی گزار رہے ہیں اگر اُن کے پاس یہاں سے کوئی شخص جا کر یہ کہے کہ بھائی تم ٹیلی ویژن سے واقف ہو تو اُن لوگوں کو کیا سمجھ آئے گا کہ ٹیلی ویژن کیا ہوتا ہے اور پھر کچھ لوگوں کو جو وہاں پر موجود ہیں ٹیلی ویژن چلا کر دکھادیا جائے اور پھر وہ شخص ٹیلی ویژن وہاں سے واپس لے کر آجائے تو اب وہ لوگ جو کہ ٹیلی ویژن کا اچھی طرح سے مشاہدہ کر چکے ہیں جزیرے پر موجود دوسرے لوگوں کو جب اسکے بارے میں بتائیں گے تو کچھ لوگ تو کسی حد تک مان ہی جائیں گے مگر بہت سے لوگ انہیں پاگل قرار دے دیں گے یا پھر وہ یوں کہیں گے کہ تم لوگ ہمیں بیوقوف بنا رہے ہو۔

ڈاکٹر صاحب صحیح جتنائی نظریے کو محض نام نہاد مولویوں پیروں اور جالی عاملوں کا فریب قرار دیتے ہیں جو اپنی جیبیں بھرنے اور دولت بٹورنے کے لئے سادہ لوح عوام کو بیوقوف بناتے ہیں۔

الغرض ڈاکٹر صاحب کے نزدیک اس دُنیا نے جہاں میں جنت کا وجود سرے سے ہے ہی نہیں، یہ بات بھی بلاشبہ ایک حقیقت ہے کہ زیادہ تر ذہنی بے ضابطگیوں کی وجہ سے ہی ذہنی اور نفسیاتی بیماریاں جنم لیتی ہیں لیکن اس کا مطلب ہرگز یہ نہیں ہے کہ مخالفت میں صحیح اور متفقہ قرآنی نظریے کو ہی الٹ کر رکھ دیا جائے۔

آئیں اب ہم ان عظیم مذہبی و سائنسی مفکرین حضرات کے دلائل کو قرآن کی روشنی میں دیکھتے ہیں۔

قرآن پاک میں اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ ”اُس نے انسان کو ٹھیکرے کی طرح کھنکھاتی مٹی سے بنایا اور جنت کو آگ کے شعلے سے پیدا کیا“ آیت نمبر ۱۵ تا ۱۷ سورہ

رحمن۔ اسی طرح قرآن میں ایک جگہ ارشاد ہے ”اور ہم نے بہت سے جن اور انسان دوزخ کے لئے پیدا کئے ہیں اُن کے دل ہیں لیکن اُن سے سمجھتے نہیں اور اُن کی آنکھیں ہیں مگر اُن سے دیکھتے نہیں اور اُن کے کان ہیں پر اُن سے سنتے نہیں۔ یہ لوگ بالکل چار پايوں کی طرح ہیں بلکہ اُن سے بھی بھٹکے ہوئے یہی وہ ہیں جو غفلت میں پڑے ہوئے ہیں“ آیت نمبر ۹۷ سورہ الاعراف۔

قرآن کریم کی بیان کی گئی آیات اس بات کا ٹھوس ثبوت ہیں کہ جن اور انسان دو الگ الگ مخلوقات ہیں انسان کی تخلیق میں مٹی کا عنصر شامل ہے جبکہ جنات کی تخلیق آگ سے ہوئی ہے دونوں کو نیک اور بد اعمال پر سزا اور جزاء ملے گی اور یہ دونوں مخلوقات عقل و شعور کے ساتھ ساتھ جسم اور جسمانی اعضاء بھی رکھتے ہیں جیسے آنکھ کان دل وغیرہ اور ہدایت یافتہ بھی ہوتے ہیں اور بھٹکے ہوئے بھی۔

آئیے قرآن پاک کی روشنی میں چند اور حقائق سے پردہ ہٹاتے ہیں جس سے کم علم رکھنے والے افراد کے علم میں اضافہ ہوگا اور اوپر بیان کردہ عظیم سائنسی و مذہبی مفکرین جیسے لوگوں کے لئے اس گتھی کو سلجھانے کے لئے مزید سوالات جنم لیں گے بلکہ اُن کے لئے یہ گتھی اور بھی الجھ جائے گی جس کو وہ اپنے خیال کے مطابق آسانی سے سلجھا چکے ہیں۔

قرآن پاک میں یہ اُس واقعہ کا ذکر ہے جب اللہ تعالیٰ نے تمام فرشتوں کو حکم دیا تھا کہ آدم کو سجدہ کرو مگر شیطان نے اللہ تعالیٰ کا حکم ماننے سے انکار کر دیا تھا اُس پر اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے کہ ”خدا نے فرمایا جب میں نے تجھ کو حکم دیا تو کس چیز نے تجھے سجدہ کرنے سے باز رکھا اُس نے کہا کہ میں افضل ہوں مجھے تو نے آگ سے پیدا کیا

اور اسے مٹی سے بنایا ہے،“ آیت نمبر ۲۱ سورہ الاعراف۔

اس آیت سے یہ بات بھی واضح ہو جاتی ہے کہ اللہ تعالیٰ نے شیطان کو آگ سے پیدا کیا ہے اور آدم کو مٹی سے بنایا ہے لیکن سورہ رحمن کی اس آیت سے یہ بھی ثابت ہو چکا ہے کہ جنات کو بھی اللہ تعالیٰ نے آگ سے پیدا کیا ہے تو کیا اس کا مطلب یہ ہوا کہ شیطان کا تعلق بھی نوع جنات سے ہے؟

جی ہاں یقیناً ایسا ہی ہے قرآن پاک میں ارشاد ہے کہ ”اور جب ہم نے فرشتوں کو حکم دیا کہ آدم کو سجدہ کرو تو سب نے سجدہ کیا مگر ابلیس نے نہ کیا وہ جنات میں سے تھا تو اپنے پروردگار کے حکم سے باہر ہو گیا۔ کیا تم اسکو اور اسکی اولاد کو میرے سوا دوست بناتے ہو حالانکہ وہ تمہارے دشمن ہیں اور شیطان کی دوستی ظالموں کے لئے خدا کی دوستی کا بدلہ ہے“ آیت نمبر ۵۰ سورہ الکہف۔

قرآن پاک کی اس آیت مبارکہ سے یہ بات بالکل صاف اور واضح طور پر ثابت ہوتی ہے کہ ابلیس یعنی شیطان کا تعلق نوع جنات سے ہے اور یہ بات بھی ثابت ہوتی ہے کہ جنات کی اولاد بھی ہوتی ہے۔

اتنی واضح اور روشن قرآنی دلیلوں کے باوجود اگر کوئی شخص پھر بھی نوع جنات کو انسانوں سے الگ ایک ذی حیات اور ذی شعور مخلوق ماننے سے انکار کر دے تو پھر بھلا اس سلسلے میں اور کیا کہا جاسکتا ہے سوائے اس کے کہ مادی سوچ رکھنے والے انسانوں کے بارے میں اللہ تعالیٰ قرآن پاک میں فرماتا ہے کہ ”سو وہ اس پر ایمان نہیں لاتے اور پہلوں کی روش بھی یہی رہی ہے اور اگر ہم آسمان کا کوئی دروازہ اُن پر کھول دیں اور وہ اس میں چڑھنے بھی لگیں تو بھی یہی کہیں کہ ہماری آنکھیں منحور ہو گئی ہیں بلکہ ہم

پر جادو کر دیا گیا ہے،“ آیت نمبر ۱۳ تا ۱۵ سورہ الحجر۔

اسی طرح کچھ ہمارے ہی معاشرے کے چند پڑھ لکھے تعلیم یافتہ حضرات اور ماہرین نفسیات و سائنسی ماہرین جو جنات کے وجود کے سرے سے قائل ہی نہیں ہیں اس نظریے کے خلاف کچھ اس قسم کی دلیلیں بھی دیتے رہے ہیں کہ جب قبروں میں مُردہ انسانوں کی ہڈیاں گل سر کر مٹی میں مل جاتی ہیں تو انسانی ہڈیوں میں موجود فاسفورس بھی مٹی میں مل جاتا ہے۔

جو کہ اندھیرے میں چمکنے کی خاصیت رکھتا ہے اور جب اندھیری راتوں میں تیز ہواؤں سے قبرستان کی یہ فاسفورس ملی مٹی ہوا میں اُڑتی ہے تو اُس سے چمک پیدا ہوتی ہے اور کمزور عقیدہ لوگ اسے جنات کی حرکات سمجھتے اور قرار دیتے ہیں۔

اسی طرح بعض اس قسم کے لوگ اندھیری راتوں میں اُڑنے والے جانوروں کی چمک کو بھی جنات کا وہم قرار دیتے ہیں۔ لیکن اس قسم کے دلائل اور حیلے بہانوں سے جنات کے حقیقی و یقینی وجود کو ہرگز جھوٹا اور غلط ثابت نہیں کیا جاسکتا ہے۔

جنات وہ واحد مخلوق ہے جو کافی حد تک انسانوں سے ملتی جلتی ہے شکل و صورت اور زندگی کے دوسرے معاملات میں انسانوں سے بہت زیادہ مشابہت پائی جاتی ہے یہ لوگ انسانوں کی طرح کھیتی باڑی بھی کرتے ہیں۔

انسانوں کی خوراک میں مٹی کا عنصر غالب ہے جبکہ جنات کی خوراک میں فاسفورس کا عنصر غالب ہوتا ہے جنات شادی بھی کرتے ہیں اور اُن کے ہاں اولاد بھی پیدا ہوتی ہے انسان کا بچہ نو ماہ میں پیدا ہوتا ہے جبکہ جنات کا بچہ نو سال میں پیدا ہوتا ہے اگر جنات سے دوستی کر لی جائے تو یہ بہت اچھے دوست بھی ثابت ہوتے ہیں۔

اس ضمن میں یہاں یہ حوالہ دینا بھی مناسب رہے گا کہ سعودی عرب کے شہر مدینہ منورہ سے تقریباً پینتالیس 45 کلومیٹر کے فاصلے پر ایک مقام وادی جن کے نام سے مشہور ہے اس بات کا تذکرہ ہم سے ہمارے محلے کے ایک بزرگ حنیف قادری نے کیا تھا جو کہ پیشے کے لحاظ سے ایک ٹھیکے دار ہیں مگر جھاڑ پھونک وغیرہ کا شوق بھی رکھتے ہیں اور اکثر رمضان کے مہینے میں عمرہ کرنے بھی جاتے ہیں وہ کہتے ہیں کہ یہ ایک بالکل ویران جگہ ہے پہاڑ اور جنگل کا علاقہ ہے وہاں نہ ہی انسانی آبادی ہے نہ تو وہ جگہ کوئی پکنک پوائنٹ ہے نہ گاڑیاں بسیں وغیرہ وہاں جاتی ہیں وہاں صرف وہ ہی لوگ جاتے ہیں کہ جن کے دلوں میں اُس علاقے کو دیکھنے کا تجسس موجود ہے ایسے افراد اپنی پرائیوٹ گاڑیوں کے ذریعے وہاں جاتے ہیں عجیب بات یہ ہے کہ اُس علاقے سے واپسی پر گاڑی کو نیوٹرل کر کے چھوڑ دیں تو گاڑی خود بہ خود چلتی ہے اور کئی کلومیٹر تک چلتی ہے وہاں کے بارے میں یہ بات مشہور ہے کہ واپسی میں جتنا وہاں آنے والوں کو چھوڑتے ہیں اس پر میں نے کہا کہ قادری صاحب ہو سکتا ہے کہ پہاڑی علاقہ ہو اور ڈھلان والا راستہ ہو جس کی وجہ سے گاڑی خود بہ خود چلتی ہو، تو اس پر اُنہوں نے کہا کہ نہیں ایسا بالکل نہیں ہے وہاں زمین کی سطح بالکل ہموار ہے بلکہ بعض جگہ تو ڈھلوان والی جگہ کے مخالف سمت گاڑی چلتی ہے یعنی گاڑی نیچے سے اوپر کی جانب خود بہ خود جاتی ہے اور مزید کہا کہ کچھلی مرتبہ جب ہم گئے تھے تو جتنا نے ہماری گاڑی کو واپسی میں چھ 6 کلومیٹر تک چھوڑا تھا مگر اس دفعہ جب ہم وہاں گئے تو اُنہوں نے ہماری گاڑی کو تقریباً چودہ 14 کلومیٹر تک چھوڑا تھا۔

جب اس قسم کی انوکھی بات میں نے حنیف قادری کی زبانی پہلی مرتبہ سنی تو اُن

کی بات پر پوری طرح سے یقین نہیں آیا لیکن کچھ دنوں کے بعد ایک صاحب سے ملاقات ہوئی جن کا نام جبران ہے اور وہ کافی عرصے سے ملازمت کے سلسلے میں مدینہ منورہ میں مقیم ہیں اور وہ چھٹیوں پر پاکستان آئے ہوئے تھے۔

جب میں نے اُن سے اس بارے میں دریافت کیا تو انہوں نے بھی وادی جن کے بارے میں وہ بھی کچھ بتایا جو کہ حنیف قادری نے بتایا تھا اُس کے بعد خلیل مصطفیٰ نامی ایک اور صاحب سے ملاقات ہوئی جو کہ سعودی عرب سے ہو کر آئے تھے انہوں نے بھی وادی جن کے بارے میں اور اُس کے عجائبات کے بارے میں تصدیق کی اور مزید یہ بھی بتایا کہ یوٹیوب (YouTube) انٹرنیٹ پر بھی وادی جن کے بارے میں ویڈیوز موجود ہیں جس میں گاڑی کو الٹا پہاڑ پر چڑھتا ہوا دکھایا گیا ہے اور بتایا گیا ہے کہ اس علاقہ میں گاڑی خود بہ خود چلتی ہے۔ ان تمام شواہد کی مختلف افراد کی زبانی تصدیق ہونے کے بعد میں نے خود بھی انٹرنیٹ پر وادی جن سے متعلق کئی ویڈیوز دیکھیں اور اُس کے بعد وادی جن کا تذکرہ کرنا کتاب میں مناسب سمجھا، وادی جن سے متعلق کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ وہاں مقناطیسی پہاڑ ہیں کہ جس کے سبب گاڑیاں خود بہ خود چلتی ہیں وادی جن کے بارے میں حنیف قادری کہتے ہیں کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے دست مبارک پر جو جنّات نے بیعت کی تھی اور اسلام قبول کیا تھا انہیں کا گروہ وہاں آباد ہے۔

روحانی علم کے مطابق جنّاتِ نسیمہ مفرد یا حرکت مفرد کی مخلوق کہلاتے ہیں جبکہ انسان اور انسان کی دنیا نسیمہ مرکب یا حرکت مرکب کی دنیا کہلاتی ہے اس کی مثال کچھ اس طرح سے ہو سکتی ہے کہ ایک پردہ لٹکا ہوا ہے جو کہ مسلسل حرکت میں ہے جب

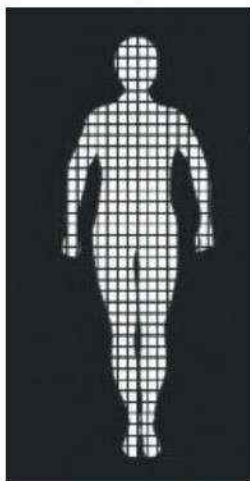
کپڑا بُنا جاتا ہے تو کچھ دھاگوں کی لکیریں ایک سمت سے دوسری سمت جاتی ہیں اور کچھ دھاگے کی لکیریں مخالف سمت کراس (Cross) میں جاتی ہیں جس سے بہت سے خانے بن جاتے ہیں اور کپڑا تیار ہو جاتا ہے۔

ہم کپڑے کے ان دھاگوں کو جو ایک دوسرے کے مخالف سمتوں میں چلتے ہیں جو کہ تانے اور بانے بھی کہلاتے ہیں نسیم کی لکیریں مان لیں جو کہ روشنی کی مخصوص تنزلاتی حالت ہے تو اب ہم تصور کریں گے کہ لٹکے ہوئے پردے کے اوپری حصے میں یہ لکیریں صرف اوپر سے نیچے کی جانب اکہری ہیں جسے تانا کہتے ہیں لیکن مخالف سمت سے چلنے والی لکیریں جو کہ بانا کہلاتی ہیں موجود نہیں ہیں، یہ اوپر سے نیچے آنے والی سیدھی لکیریں ایک دوسرے سے الگ الگ بھی ہیں اور ایک دوسرے سے منسلک بھی ہیں اس کی ایک مثال کمپیوٹر کی ہارڈ ڈسک میں استعمال ہونے والی ڈیٹا کیبل سے بھی سمجھی جاسکتی ہے جس میں بہت سے تار لائنوں کی صورت میں ایک سمت سے دوسری سمت جاتے ہوئے نظر آتے ہیں جو کہ ایک دوسرے سے الگ الگ بھی ہوتے ہیں اور ایک دوسرے سے منسلک بھی ہوتے ہیں۔

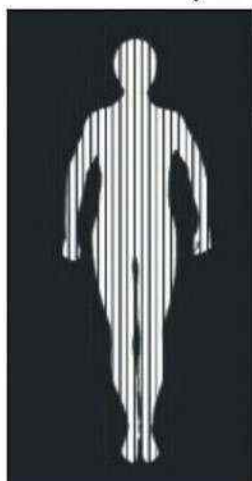
اب اس پردے پر ہم انسان جیسی شکلیں بنائیں گے تو یہی نسیم مفرد یا حرکت مفرد یا جن اور جنات کی دُنیا ہے اب پردے کے نچلے حصے میں اوپر سے آنے والی لکیروں کے ساتھ ساتھ مخالف سمت سے آنے والی لکیریں جو کہ بانا کہلاتی ہیں بھی ہیں اب اس پردے کے حصے پر ہم جو انسان جیسی شکلیں بنائیں گے تو یہ کہلائے گی نسیم مرکب یا حرکت مرکب یا انسان اور انسان کی دُنیا، جنات نسیم مفرد کی مخلوق ہونے کی وجہ سے اپنی مرضی سے جتنے چاہیں لمبے یا چھوٹے ہو سکتے ہیں۔

انسانِ نسْمہ مرکب کی مخلوق ہونے کے سبب نہ اپنے اختیار سے لمبے ہو سکتے ہیں نہ چوڑے ہو سکتے ہیں روشنی جب نسْمہ مفرد کی شکل میں ہوتی ہے تو ہم اس حالت کو مادی آنکھ سے نہیں دیکھ سکتے اس لئے ہمیں جنّات نظر نہیں آتے اور جب روشنی نسْمہ مفرد سے نسْمہ مرکب کی طرف بڑھتی ہے تو آہستہ آہستہ خانوں کی شکل اختیار کرتی ہے یہ روشنی یا نسْمہ کے خانے جو کہ بتانے بانی کہلاتے ہیں انہیں کے زیادہ سے زیادہ ہجوم سے ٹھوس اشیاء وجود میں آنے لگتی ہیں۔

جو ہمیں مادی آنکھ سے نظر آتی ہیں لیکن نسْمہ مفرد کی دُنیا کو رُوح کی آنکھ سے دیکھا جاسکتا ہے۔ اس کی روزمرہ کی ایک مثال خواب ہے جب ہم نیند کی حالت میں ہوتے ہیں تو اُس وقت ہماری رُوح کی آنکھ کام کر رہی ہوتی ہے اور خواب کی حالت میں ہم جس دُنیا کا مشاہدہ کر رہے ہوتے ہیں وہ نسْمہ مفرد کی ہی دُنیا ہوتی ہے جو عالم اعراف کہلاتی ہے۔



نسْمہ مرکب / انسان یا انسان کی دُنیا



نسْمہ مفرد / جن یا جنّات کی دُنیا

طریقہ کار درجہ سوئم

منجی شفائی توانائی درجہ سوئم سے ہم کسی بھی بے جان چیز مثلاً پانی دوا کھانے پینے کی چیزیں اپنے کپڑے بستر مکان دوکان وغیرہ کو انز جائز کر سکتے ہیں اور ماحول کے منفی یعنی بُرے اثرات کو دور کر کے مثبت اثرات سے بدل سکتے ہیں۔

مثال کے طور پر اگر کسی انسان پر کچھ منفی ماورائی اثرات جیسے جادو، جن یا آسیب کا اثر ہو تو معالج کو چاہیے کہ متاثرہ مریض کے سر سینہ یا پیٹھ پر دونوں ہتھیلیاں اس طرح سے رکھے کہ دونوں ہاتھ کی شہادت کی انگلیوں اور انگوٹھوں کی نوکوں کو آپس میں ملا کر تکیوں کی شکل بن جائے پھر لیول تھرڈ کی طاقت کو کھولے اور مریض کو دس منٹ تک انرجی دے اس طرح اگر کسی عمارت میں آسیب و جنات کا بسیرا ہو اور اُن کے شر سے نجات دلانا اور خالی کرنا مقصود ہو تو مکان کے کمرے کے بیچ میں کھڑے ہو کر یا اگر ممکن ہو سکے تو جانماز پر دو زانوں پیٹھ کر دُعا کی طرح ہاتھ اٹھائے اور آنکھیں بند کر کے درجہ سوم کی طاقت کو کھولے

پھر آنکھیں کھول کر ہتھیلیوں کی مدد سے پوری چھت کو دور سے انرجی دیتا ہوا ہاتھ پھیلاتے ہوئے سر کے پیچھے تک لے جائے اور پھر دونوں ہاتھوں کے انگوٹھوں اور شہادت والی انگلیوں کو آپس میں ملا کر تکیوں بنائے اسی حالت میں ہاتھ سر کے

اوپر سے اور چہرے کے سامنے کی جانب سے نیچے لے جاتا ہوا دونوں ہتھیلیاں زمین پر رکھے اور زمین کو دو منٹ تک انرجی دے پھر کمرے کی سامنے والی دیوار تک چل کر جائے اور اسی طرح دیوار پر ہاتھ رکھ کر دو منٹ انرجی دے پھر پیچھے کی دیوار کو دو منٹ انرجی دے پھر اسی طرح سے دائیں طرف کی دیوار کو انرجی دے اور پھر بائیں طرف والی دیوار کو انرجی دے اسی طریقے کے مطابق پورا گھر انرجی دے کر نا ہوگا، اگر گھر پر یادوکان پر کسی نے جادو وغیرہ کر دیا ہو یا نظر بد ہو تو ان سب کو کانٹے کے لئے یہ عمل اسی طرح سے کرنا ہوگا ان تمام معاملات میں یہ عمل صرف ایک دفعہ کرنا ہی کافی ہوتا ہے اور ایک مرتبہ کے اس عمل سے تمام قسم کے بد اثرات ختم ہو جاتے ہیں لیکن اگر اس عمل کو تین دن تک بلا ناغہ کیا جائے تو بہت زیادہ طاقت و قسم کے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔

پانی کو انرجی دے کرنے کے لئے بھری ہوئی بوتل یا گلاس کو دونوں ہاتھوں کی ہتھیلیوں کے درمیان میں پکڑ کر پانچ منٹ انرجی دیں اس طرح سے دیگر مشروبات کو انرجی دے کر جاسکتا ہے انرجی دے کر پانی جہاں بیمار انسانوں کی شفا یابی کے لئے فائدہ مند ہے وہاں اس سے بیمار جانوروں کا علاج بھی ہوتا ہے اور اگر یہ پانی پودوں میں ڈالا جائے تو پودے خوب پھلتے پھولتے ہیں۔

سیاہ دھاگے کی موٹی ڈوری کو مطلوبہ سائز میں کاٹ لیں اس کے بعد اسے پانچ منٹ تک انرجی دے کر اس کے بعد یہ ڈوری بیمار انسانوں جانوروں اور درختوں کی شفا یابی میں معاون ثابت ہوتی ہے اور تمام قسم کے مائورائی اثرات سے بھی محفوظ رکھتی ہے اس ڈوری کی ایک خوبی یہ بھی ہے کہ ایسی عورتیں جن کا حمل گر جاتا ہو یا بغیر کسی

نقص کے اولاد نہ ہوتی ہو تو اُن کو صاحب اولاد ہونے میں مددگار ثابت ہوتی ہے اس کے لئے مریضہ انرجائز کی ہوئی ڈوری کو اپنے کمر میں باندھے اور ہر مہینے اس ڈوری کو دوبارہ انرجائز کرائے یا ڈوری خراب ہونے کی صورت میں نئی ڈوری پہنی جاسکتی ہے مریضہ اس ڈوری کو مسلسل پہنے نہاتے وقت بھی اس ڈوری کو نہ اتار جائے۔

اس لیول کے آخر میں یہ مختصر وضاحت ضروری ہے کہ جن لوگوں نے مُجھ کی شفا کی توانائی درجہ سوئم کی آئیونمنٹ لے لی ہے یا لینے جارہے ہیں اُن کو بغیر کسی ڈروخوف کے آسیب زدہ مکانات یا عمارتوں میں پورے حوصلے اور اعتماد سے جانا چاہیئے اُن کو ہرگز ہرگز کسی قسم کا کوئی نقصان پہنچنے کا اندیشہ نہیں ہے مُجھ کی شفا کی توانائی کے یہ چار رُوحانی لیولز بالکل چار کمپیوٹر سافٹ ویئر کی طرح سے ہیں جنہیں عام لوگوں کے لئے اس طرح سے ترتیب دیا گیا ہے کہ اس سے کبھی بھی کسی کو کوئی نقصان نہ پہنچے اس لیول کی ایک خوبی یہ بھی ہے کہ اس کے ذریعے رُوحانی طریقے سے مریضوں کے آپریشن بھی کئے جاسکتے ہیں لیکن اس کے لئے پہلے مراقبے میں کامیابی کے ساتھ ساتھ لاشعور پر کنٹرول حاصل ہونا بہت ضروری ہے۔

درجہ چہارم : (Level -4)

منجی شفائی توانائی درجہ چہارم لاہوتی کہلاتا ہے اس کا تعلق تجلی سے ہے جس کی طاقت اور رفتار نور سے بھی بہت زیادہ ہے عالم لاہوت اللہ تعالیٰ کے انتہائی قرب کا مقام ہے اسی لئے تجلی سے تخلیق ہوئے فرشتے ملائعہ اعلیٰ یا ملائکہ مقربین کہلاتے ہیں جن میں سے ایک کی مثال حضرت جبرائیلؑ کی ہے جب اللہ تعالیٰ کی تجلی سب سے پہلے حرکت میں آتی ہے تو زمان و مکاں (Time and Space) وجود میں آتا ہے کیونکہ مخلوق کے وجود کے لئے چاہے وہ کسی بھی عالم کی ہی کیوں نہ ہو زمان و مکاں ہونا ضروری ہے۔

جبکہ خالق کائنات کی ذات زمان و مکاں سے بالکل آزاد ہے یہیں سے خالق اور مخلوق کا فرق اور عقیدہ توحید واضح ہو جاتا ہے اگر ہم تجلی کو ایک فریکوئنسی مان لیں تو ہم کہیں گے کہ ملائکہ مقربین حضرت جبرائیلؑ اور ان کی دنیا یعنی عالم لاہوت تجلی کی فریکوئنسی کی دنیا ہے۔

قرآن میں ارشاد باری تعالیٰ ہے کہ ”سب تعریف خدا ہی کو سزاوار ہے جو آسمانوں اور زمین کا پیدا کرنے والا اور فرشتوں کو قاصد بنانے والا ہے جن کے دودو اور تین تین اور چار چار پر ہیں وہ اپنی مخلوقات میں جو چاہتا ہے بڑھاتا ہے بیشک خدا ہر

چیز پر قادر ہے، آیت سورہ فاطر، یہاں قرآن میں اللہ تعالیٰ نے فرشتوں کا تعارف پروں کے حوالے سے کرایا ہے کہ فرشتوں کی تین قسمیں ہیں دو پروالے تین پروالے اور چار پروالے اب غور طلب بات یہ ہے کہ پروں کا تعلق تو ہوا میں اڑنے سے ہوتا ہے جیسا کہ ہماری مادی دُنیا کے پرندے جو کہ ہوا میں اڑتے ہیں۔

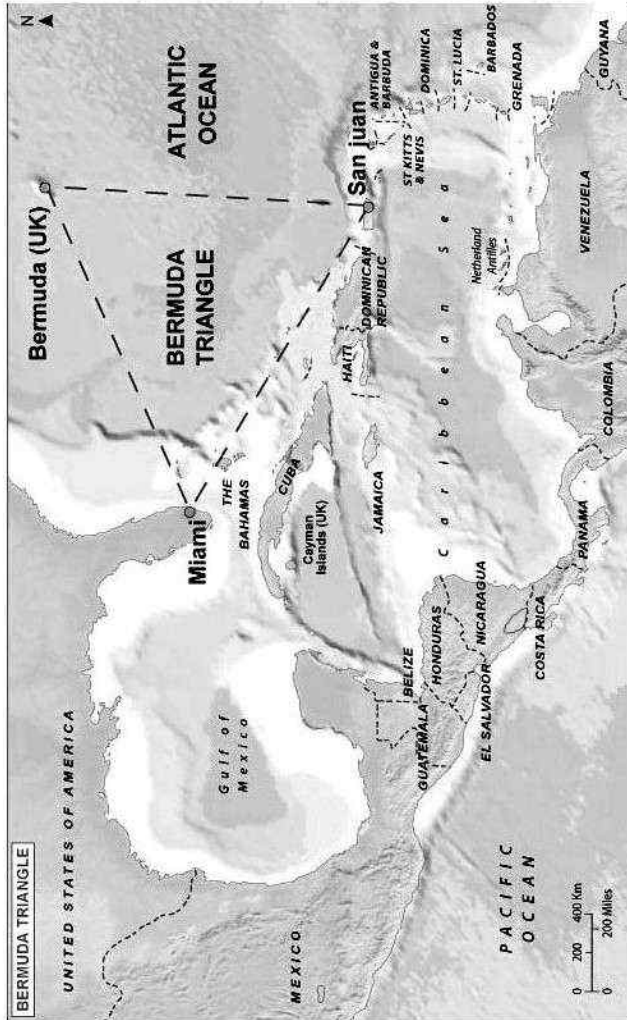
ہمارے کرہ ارض یعنی زمین کے گرد ہوا کا غلاف موجود ہے جیسے جیسے ہم زمین سے اُوپر کی جانب جاتے ہیں تو ہمیں ہوا کا دباؤ کم محسوس ہوتا ہے اور ایک خاص حد تک اُوپر جا کر ہوا بالکل ختم ہو جاتی ہے اور کشش ثقل بھی ختم ہو جاتی ہے دن کے وقت ہمیں آسمان نیلا نظر آتا ہے اس کی وجہ دن کے وقت سورج کی کرنوں اور زمین کے گرد مختلف گیسوں کے ملاپ سے نیلا رنگ بن جاتا ہے لہذا ہمیں آسمان نیلا نظر آتا ہے اور جبکہ رات کے وقت آسمان کا رنگ کالا نظر آتا ہے جب ہم زمین کے مدار سے باہر نکلتے ہیں تو ہمیشہ آسمان کالا ہی نظر آتا ہے رات کے وقت جب ہم چاند ستاروں اور سیاروں کو دیکھتے ہیں تو یہ ہرگز غیب کی دُنیا نہیں ہے یہ ہمارے شعور کا عکس ہے ہماری مادی آنکھوں سے نظر آنے والی کہکشانی دُنیا دراصل ہماری مادی دُنیا یا عالم ناسوت کا ہی حصہ ہیں سائنسدان جتنا بھی تیز رفتار راکٹ بنالیں وہ مادی طور پر کائنات میں ہی گھومتے رہ جائیں گے کبھی اس طرح سے غیب کی دُنیا میں ہرگز داخل نہیں ہو سکیں گے اگر انہیں غیب کی دُنیا مثلاً انہیں جنات کی دُنیا میں داخل ہونا ہے تو اپنے آپ کو جنات کی دُنیا والی فریکوئنسی میں لے جانا ہوگا اور ایسا ہونا ممکن بھی ہے۔

ہم نے پہلے تذکرہ کیا کہ روشنی تنزل کر کے نسمۂ مفرد کی شکل اختیار کرتی ہے پھر نسمۂ مفرد نسمۂ مرکب میں تبدیل ہونے لگتا ہے یعنی روشنی اکہری سے دوہری شکل

اختیار کرنے لگتی ہے تو مادی اشیاء وجود میں آنے لگتی ہیں روشنی کی اس حرکت کو کشش اور گریز کا عمل بھی کہتے ہیں۔

روحانی لوگوں کو جب نسمہ مرکب سے نسمہ مفرد میں منتقل ہونے کا علم حاصل ہو جاتا ہے تو وہ نہ صرف خود اپنے آپ کو بلکہ اپنے ساتھ دوسری مادی اشیاء کو بھی نسمہ مفرد کی دنیا میں مثلاً جنات وغیرہ کی دنیا میں لے جانے کی قدرت رکھتے ہیں اور یہ عمل اتنی تیز رفتاری سے ہوتا ہے کہ انسانی عقل اسے سمجھ نہیں سکتی اسی علم کی وجہ سے روحانی لوگ ایک سیکنڈ سے بھی کم وقت میں ہزاروں میل دور ایک ملک سے دوسرے ملک نہ صرف خود پہنچ جاتے ہیں بلکہ اپنے ساتھ کسی بھی مادی شے کو لے جانے کی قدرت بھی رکھتے ہیں ایسے افراد اپنے آپ کو اور اپنے ساتھ کسی بھی مادی شے کو کشش ثقل یا زمان و مکاں کی قید سے آزاد کرنے کا علم رکھتے ہیں اور اس قسم کا علم جاننے والا شخص زمان و مکاں کے ہاتھ میں کھلونا نہیں رہتا بلکہ زمان و مکاں اُس کے ہاتھ میں کھلونا بن جاتے ہیں۔ قرآن پاک میں سورہ النمل کی آیت ۲۸ تا ۴۴ میں حضرت سلیمانؑ کے واقعے میں واضح طور پر اس بات کا اشارہ موجود ہے کہ حضرت سلیمانؑ نے اپنے دربار میں یہ اعلان فرمایا کہ کوئی ہے جو بلقیس کا تخت ہمارے سامنے لا حاضر کرے تو دربار میں موجود ایک جن نے عرض کیا کہ ہاں میں اس بات پر قدرت رکھتا ہوں اور میں امانت دار بھی ہوں جب تک آپ اپنی جگہ سے کھڑے ہوں گے میں تخت لا حاضر کروں گا، دربار میں موجود ایک انسان نے کہا کہ میں بلقیس کا تخت اتنی دیر میں لے آؤں گا کہ جتنی دیر میں آپ کی آنکھ جھپکے گی اور یہ کہہ کر اُس نے حضرت سلیمانؑ کے سامنے تخت حاضر کر دیا اللہ تعالیٰ نے یہاں یہ بھی فرمایا ہے کہ اُس شخص کو کتاب کا علم حاصل تھا۔

کبھی کبھار حادثاتی طور پر کچھ چھوٹی بڑی مادی اشیاء اور انسان نسیمہ مرکب سے آزاد ہو کر نسیمہ مفرد کی فریکوئنسی میں چلے جاتے ہیں۔



برمودا مثلث

امریکہ اور دنیا کے بیشتر ممالک کے بہت سارے اخبارات و رسائل میں اس قسم کی خبریں ماضی میں شائع ہو چکی ہیں کہ امریکی ریاست فلوریڈا کے شمال مشرقی سمت میں تقریباً بارہ سو میل کے فاصلے پر بحر اوقیانوس سمندر میں جزائر برمودا کے قریب ایک مثلث نما علاقہ ہے اور یہ مثلث یعنی تین تین علاقوں میامی، برمودا اور سین جواں سے مل کر بنتا ہے جہاں سے گزرنے والے نہ صرف بحری جہاز بلکہ ہوائی جہاز اور ہر طرح کی مادی چیزیں غائب ہو جاتی ہیں اس کا سبب آج تک معلوم نہیں ہو سکا یہاں تک کہ سمندر کی تہہ میں بھی اُن کا نام و نشان نہیں ملا اور اس علاقے سے سفر کرنے والے ہزاروں مسافروں ملاحوں کپتانوں اور پائلٹوں نے ایسے عجیب و غریب اور ناقابل یقین قسم کے مشاہدات اور واقعات بیان کئے ہیں کہ جن کے بارے میں انسانی عقل کچھ کہنے سے قاصر ہے۔

یہاں تک کہ جدید سائنس و ٹیکنالوجی کمپیوٹر جدید ملٹری ساز و سامان اور سٹیلائٹ بھی ان واقعات کا سراغ لگانے میں ناکام ثابت ہو چکے ہیں اس حیرت انگیز معے نے پوری دنیا کے صاحب علم حضرات اور دانشوروں اور مفکرین کو مختلف سوچوں میں مبتلا کر رکھا ہے، جب صاحب مشاہدہ افراد برمودا کے واقعات کا ذکر

کرتے ہیں تو پائلٹ اور کشتی ران، ان واقعات کو سن کر خوف زدہ سے ہو جاتے ہیں ایک اندازے کے مطابق اب تک تقریباً ان حادثات میں سو 100 سے زیادہ ہوائی و بحری جہاز اور ایک ہزار افراد سے زیادہ لاپتہ ہو چکے ہیں اس قسم کے بیانات میڈیا پر بھی نشر ہو چکے ہیں برمودا مثلث پر اب تک کافی کتابیں لکھی گئی ہیں جن میں امریکہ کے دانشور چارلز برلیئر کی کتاب ”برمودا مثلث“ کافی مقبول عام ہوئی تھی جو کہ مؤلف کی پانچ سالہ تحقیقات کا نچوڑ تھی اور یہ کتاب سن 1974ء کو منظر عام پر آئی تھی۔

برمودا مثلث کے حوالے سے بہت سارے واقعات مشہور ہیں لیکن اہم واقعات کی تعداد ایک سو پچاس 150 بتائی جاتی ہے کہ جس کی تائید حکومت وقت نے بھی کی تھی جزائر برمودا دراصل کوئی ایک جزیرہ نہیں بلکہ یہ تقریباً 300 چھوٹے بڑے جزائر کا مجموعہ ہیں ان سب کو ملا کر جزائر برمودا کہا جاتا ہے اور یہ بحر اوقیانوس کی جنت کہلاتے ہیں اس کی وجہ یہاں کے حسین اور دلفریب مناظر قدرت ہیں، یہاں کا موسم قدرے گرم ہے لیکن آب و ہوا بہترین ہے جب نیویارک کا موسم سرد اور پت جھڑ (خزاں) والا ہوتا ہے تو اُس وقت نیویارک کے برعکس برمودا کا سارا علاقہ موسم بہار کی مانند رنگ برنگے پھولوں سے ڈھک جاتا ہے اور اُس وقت برمودا سے پھول اور سبزیاں امریکہ کو برآمد کی جاتی ہیں یہاں کے تقریباً تین سو 300 جزائر میں ایک اندازے کے مطابق صرف بیس 20 جزائر میں مجموعی طور پر ستر ہزار افراد کی آبادی ہے ان جزائر کو سن 1503ء میں ایک اسپانوی سیاح جس کا نام ”جوآن ڈی برمودز“ تھا اُس نے دریافت کئے تھے جب سن 1609ء میں جارج سومرس کی کشتی اس علاقے میں ٹوٹ گئی تو اس وجہ سے ان جزائر کا تعلق انگلینڈ سے جوڑ دیا گیا تھا۔ فروری

1964ء کو آرگوس میگزین میں شائع ہونے والے ایک مضمون میں ونسٹن گیڈس نے پہلی مرتبہ متاثرہ پراسرار سمندری علاقے کو برمودا مثلث کا نام دیا تھا۔

امریکہ کے مشہور شہر فلوریڈا، اور پورٹوریکو اسی برمودا مثلث کے نواح میں واقع ہیں اور بحیرہ سارگا سو یہاں کا ایک اہم ترین سمندر ہے اور اس کی وجہ شہرت یہ ہے کہ زیادہ تر اہم واقعات جو کہ برمودا مثلث کے حوالے سے مشہور ہیں اسی سمندر کے علاقے میں پیش آئے ہیں۔

تاریخ کے اوراق میں سب سے پہلا واقعہ ”کرسٹوفر کولمبس“ کے حوالے سے درج ہے جس میں لکھا ہوا ہے کہ کرسٹوفر کولمبس نامی سیاح نے ستمبر، سن 1492ء میں نئی دنیا کا کھوج لگانے کی غرض سے سفر اختیار کیا تو اُس کی کشتی جب بحیرہ سارگا سو کے قریب پہنچی تو اچانک اُس کی کشتی میں لگے ہوئے قطب نما نے کام کرنا چھوڑ دیا تو اس بات سے وہ اس جانب متوجہ ہوا چنانچہ 520 سال گزرنے کے بعد بھی آج یہ مسئلہ جوں کا توں ہے یعنی اُس علاقے میں داخل ہونے کے بعد قطب نماں صحیح طور پر کام کرنا چھوڑ دیتے ہیں۔ کرسٹوفر کولمبس ہی وہ پہلا انسان تھا جو سب سے پہلے اس علاقے میں موجود پُراسرار سفید اور چمکدار پانی کی طرف متوجہ ہوا وہ 11 اکتوبر 1492ء کو بذات خود جہاز کے عرشے پر موجود تھا سورج غروب ہونے کے تقریباً دو گھنٹے بعد وہاں اُس نے بحیرہ سارگا سو کے مغرب میں بہتے ہوئے سفید اور چمکدار پانی کا مشاہدہ کیا جس کی خاص قسم کی پُراسرار چمک الگ ہی نظر آرہی تھی یہ بات بھی قابل توجہ ہے کہ وہاں پیش آنے والے واقعات میں اکثر سفید پانی کا ذکر ملتا ہے اکثر اس علاقے سے گم ہو جانے والوں کی جانب سے آخری پیغام بھی یہی ملا کہ اب ہم

سفید پانی پر داخل ہو گئے ہیں اُس کے بعد رابطہ منقطع ہو گیا۔ اپالو 12 کے خلا بازوں نے برمودا مثلث کے سفید چمکتے ہوئے پانی کو زمین سے نظر آنے والا آخری نور قرار دیا تھا، کرسٹوفر کولمبس کے حوالے سے یہ عجیب بات بھی مشہور ہے کہ اُس نے وہاں آسمان سے آگ کا بہت بڑا گولہ سمندر میں گرنا ہوا دیکھا تھا۔

یوں تو برمودا کی تاریخ سن 1492ء سے بیان کی جاتی ہے اور اس وقت سے اب تک لاتعداد حادثات اور واقعات اس علاقے میں پیش آچکے ہیں جس کی تصدیق مختلف اخبارات و رسائل اور کتابوں میں لکھے گئے مضامین سے ہوتی ہے ان واقعات میں سب سے مشہور واقعہ فلائٹ 19 کے نام سے جانا جاتا ہے جس کے مطابق 5 دسمبر سن 1945ء کو سو پہر کے وقت امریکی ریاست فلوریڈا کے فورٹ لاڈرڈیل ایئر بیس سے پانچ تارپیڈو ایونجریٹارے اڑے جو اپنے مقررہ راستے پر چند چکر لگانے کے بعد برمودا مثلث کے علاقے میں پہنچ کر لاپتہ ہو گئے ان کی تلاش میں اسی شام مارٹین میریز نامی جہاز جو امدادی کام کے لئے استعمال ہوتا تھا روانہ کیا گیا مگر وہ بھی اتفاق سے اسی علاقے میں پہنچ کر لاپتہ ہو گیا اس کے بعد ان مذکورہ چھ طیاروں کی تلاش کے لئے امریکی فضائیہ اور بحریہ نے کوسٹ گارڈ کے ساتھ مل کر اس جگہ کی تمام فضاؤں اور سمندر کا سارا علاقہ چھان مارا لیکن گمشدہ طیاروں کا کچھ بھی سراغ نہ مل سکا۔

اس کے بعد حکومت امریکہ کی جانب سے علمی و سائنسی ماہرین کا اجلاس منعقد کیا گیا اور برمودا پر تحقیقات کرنے والوں کو تمام امکانی اختیارات حکومت کی جانب سے دیئے گئے ساتھ ہی برمودا مثلث پر تحقیقات کرنے کے لئے ایک کمیٹی بنائی گئی لیکن آج تک کوئی بھی شخص برمودا مثلث کے اسرار و رموز سے پردہ نہ اٹھا سکا اور ان

حادثات کا سلسلہ اب بھی جاری ہے ماضی قریب میں بھی ایسے واقعات ہوئے ہیں سن 1997ء میں جرمنی کا ایک جہاز اور یکم جون 2009ء کو ایر فرانس کا ایک مسافر طیارہ A330-200 فلائٹ 447 دوسو سولہ مسافروں اور بارہ عملے کے ارکان کے ساتھ اسی علاقے سے لاپتہ ہو چکے ہیں۔

بہت سے ماہرین علم اور دانشوروں نے برمودا میں ہونے والے واقعات کے حوالے سے اپنی اپنی رائے پیش کی لیکن دوسرے دانشوروں نے اپنے دلائل سے اُسے غلط ثابت کر دیا لہذا اس مسئلے میں ماہرین علم اور دانشوروں میں خاصہ اختلاف پایا جاتا رہا ہے۔

کچھ نے یہ خیال پیش کیا کہ ان واقعات کے پیچھے ہوائی جہازوں اور کشتیوں کا اپنا نقص تھا جس کے سبب وہ حادثے کا شکار ہوئے، اس پر دوسرے دانشمندوں نے کہا کہ اگر یہ بات مان بھی لی جائے کہ عام نوعیت کی کشتیاں اور جہاز کسی نقص کے سبب حادثے کا شکار ہوئے تو کیا جدید ایٹمی آبدوز بھی نقص کے سبب حادثے کا شکار ہوئی جبکہ ایٹمی آبدوز کے بارے میں اس قسم کا قیاس کرنا دور کی بات ہے اسی طرح ہوائی جہازوں کا ہمیشہ ایک مخصوص مقام سے غائب ہونا فنی خرابی کا سبب نہیں ہو سکتا۔

بعض دانشوروں نے ان حادثات کو سمندر میں اٹھنے والے ہوائی اور سمندری بھنور کا نتیجہ قرار دیا ہے۔ اس پر سوال اٹھائے گئے کہ یہ حادثات اگر سمندری بھنور کا نتیجہ ہوتے تو وہاں حادثے کے کچھ نہ کچھ آثار تو ضرور ملتے کشتیوں اور ہوائی جہازوں کا ملبہ یا پیٹرول اور دوسرے جلنے والے مادوں کا کچھ نہ کچھ سراغ تو ضرور ملتا کیوں کہ اس کی وجہ سے سمندری پانی کا آلودہ ہونا لازمی امر تھا جبکہ برمودا مثلث کے حوادث کا کبھی کوئی

نام و نشان تک نہ ملا۔

جون اسپنسر اور کئی دوسرے دانشوروں کا کہنا ہے کہ برمودا مثلث کے حادثات کا تعلق ان اُژن طشتریوں سے ہے جو برمودا کے علاقے میں اکثر دیکھی گئی ہیں ہو سکتا ہے کہ دوسرے سیارے کی مخلوق ہماری ٹیکنالوجی کے بارے میں معلومات حاصل کرنے کی وجہ سے ہمارے جہاز اور کشتیاں غائب کر دیتی ہوں۔

بعض مفکرین کا کہنا ہے کہ اس علاقے میں کچھ ایسی معدنیات موجود ہیں جن کی تحقیق ابھی تک نہیں ہو سکی ہے شاید کوئی انجانی یا مقناطیسی طاقت ہے جو اکثر بلند ہوتی ہے اور جہازوں اور کشتیوں کو نیست و نابود کر دیتی ہے یا پھر ہو سکتا ہے کہ اس جگہ پانی کی گہرائی میں مقناطیسی پہاڑ موجود ہوں جس کی وجہ سے یہ حادثات ہوتے ہیں۔

اسی طرح ایک روسی ماہرین علم نے برمودا کے حادثات کی وجہ کو چاند کی کشش قرار دیا ہے۔ بہت سے دانشوروں کے خیال کے مطابق ان حادثات کا تعلق برمودا کے پُر اسرار سفید چمکتے ہوئے پانی سے ہے۔ کچھ کے خیال میں برمودا کے اس علاقے میں ایک سبز نور ہے کہ جس کے اثر کی وجہ سے جہاز اور کشتیاں غائب ہو جاتیں ہیں تمام ماہرین علم، سائنسی ماہرین اور دانشوروں کے برمودا مثلث کے بارے میں نظریاتی اختلافات الاکھصحیح، لیکن سب کا اتفاق اس بات پر ہے کہ برمودا مثلث ایک نہایت ہی پُر اسرار اور نہ سمجھ میں آنے والا علاقہ ضرور ہے۔

برمودا مثلث اس قسم کے حادثات اور واقعات کے حوالے سے یقیناً دُنیا میں ایک اہم زون یا علاقہ مانا جاتا ہے لیکن اس قسم کے دیگر واقعات دُنیا کے مختلف حصوں میں بھی پیش آچکے ہیں، لیکن شاید اس طرف ابھی تک کسی کا دھیان ہی نہیں

گیا ماضی میں بھی ایک پاکستانی طیارہ مسافروں سمیت پُر اسرار طور پر غائب ہو چکا ہے جس کا سراغ آج تک نہیں لگایا جاسکا، اکثر لوگوں کے ساتھ ایسے واقعات بھی پیش آتے ہیں کہ بند الماری میں رکھی چیزیں اور پیسے وغیرہ غائب ہو جاتے ہیں۔

اس قسم کے حادثاتی واقعات میں جب نسمہ مرکب سے کوئی چیز نسمہ منفرد میں منتقل ہو جاتی ہے تو دوبارہ پھر واپس نسمہ مرکب کی حالت میں نہیں آتی اور اگر اتفاق سے کوئی چیز یا انسان جو کہ نسمہ مرکب سے حادثاتی طور پر نسمہ منفرد کی دُنیا یا فریکوئنسی میں چلا گیا ہو واپس آئے تو ہو سکتا ہے کہ زمان و مکاں کے فرق کی وجہ سے دُنیاوی وقت بہت آگے جا چکا ہو کافی سال یا صدیاں گزر چکی ہوں،

لیکن اس شخص کی عمر اس حادثے کے وقت جو تھی اب بھی وہی ہوگی جبکہ اُس کے خاندان کی کافی نسلیں آگے جا چکی ہوگی اس کی وجہ مختلف عالموں میں زمان و مکاں کا فرق ہے۔

قرآن پاک میں اللہ تعالیٰ قیامت کے روز کہ جس دن صور پھونکا جائے گا اور لوگ اکٹھے کئے جائیں گے اور آپس میں ایک دوسرے سے باتیں کریں گے کے بارے میں فرماتے ہیں ”تو وہ آپس میں آہستہ آہستہ کہیں گے کہ تم دُنیا میں صرف دس ہی دن رہے ہو، جو باتیں یہ کریں گے ہم خوب جانتے ہیں اُس وقت اُن میں سے اچھی راہ والا یعنی عاقل و ہوشمند کہے گا کہ نہیں بلکہ صرف ایک روز ہی ٹھہرے ہو“۔ آیت ۱۰۳ تا ۱۰۴ سورہ طہ۔ یہ تو تھی قرآن سے مثال اسی طرح کا ایک واقعہ جو تصوف سے متعلق مشہور کتاب ”تذکرہ غوثیہ“ میں بیان کیا گیا ہے پیش خدمت ہے۔

ایک مرتبہ حضرت شاہ عبدالعزیز صاحبؒ کی خدمت میں ایک شخص امیرانہ لباس

میں ملبوس حاضر ہوا اور عرض کیا کہ حضرت میری داستان بڑی عجیب ہے کوئی اس پر یقین نہیں کرتا میری عقل کام نہیں کرتی سمجھ میں نہیں آتا کہ کیا کروں اور کہاں جاؤں آپ کی خدمت میں اس لئے آیا ہوں کہ جوار شاد ہو بجالاؤں۔

میں لکھنؤں کا باشندہ اور روزگار پیشہ آدمی تھا ایک مرتبہ بیکاری کے باعث گھر پر تنگی سے گزرنے لگی ایک روز ارادہ کیا کہ کہیں باہر نکل کر معاش تلاش کروں اور سرمایہ بھی کم رہ گیا تھا تھوڑا سا زار راہ لے کر اودے پور کو چلا اٹھائے راہ میں ریواڑی کا مقام آیا اُس زمانے میں وہاں صرف ایک سرائے تھی اُس سرائے میں چند بھٹیاریاں اور دو ایک کسبیاں رہتی تھیں۔

میں سرائے میں اُترا اور گھوڑا باندھ کر خاموش و متفکر چارپائی پر جا بیٹھا کیوں کہ خرچ پاس نہ تھا۔ اتنے میں ایک کبھی آئی اور کہنے لگی کہ میاں جوان کس فکر میں بیٹھے ہو کھانے والے کا سامان کیوں نہیں کرتے میں نے کہا کہ ابھی تھکا ہارہ آیا ہوں زرا سُستالوں تو بندوبست کروں وہ چلی گئی مگر زرا دیر بعد پھر آئی اور بولی کہ اب کتنی دیر ہے میں نے پھر وہی جواب دیا تیسری بار پھر آئی اور بولی کیا بات ہے ناچار جو بات تھی میں نے سچ سچ کہ دی کہ کوڑی گرہ میں نہیں ہے اب اگر گھوڑا اور ہتھیار بیچتا ہوں تو نوکری کیسے کروں گا اور اگر یہ نہ کروں تو پیسے کہاں سے لاؤں وہ میری بات سُن کر پُپ چاپ چلی گئی اور کچھ روپے لا کر میرے حوالے کئے اور کہا لو یہ روپے میں نے چرخہ کات کر اپنے کفن دفن کے لئے جمع کئے تھے میں تم کو قرض حسند دیتی ہوں جب تم کو خدا دے تو ادا کر دینا۔

غرض میں وہ روپے خرچ کرتا ہوا اودے پور کو پہنچا وہاں جھٹ پٹ مجھے ایک

راجہ کے ہاں نوکری مل گئی اور کچھ ایسا خدا کا فضل ہوا کہ پانچ ہی برس میں امیر کبیر آدمی بن گیا پھر تو حشم خدَم ہاتھی گھوڑے سب ٹھاٹھ امیرانہ مہیا تھے۔ گھر سے خط آیا کہ لڑکا جوان ہو گیا ہے لڑکی والے تقاضا کرتے ہیں کہ شادی جلدی کرنی ہے جلد گھر آ کر شادی کا سامان کرو۔

میں راجہ سے رخصت لے کر بڑے ٹھاٹھ سے چلا اور ریواڑی کی طرف روانہ ہوا جب اُسی سرائے میں اُتر تو کسی کا حال دریافت کیا تو معلوم ہوا کہ وہ مہینے بھر سے بیمار ہے اور کچھ دم کی مہمان ہے جب اُس کے پاس پہنچا تو میرے سامنے جاں بحق ہوئی تجہیز و تکفین کی اور اپنے ہاتھ سے اُسے قبر میں اُتارا اور دفن کر کے چلا آیا۔

جب آدھی رات گزری تو خیال آیا کہ جیب میں پانچ ہزار کی ہنڈی تھی دیکھا تو نہیں تھی بڑی پریشانی ہوئی سوچتے سوچتے ذہن میں خیال آیا کہ ضرور ہنڈی اُس قبر میں گر گئی ہوگی پلنگ سے اُٹھا اور سیدھا قبرستان کی طرف روانہ ہوا وہاں پہنچ کر کسی کی قبر کھول ڈالی، کیاد دیکھتا ہوں کہ نہ وہاں میت ہے اور نہ ہنڈی ہاں ایک طرف کو دروازہ سا نظر آتا ہے اُس کے اندر چلا گیا۔

کیاد دیکھتا ہوں کہ ایک پُر فضا و دلکش باغ ہے اُس میں ایک عالیشان مکان فرش و فروش سے آراستہ ہے اور وہاں ایک عورت حسین و مہ جبین بیٹھی ہے دل میں خیال آیا کہ یہ تو کسی شہزادی کا مکان ہے ایسا نہ ہو کہ مجھے کوئی روکے ٹوکے جھک کر قدم اٹھایا ہی تھا کہ اُس کے گرد جو پرستار و غلام دست بستہ کھڑے تھے اُن میں سے ایک میرے پاس آیا اور مجھے بلا کر لے گیا اور شہزادی کے روبرو پیش کیا۔

اب وہ شہزادی مجھ سے کہتی ہے کہ تم نے مجھے پہچانا نہیں؟ میں نے کہا نہیں میں

نہیں پہچانا وہ بولی میں وہی کسی ہوں جس نے تمہیں بُرے وقت میں پیسے دیئے تھے آج اسی نیکی کی بدولت اللہ تعالیٰ نے مجھے یہ عروج عطا فرمایا ہے لو یہ تمہاری ہنڈی بھی موجود ہے جو قبر میں گر گئی تھی اب دیر نہ کرو اور جلدی سے یہاں سے نکل جاؤ میں نے کہا کہ میں یہاں کی سیر تو ذرا کر لوں وہ بولی کہ تم قیامت تک یہاں کی سیر نہیں کر سکو گے اتنی دیر میں دُنیا میں کیا سے کیا ہو گیا ہوگا بس تم جاؤ

خیر میں نے وہاں کچھ سیر کی اور پھر اُس کے کہنے کے موافق چلا آیا شاید کوئی تین دن کا وقت لگا ہوگا، قبر کے باہر نکل کر کیا دیکھتا ہوں کہ زمانے کا رنگ ہی کچھ اور ہے نہ وہ سرائے ہے نہ وہ آدمی نہ وہ بستی، سرائے کی جگہ پر ایک شہر آباد ہے، جس کسی سے پچھلا حال دریافت کرتا ہوں تو وہ مجھے دیوانہ قرار دیتا ہے اور کہتا ہے کہ میاں خیر تو ہے کیسی سرائے اور کون امیر؟ آخر ایک آدمی نے کہا چلو میں تمہیں ایک بزرگ کے پاس لے چلوں شاید اُن سے کچھ پتہ لگے۔

وہ شخص جس بزرگ کے پاس مجھے لے گیا وہ بہت ہی معمر آدمی تھے میرا تمام حال سننے کے بعد بزرگ نے بحرِ تفکر میں غوطہ لگایا اور بہت تامل کے بعد فرمایا کہ ہاں کچھ کچھ مجھ کو یاد ہے میرے پردادا فرمایا کرتے تھے کہ اگلے زمانے میں یہاں صرف ایک سرائے تھی اور اُس میں ایک کسی آباد تھی ایک امیر آ کر ٹھہرا اور اُس کسی کا گورو کفن کیا مگر آدھی رات کو وہ بھی غائب ہو گیا تھا پھر کبھی اُس کا پتہ نہ لگا، ہم راہی روپیٹ کر چلے گئے اس بات کو کوئی تین سو برس کا عرصہ گزر چکا ہوگا،

جب میں نے حال بیاں کیا کہ وہ امیر میں ہی ہوں تو لوگ میرے گرد جمع ہونے لگے اور حیرت کرنے لگے۔ اب مجھ کو ضبط سا ہو گیا کہ نہ گھر ہے نہ در، جاؤں تو جاؤں

کہاں اور اس ہنڈی کا کیا کروں۔ یہ سن کر حضرت شاہ عبدالعزیز صاحبؒ نے فرمایا کہ بیشک وہاں کا ایک دن یہاں کی ایک صدی کے برابر ہوتا ہے اب تم بیت اللہ کو چلے جاؤ اور باقی عمر یاد الہی میں گزار دو چنانچہ اُس شخص کو مکہ معظمہ روانہ کر دیا گیا۔

اس بات سے اصحاب کھف جن کا تذکرہ قرآن پاک میں آیا ہے اُن کی حقیقت اچھی طرح سے واضح ہو جاتی ہے۔

البرٹ آئن اسٹائن جو کہ زمانہ قریب کے ایک بہت بڑے سائنسدان مانے جاتے ہیں اُنہوں نے سن 1905ء میں اپنی اسپیشل تھیوری آف ریلیٹیویٹی (Special Theory of Relativity) پیش کی جس کے مطابق کسی چیز کا وجود زمان و مکاں (Time & Space) دونوں سے ملکر بنتا ہے اور کسی بھی طرح سے ٹائم کو آپسیس سے الگ نہیں کیا جاسکتا ہے۔

ہاں مگر وقت کے محسوسات مختلف حالتوں میں مختلف ہو سکتے ہیں مزید آئن اسٹائن کی تھیوری کے مطابق روشنی، توانائی اور مادہ درحقیقت ایک ہی شے کے تین روپ ہیں اور یہ تینوں آپس میں ایک دوسرے میں تبدیل ہونے (Interchangeable) کی خاصیت رکھتے ہیں اس تھیوری کی مشہور مساوات $E=mc^2$ ہے جو کہ ایٹم بم کی ایجاد کا سبب بنی تھی۔

اسی مساوات کی بنیاد پر آئن اسٹائن نے ایک تھیوری اور بنائی جسے اُس نے (Unified Field Theory) کا نام دیا جس کو ہم سادہ الفاظ میں یوں بیان کریں گے کہ اگر کسی جگہ کسی طریقے سے ایک خاص فریکوئنسی ڈالی جائے تو اُس جگہ کی تمام مختلف قسم کی اشیاء اسی فریکوئنسی میں تبدیل ہو جائیں گی یعنی اگر فریکوئنسی بڑھادی

جائے تو تمام اشیاء روشنی میں تبدیل ہو جائیں گی اور اگر فریکوئنسی کم کی جائے یعنی مادی سطح (Level) پر لائی جائے تو تمام اشیاء مادی حالت میں واپس آ جائیں گی۔
 آئن اسٹائن نے اپنی اسپیشل تھیوری آف ریلیٹیویٹی میں جو زمان و مکاں (Time & Space) کا نظریہ پیش کیا تھا کہ ہر شے کا وجود ٹائم اینڈ اسپیس سے مل کر بنا ہے اور یہ کہ ٹائم کو اسپیس سے الگ نہیں کیا جاسکتا ہے۔



البرٹ آئن اسٹائن

آئن اسٹائن کا نظریہ بالکل درست ہے لیکن حقیقت یہ ہے کہ کائنات میں اصل طاقت وقت (Time) ہی ہے اور یہ وقت ہی تو ہے جو ہر قسم کی اور طرح طرح کی مادی و غیر مادی تخلیقات کر رہا ہے اور مادہ کو پھرنے کر رہا ہے۔
 یہ حقیقت ہمیں آخر کار تسلیم کرنی ہی پڑے گی کہ مادی زندگی کا انحصار غیر مادی دُنیا یعنی غیب کی دُنیا یا جسے ہم لاشعوری دُنیا بھی کہتے ہیں پر ہے ہم مادی زندگی میں مادی دماغ استعمال کرتے ہیں جسے ہم شعور کہتے ہیں جبکہ غیب کا دماغ لاشعور کہلاتا ہے جو کہ عام طور پر نیند یا خواب کی حالت میں کام کرتا ہے اور خاص طور پر مراقبہ کی حالت میں کام کرتا ہے اسے ہم رُوح کا دماغ بھی کہتے ہیں اور رُوح زمان و مکاں سے آزاد ہے۔

آپ نے اکثر دنیاوی زندگی میں یہ مشاہدہ ضرور کیا ہوگا کہ ایک ہی عمر کے دو افراد میں کبھی کبھی عمر کا کافی فرق نظر آتا ہے مثلاً دو افراد کہ جنکی عمریں چالیس چالیس سال کی ہیں اُن میں ایک تو چالیس سال کا ہی نظر آتا ہے لیکن دوسرا تیس سال کا معلوم ہوتا ہے ایسا کیوں ہے؟

اس کا جواب یہ ہے کہ وہ واقعی ابھی تیس سال کا ہی ہے جبکہ وقت چالیس سال کا گزر چکا ہے یہ فرق ان دونوں افراد کے شعور اور الاشعور کے درمیان ایک خاص قسم کے توازن (Balance) کے فرق کی وجہ سے ہے اسی طرح ہر انسان کے درمیان اسی قسم کا فرق پایا جاتا ہے اس ہی فرق کی وجہ سے ایک ہی عمر کے دو مختلف انسانوں کے درمیان نہ صرف عمر کا فرق نظر آ سکتا ہے بلکہ انسانی شکل و صورت اور جسمانی خدو خال میں فرق کی وجہ بھی یہی ہے اگر انسان اپنی مرضی سے اپنی عمر پر کنٹرول حاصل کرنا چاہتا ہے تو اُسے کسی روحانی اُستاد کی نگرانی میں مسلسل مراقبہ کرنا پڑے گا۔

ہم نے پچھلے صفحات میں چار عالموں کا تذکرہ کیا تھا عالمِ لاہوت، جبروت، ملکوت اور ناسوت عالمِ لاہوت تجلی کا مقام اور اللہ تعالیٰ کے انتہائی قرب کا مقام ہے اللہ تعالیٰ کی وہ روشنی جو کہ تجلی کہلاتی ہے کائنات میں موجود تمام عالموں کی روشنیوں پر غالب ہے اور انتہائی طاقت ور ہے اس لئے تجلی سے پیدا ہوئے فرشتے حضرت جبرائیلؑ کے بارے میں قرآن میں اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے کہ ”بیشک یہ قرآن فرشتہ عالی مقام کی زبان کا پیغام ہے جو صاحبِ قوت مالکِ عرش کے ہاں اونچے درجے والا سردار اور امانت دار ہے“۔ آیت ۲۰ تا ۲۱ سورۃ التکویر۔

کوئی فرشتہ اپنے عالم سے اُوپر نہیں جاسکتا لیکن نیچے اپنی ذمہ داری پوری کرنے

کے لئے جاسکتا ہے اس لئے دوسرے عالم یعنی عالم ملکوت کے فرشتے نیچے عالم ناسوت میں جاسکتے ہیں یعنی ان کی رسائی دو عالم تک کی ہوئی، اس لئے وہ دو پروں والے فرشتے کہلائے۔ اس طرح عالم جبروت کے فرشتوں کی رسائی عالم جبروت ملکوت اور ناسوت تک ہے، لہذا یہ تین پروں والے فرشتے کہلائے جو کہ مرتبے میں عالم ملکوت کے فرشتوں سے بڑے ہیں۔

اسی طرح حضرت جبرائیلؑ کی رسائی عالم الاہوت سے جبروت ملکوت اور ناسوت تک چار عالموں تک ہوئی تو چار پروں والے کہلائے اور اللہ تعالیٰ کے سب سے مقرب اور طاقت ور بھی کہلائے۔ لیکن حضرت جبرائیلؑ بھی الاہوت میں ایک مقام جسے سدرۃ المنتہی کہتے ہیں جو کہ عالم الاہوت کا انتہائی مقام ہے اس سے آگے نہیں جاسکتے کہ جس کے آگے رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم گئے اور اللہ تعالیٰ کی ذات حق کا مشاہدہ کیا یہ شان صرف اور صرف انسان کے ہی حصے میں آئی جسے فی الارض خلیفہ کہا گیا تھا اسی لئے صوفیاء حضرات مراقبہ کے ذریعہ آہستہ آہستہ مذکورہ بالا تمام عالموں کا مشاہدہ کرتے ہوئے معرفت الہی حاصل کر لیتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے صرف انسان کو اپنا خلیفہ بنایا اور علم الاسماء جو کہ کائناتی اسرار و رموز اور فارمولوں کا علم ہے سکھایا اور اپنے علاوہ صرف انسان کو ہی اپنی طرح کائنات میں تصرف کرنے کی طاقت بخشی یہ اختیار کسی بھی مخلوق کو حاصل نہیں ہے لیکن انسان کو یہ اختیار تب ہی حاصل ہوتا ہے جب وہ فی الارض خلیفہ کی حیثیت سے اپنے آپ کو اچھی طرح سے جان لے اور پہچان لے پھر ایسے انسان کی فرشتے بھی تعظیم کرتے ہیں اور جنات بھی عزت کرتے ہیں اور کسی قسم کی ماورائی طاقت اُسے کوئی نقصان نہیں پہنچا سکتی۔

طریقہ کار درجہ چہارم

اب ہم یہاں بذریعہ درجہ چہارم کے علاج کے طریقہ کار کا تذکرہ کریں گے اس درجے سے تین طرح سے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔ (1) دُور سے علاج کرنا (2) اجتماعی علاج کرنا (3) منفی ماورائی طاقتوں سے نجات حاصل کرنا وغیرہ۔

(1) دُور سے علاج کرنا: اس طریقے سے مریض دُنیا میں خواہ کہیں پر بھی موجود ہو نیلی فون پر رابطے کے ذریعے سے اپنا علاج کروا سکتا ہے۔ اس کے لئے مریض کو اپنے معالج یعنی ہیلر سے بذریعہ فون رابطہ کر کے بتانا ہوتا ہے کہ وہ ہیلنگ کرانے کے لئے تیار ہے پھر وہ معالج کی ہدایت پر دس منٹ کے لئے آنکھیں بند کر کے آرام دہ حالت میں لیٹ جاتا ہے اس دوران معالج مریض کی ہیلنگ کر دیتا ہے بعض مریضوں کو دوران ہیلنگ اتنا سکون ملتا ہے کہ وہ نیند کی حالت میں چلے جاتے ہیں، معالج کو چاہیے کہ جب کوئی مریض علاج کے لئے فون کرے تو اُس کو دس منٹ تک آنکھیں بند کر کے آرام دہ حالت میں لیٹنے کی ہدایت کرے پھر اگر ممکن ہو سکے تو معالج مریض کے گھر یا شہر کی طرف منہ کر کے کھڑے ہو کر یا بیٹھ کر آنکھیں بند کر کے درجہ چہارم کی طاقت کو کھولے اور پھر دونوں ہاتھوں کی ہتھیلیوں کو چہرے کے سامنے اس طرح سے رکھے کہ ہتھیلیوں کے پچھلے حصے چہرے کی جانب ہوں اور پھر انگلیاں اٹھائیں اور

شہادت کی انگلیوں کی نوکوں کو ملا کر مثلث یعنی تینوں کی شکل بنائے اور پھر مریض کا تصور کرتے ہوئے تین مرتبہ انگوٹھے اور شہادت کی انگلی سے بنی ہوئی تینوں کے درمیان سے پھونک مار دے۔

(2) اجتماعی علاج کرنا: اس طریقے سے لوگوں کی اجتماعی ہیلنگ کی جاتی ہے ایسا اُس وقت ہوتا ہے کہ جب عوام کثرت سے آنا شروع ہو جائیں اور ایک معالج کے لئے بہت سارے لوگوں کی ہیلنگ کرنا ممکن نہ رہے تب اس طریقہ کار کا استعمال کیا جاسکتا ہے اس میں لوگوں کو ایک مثلث کی شکل میں بٹھایا جاتا ہے مثلاً ایک آدمی اُس کے پیچھے دو آدمی اور اُن کے پیچھے تین آدمی اور پھر اُن کے پیچھے چار آدمی، اسی طرح جگہ کے حساب سے چھوٹی یا بڑی مثلث بنائی جاسکتی ہے۔ اُس کے بعد معالج پہلے شخص کے سامنے کھڑے ہو کر یا بیٹھ کر آنکھیں بند کر کے درجہ چہارم کی طاقت کو کھولے پھر مذکورہ بالا طریقے کے مطابق ہاتھوں سے مثلث بنا کر اُس کے درمیان سے لوگوں کی جانب پھونک مار دے اس پورے عمل کو تین بار دوہرایا جائے اور لوگوں کو دس منٹ تک آنکھیں بند کر کے بیٹھنے کی ہدایت کرے۔

(3) منفی ماورائی طاقتوں سے نجات: اس طریقے سے آسیب زدہ، جادو زدہ اور ہر قسم کے منفی اثرات سے متاثرہ مکانوں اور دوسری جگہوں کو نجات دلائی جاتی ہے اس کے لئے متاثرہ جگہ کے درمیان میں کھڑے ہو کر آنکھیں بند کر کے درجہ چہارم کی طاقت کھولے پھر مذکورہ طریقے پر ہاتھوں سے مثلث بنا کر گول گھومتے ہوئے چاروں طرف پھونک مار دے یہ عمل ایک مرتبہ کافی ہے لیکن اس سے پہلے درجہ سوئم سے مذکورہ طریقے پر متاثرہ جگہ کو توانائی دینا ضروری ہے۔

تجربات

آئیے اب ہم یہاں قارئین کی دلچسپی اور معلومات میں اضافے کے لئے ”منجی شفائی توانائی“ کے ذریعے مریضوں کے علاج سے متعلق چند اہم واقعات کا ذکر کریں، جیسا کہ ہم نے شروع میں، تعارف میں ذکر کیا تھا کہ ”منجی شفائی توانائی“ کے علمی تعارف اور عملی مشقوں کا آغاز سن 2001ء میں کیا گیا تھا، اُس وقت ہم نے نارتھ کراچی میں ”الصحت ویلفیئر کلینک“ کے نام سے ایک کلینک قائم کیا تھا، جہاں ڈاکٹری علاج کے ساتھ ساتھ بذریعہ رُوحانی ہیملنگ کے بھی مریضوں کو شفا یاب کیا جاتا تھا اُس وقت سے آج تک ہمارے پاس بیماری سے متعلق بہت سارے کیس آئے جو کامیابی سے صحیح ہوئے، اُن میں بالکل ابتداء میں نادیہ نامی ایک بچی کا کیس بھی آیا تھا جو کچھ یوں تھا۔

نادیہ کا کیس: نادیہ کی والدہ کو کسی مریض کے ذریعے سے ہمارے بارے میں پتہ چلا تھا کہ ہمارا تعلق ڈاکٹری کے ساتھ ساتھ رُوحانیت سے بھی ہے اور ہم رُوحانی ہیملنگ سے بھی علاج کرتے ہیں لہذا وہ ہمارے پاس آئیں اور بتایا کہ اُن کی دس سالہ بیٹی نادیہ اس وقت جناح اسپتال میں داخل ہے اور بہت سخت بیمار ہے اُس کے جگر پر کافی ورم ہے کچھ کھاپی بھی نہیں سکتی اور کافی کمزور بھی ہو چکی ہے۔

ڈاکٹر حضرات بھی مایوس نظر آتے ہیں بس کافی دنوں سے علاج چل رہا ہے لیکن کسی قسم کی بہتری نظر نہیں آتی انہوں نے یہ بھی بتایا کہ چند سال قبل نادیہ کی بڑی بہن بارہ سال کی عمر میں اسی طرح پیٹ کی بیماری میں ایک پرائیوٹ اسپتال میں وفات پا چکی ہے انہوں نے بڑے دُکھ کے ساتھ بتایا کہ اسپتال والوں نے مردہ بچی کے ساتھ ساتھ علاج معالجے کا لمبا چوڑا بل بھی ہمیں پکڑا دیا جو ہماری حیثیت سے بہت زیادہ تھا اور اُس غم کی حالت میں بھی کسی قسم کی رعایت اور ہمدردی ہمارے ساتھ نہیں کی گئی۔

ہم نے اُن سے کہا کہ اگر آپ کو اپنی بچی کی ہیلنگ کرانی ہے تو اُسے تین دن تک ہمارے پاس لانا ہوگا، اس پر خاتون نے جواب دیا کہ ہم کل ہی اسپتال سے چھٹی لے کر نادیہ کو آپ کے سامنے ضرور حاضر کریں گے۔ دوسرے دن وہ خاتون اپنی بچی نادیہ کو ساتھ لے کر ہماری کلینک آئیں۔ بچی کافی کمزور اور پہلی نظر آرہی تھی اُس نے بتایا کہ وہ جو بھی چیز کھاتی ہے فوراً الٹی ہو جاتی ہے۔

بہر حال ہم نے دس منٹ بچی کی روحانی ہیلنگ کی اور پھر وہ اپنی والدہ کے ساتھ گھر چلی گئی۔ دوسرے دن جب وہ بچی اپنی والدہ کے ساتھ آئی تو وہ کافی بہتر بلکہ تقریباً نارمل جیسی نظر آرہی تھی، وہ اور اُس کی والدہ کافی خوش نظر آرہے تھے بچی کی والدہ نے بتایا کہ کل جب ہم نادیہ کی ہیلنگ کرا کے گھر گئے تو نادیہ نے گھر جا کر کچھ کھایا پیا اور کھیلنا کو نا شروع کر دیا، ہمارے رشتے دار وغیرہ جو نادیہ کی بیماری کا سن کر ہمارے گھر عیادت کے واسطے آئے تھے نادیہ کو کھیلتا کودتا دیکھ کر حیران رہ گئے اور ہم سے کہنے لگے کہ ”تم نے تو نادیہ کی خراب حالت کی اطلاع دے کر ہمیں بلاوجہ پریشان

ہی کر دیا تھا بچی تو ماشاء اللہ سے بالکل ٹھیک ٹھاک لگ رہی ہے۔ اس خاتون نے ہم سے ہنستے ہوئے کہا کہ ”ڈاکٹر صاحب ہم تو لوگوں کی نظروں میں جھوٹے ہی ہو گئے“ اُسکے بعد اُنہوں نے اپنا ایک مسئلہ اور بھی بتایا کہ نادیہ کی ایک بڑی بہن سعدیہ بھی ہے جو کہ تیرہ برس کی ہے اُس کو اوپری اثرات کی وجہ سے اکثر عجیب اور کافی تکلیف دہ قسم کے دورے پڑتے ہیں ہم کچھ دنوں بعد اُسے بھی آپ کو دکھائیں گے، اُسکے بعد خاتون ہمارا شکریہ ادا کر کے چلی گئیں اور ہماری صرف تین دنوں کی ہیلنگ سے نادیہ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے بالکل صحت یاب ہو گئی تھی۔

اسامہ کا کیس: اُس وقت ہماری کلینک کے برابر والی دوکان میں بچوں کے ویڈیو گیم کی دوکان تھی جہاں بچے گیم کھیلنے آیا کرتے تھے یہ دوکان سلیم نامی ایک شخص کی تھی، سلیم سے ہماری رفتہ رفتہ دوستی ہو گئی تھی ایک دن سلیم ہمارے پاس آیا اور کہنے لگا کہ میرے بڑے بھائی کا بچہ جس کی عمر دو سال ہے سخت بیمار ہے اور اسپتال میں داخل ہے ڈاکٹروں نے بتایا ہے کہ اُس کی گردن میں رسولی ہے اور سوائے آپریشن کے کوئی چارہ نہیں ہے مگر بچے کی عمر اس وقت بہت کم ہے لہذا اگر ابھی آپریشن کیا تو بچے کی جان بھی جاسکتی ہے۔ بچہ اس وقت بہت تکلیف میں ہے اور سوکھ کر کمزور ہو گیا ہے ہم نے سلیم سے کہا کہ اس وقت تو سوائے روحانی ہیلنگ کے کوئی دوسرا چارہ نظر نہیں آتا، وہ ہمارے کہنے سے اسامہ کو کلینک لے آیا بچہ کافی کمزور لگ رہا تھا دو سال کی عمر میں چھ 6 مہینے کا معلوم ہو رہا تھا خیر ہم نے تین دن اُس بچے کی روحانی ہیلنگ کی اور پھر اُسکے بعد سلیم بچے کو نہیں لایا اور ہم یہ بات بھول گئے۔

تقریباً چھ 6 مہینے بعد ایک دن ہم سلیم کی دوکان پر گئے تو دیکھا کہ ایک موٹا

صحت مند اور خوبصورت سا بچہ بیٹھا ہوا ہے ہم نے سلیم سے دریافت کیا کہ یہ کس کا بچہ ہے تو وہ ہماری بات سُن کر ہنسنے لگا اور بولا کہ ”ارے ڈاکٹر صاحب کیا آپ اس بچے کو بالکل ہی بھول گئے یہ اسامہ ہے جس کی آپ نے ہیلنگ کی تھی“ یہ دیکھ کر ہمیں بھی تعجب ہوا اور یقین نہیں آ رہا تھا کہ یہ وہی بچہ ہے کہ جس کی ہیلنگ ہم نے کی تھی، ہم نے سلیم سے پوچھا یہ اتنا صحت مند کیسے ہو گیا تو سلیم نے جواب دیا بس آپ سے ہیلنگ کرائی تھی اس کے بعد سے یہ خود ہی صحت پکڑ گیا۔

رابعہ کا کیس: نومبر سن 2010ء میں موسم سرما کی ابتداء تھی ہم اپنے ایک دوست محمد علی کے ساتھ پنجاب کے شہر علی پور کے علاقے بنگلہ باڑہ، سیر و تفریح کی غرض سے گئے تھے۔ وہاں اُس کا ایک دوست زکریا رہتا تھا جس کے گھر ہم گئے تھے اُن دنوں اُس کے گھر میں شادی وغیرہ بھی تھی۔ اُس موسم میں وہاں گئے اور سروسوں کی فصل بھی تیار تھی سروسوں کے پیلے پیلے پھولوں سے بھرے کھیت نہایت ہی خوبصورت اور دلکش منظر پیش کر رہے تھے۔

میزبان کافی مہمان نواز تھے ہمارے لئے قسم قسم کے روایتی کھانے پیش کئے گئے اور انہوں نے ہمیں گاؤں کی سیر بھی خوب کروائی، ہمارے دوست محمد علی نے زکریا کے گھر والوں سے ہمارا تعارف رُوحانی ہیلنگ کے حوالے سے بھی کروایا تو اس پر زکریا اور ان کے گھر والوں نے ہمیں بتایا کہ ہماری برادری میں ایک صاحب ہیں جن کا نام عبد اللہ ہے اُن کی بیٹی رابعہ کو تقریباً چار سال سے کینسر کا مرض لاحق ہے بہت علاج کروایا، کراچی بھی لیکر گئے اور کرن اسپتال سے بھی علاج کروایا لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا، اب تو ڈاکٹروں نے بھی جواب دے دیا ہے۔

رابعہ اس وقت سخت تکلیف میں ہے اور زندگی و موت کی کشمکش میں مبتلا اپنے گھر میں موجود ہے۔ مزید یہ بھی بتایا کہ ان چار سالوں کے عرصے میں اُن لوگوں کے تقریباً پندرہ 15 لاکھ روپے رابعہ کے علاج پر خرچ ہو چکے ہیں اُن لوگوں کی زمین تک بک گئی جس پر وہ کھیتی باڑی کرتے تھے لہذا اس وقت اُن کے مالی حالات بھی کافی خراب ہو چکے ہیں۔

یہ تمام باتیں سُن کر دل کو کافی رنج ہوا ہم نے رابعہ کے علاج کی حامی بھری تو اُنہوں نے عبد اللہ صاحب کو بلوایا جو دیکھنے میں بوڑھے اور مولوی ٹاپ کے آدمی معلوم ہو رہے تھے اُن سے ہمارا تعارف کروایا گیا ہم نے اُن کو رُوحانی ہیلتنگ سے علاج کا طریقہ کار سمجھایا پھر یہ طے ہوا کہ ہم شام کو اُن کے گھر رابعہ کی ہیلتنگ کرنے جائیں گے۔

شام کو بعد نماز عصر ہم اپنے دوست محمد علی اور دو میزبان لڑکوں کے ہمراہ عبد اللہ صاحب کے گھر پہنچے وہاں پہلے ہی سے رابعہ گھر کے کشادہ صحن میں موجود چار پائی (پلنگ) پر لیٹی ہوئی تھی ساتھ ہی دو تین، چار پائیاں اور بھی موجود تھیں جن پر گھر کی دوسری عورتیں وغیرہ بیٹھی ہوئی تھیں ایک چار پائی خالی تھی جس پر ہمارے دوست وغیرہ بیٹھ گئے رابعہ کی چار پائی کے قریب ایک کرسی ہمارے لئے موجود تھی جس پر ہم بیٹھ گئے ہم نے رابعہ سے پوچھا، کیا حال ہے تو اُس نے بتایا کہ پورے جسم میں شدید درد ہے نیند بالکل ختم ہو چکی ہے بھوک بالکل نہیں لگتی اگر کچھ کھانے کی کوشش بھی کروں تو الٹی ہو جاتی ہے کمزوری اتنی ہو گئی ہے کہ اب تو بیٹھ بھی نہیں سکتی۔

رابعہ کی والدہ نے بھی یہی بتایا کہ یہ رات رات بھر جاگتی رہتی ہے، درد کی وجہ

سے اسے نیند نہیں آتی، رابعہ کی عمر کے بارے میں بتایا گیا کہ یہ تقریباً پچیس سال کی ہے۔ ہم نے رابعہ سے کہا کہ اگر ممکن ہو سکے تو بیٹھ جاؤ ہم تمہارے سر پر ہاتھ رکھ کر دس منٹ ہیلنگ کریں گے تو اُس نے جواب دیا کہ کمزوری کے سبب اب میرا بیٹھنا ممکن نہیں ہے تب ہم نے کرسی چارپائی کے سرہانے رکھ لی اور اُس کو دس منٹ کے لئے آنکھیں بند رکھنے کا کہا اور اُس کے سر پر دایاں ہاتھ رکھ کر دس منٹ انرجی دی ہیلنگ کے بعد ہم سب میزبانوں کے ڈیرے پر آگئے کہ جہاں پر ہم ٹھہرے ہوئے تھے۔

دوسرے دن صبح عبداللہ صاحب ہمارے پاس آئے اور کہنے لگے کہ آپ کی ہیلنگ کے بعد رابعہ کی حالت میں کافی فرق نظر آیا ہے وہ رات کو کافی دنوں کے بعد سکون سے سوئی اور صبح اُس نے کچھ کھایا پیا بھی ہے جو اُسے ہضم بھی ہو گیا ہے، جسمانی درد میں بھی کافی کمی ہے وہ اور ہم سب بہت خوش ہیں، گھر چلیں اور رابعہ کی ہیلنگ کر دیں۔ ہم دوسرے دن صبح پھر ہیلنگ کے لئے گئے اور اُن لوگوں سے کہا کہ ہم شام کو بعد نماز عصر پھر ہیلنگ کرنے آئیں گے ہیلنگ کے نتیجے میں رابعہ کی حالت تیزی سے بہتر ہو رہی تھی۔

تیسرے دن جب ہم رابعہ کی ہیلنگ کرنے گئے تو اُس نے خوشی سے بتایا کہ ڈاکٹر صاحب آج تو میں نے اٹھکر باقاعدہ نماز بھی پڑھی تھی اور جسم میں کسی قسم کا درد بھی نہیں ہے اور میں تقریباً اپنے آپ کو بالکل ٹھیک محسوس کر رہی ہوں۔ یہ سن کر ہمیں بے انتہا خوشی ہوئی اور ہم نے اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا کہ جس نے ہماری کوشش میں برکت دی اور ہماری عزت رکھی رابعہ کے والد نے ہم سے پوچھا کہ روحانی ہیلنگ کے ساتھ ساتھ جو اس کا ڈاکٹری علاج اور کورس چل رہا ہے، کیا اُسے بھی جاری رکھا

جاسکتا ہے تو ہم نے کہا کہ ہاں بالکل ایسا ہو سکتا ہے۔

اتفاق سے ہیلنگ کے تیسرے روز شام کے وقت ہمیں کراچی کے لئے روانہ ہونا تھا کیونکہ ہمیں دوسرے دن ”محمدی ویلفیر کلینک“ میں ملازمت کا آغاز کرنا تھا لہذا ہم نے رابعہ اور اُنکے گھر والوں سے کہا کہ روزانہ ہمیں صبح شام فون کرتے رہنا ہم گھر سے بیٹھ کر ہیلنگ کر دیا کریں گے، یہ کہہ کر ہم کراچی کے لئے روانہ ہو گئے، چوتھے روز ہم نے کراچی پہنچ کر رابعہ کی ہیلنگ اپنے گھر سے کی اُس نے فون پر بتایا کہ میں چل پھر رہی ہوں اور بالکل نارمل ہوں اور کسی قسم کی کوئی تکلیف بھی محسوس نہیں ہو رہی۔

اسی طرح اُس کا فون ایک ہفتے تک آتا رہا اور ہم ہیلنگ کرتے رہے اور وہ اپنے آپ کو نارمل بتاتی رہی اُس کے بعد اُس کا فون آنا بند ہو گیا کچھ دن تک جب اُس کا فون نہیں آیا تو ہمیں یچینی سی ہونے لگی، تب ہم نے ایک دن یہ سوچ کر خود ہی فون کیا کہ اللہ جانے اُس کا کیا حال ہے فون کیا تو رابعہ کی آواز آئی میں نے پوچھا کہ ہیلنگ کرانا کیوں بند کر دی اُس نے کہا کہ اب میں بالکل ٹھیک ہوں اور کسی قسم کی کوئی تکلیف محسوس نہیں ہو رہی ہے۔

اس پر ہم نے کہا کہ جیسی تمہاری مرضی ہیلنگ کچھ عرصے اور جاری رہتی تو اچھا ہوتا۔ پھر تقریباً ایک سال بعد ہمیں اپنے اُسی دوست محمد علی کہ جس کے ساتھ ہم علی پور گئے تھے کے ذریعے سے یہ اطلاع ملی کہ رابعہ کا انتقال ہو گیا ہے، یہ سُن کر بہت صدمہ ہوا پتہ چلا کہ کسی ڈاکٹر سے علاج چل رہا تھا اور دوا کے غلط ری ایکشن کے نتیجے میں رابعہ کو مے کی حالت میں چلی گئی تھی جو اُس کی موت کی وجہ بنی تھی خیر اب کیا ہو سکتا تھا بھلا مرضی الہی میں کون دم مار سکتا ہے بیشک زندگی اور موت کا مالک اللہ ہی ہے۔

محمدی ویلفیر کلینک: جب ہم چوتھے دن علی پور سے واپس آئے تو سر جانی ٹاؤن نار تھ کراچی میں واقع محمدی ویلفیر کلینک میں ملازمت اختیار کی چند روز تک رابعہ کا فون ہیلنگ کے لئے رات تقریباً آٹھ ساڑھے آٹھ بجے تک آتا تھا تو ہم وہیں سے درجہ چہارم کے ذریعہ سے رابعہ کی ہیلنگ کر دیتے تھے اُس وقت کلینک کے مالک جناب محسن صاحب خود بھی تشریف فرماں ہوتے تھے انہوں نے اس کے بارے میں دریافت کیا تو ہم نے علی پور کا سارا ماجرہ کہہ سنایا اس پر وہ کافی حیران ہوئے اور کہنے لگے یہ تو بڑی اچھی چیز ہے کیوں نہ یہاں ڈاکٹری علاج کے ساتھ ساتھ روحانی ہیلنگ سے بھی علاج کا سلسلہ شروع کیا جائے۔

ہم نے کہا کہ خیال اچھا ہے اس پر انہوں نے ہم سے تمام تفصیلات معلوم کی کہ ہماری ہیلنگ سے کیا کیا کچھ ہو سکتا ہے اور اُس کے مطابق پرچے چھپوا کر بعد نماز جمعہ لوگوں پر تقسیم کروادیئے۔ پرچے پڑھ کر لوگوں نے آنا شروع کر دیا، وہاں بہت سے مریض ہیلنگ سے متعلق آئے تھے جن کو کافی فائدہ ہوا تھا ان میں سے ہم یہاں چند واقعات کا تذکرہ کریں گے۔

حفظہ کا کیس: محمدی ویلفیر کلینک میں اپنے والدین کے ساتھ ایک بارہ سالہ لڑکی حفظہ نامی آئی تھی ماں باپ نے بتایا کہ حفظہ کو کافی عرصے سے آنتوں میں زخم کی بیماری ہے اور روزانہ اسے پچانے میں خون آتا ہے پہلے عام ڈاکٹروں سے ہم نے اس کا علاج کروایا جب کسی طرح کا فائدہ نہ ہوا تو اب گزشتہ تین مہینے سے اسپیشلسٹ سے علاج چل رہا ہے لیکن معمولی سا بھی فائدہ نظر نہیں آ رہا بلکہ اسپیشلسٹ کی تجویز کردہ تیز دواؤں سے بچی کی حالت اور زیادہ خراب ہوتی جا رہی ہے اس کی بھوک بھی

ختم ہو گئی ہے اور دواؤں سے بچی کو گھبراہٹ بھی ہوتی ہے ساتھ ساتھ بچی دن بہ دن کمزور بھی ہوتی جا رہی ہے۔

ہم نے انہیں پہلے مضر غذاؤں سے پرہیز اور پھر پابندی سے ہیلنگ کرانے کا مشورہ دیا اس کے بعد حفصہ کی دس منٹ تک رُوحانی ہیلنگ کی، بعد میں وہ لوگ گھر چلے گئے جاتے ہوئے بچی کے والد ہمارا موبائل نمبر بھی اپنے ساتھ لے گئے۔ دوسرے دن صبح تقریباً دس بجے حفصہ کے والد کا فون آیا انہوں نے خوشی سے بتایا کہ آج بچی کو پچانے میں خون بالکل نہیں آیا، اسکے بعد وہ لوگ پندرہ بیس دن تک حفصہ کی ہیلنگ کراتے رہے مگر اس دوران بچی کو اس طرح سے دوبارہ خون نہیں آیا جب ان لوگوں کی ہر طرح سے تسلی ہو گئی تو پھر ان لوگوں نے آنا چھوڑ دیا۔

یاسمین کا کیس: محمدی ویلفیر کلینک کے قریب ہی ایک خاتون ادھیڑ عمر کی یاسمین نامی رہتی تھیں بچے ان کے جوان تھے ایک دن اپنے شوہر کے ساتھ آئیں برسوں کی بیمار نظر آ رہی تھیں چہرہ مرجھایا ہوا اور کالا نظر آتا تھا اپنی بیماری کی لمبی چوڑی داستان سنانے لگیں بہر حال ہم نے ان کی رُوحانی ہیلنگ کی تو ان کو بڑا سکون ملا خیر وہ اُس روز اپنے گھر چلی گئیں، ہم نے بھی دوران ہیلنگ کیفیت کے بارے میں کچھ زیادہ نہیں پوچھا۔

لیکن جب وہ دوسرے دن آئیں تو ان کا چہرہ بارونق اور گورا نظر آ رہا تھا چہرے پر کافی سکون نمایاں تھا ہمیں بھی یہ دیکھ کر بڑی حیرت ہوئی ہم نے وجہ پوچھی تو بولیں کہ ڈاکٹر صاحب میں نے تو صبح سے منہ تک نہیں دھویا یہ تو آپ کی ہیلنگ کی وجہ سے ہوا ہے محلے کی عورتیں بھی مجھے حیرت سے دیکھ رہی تھیں اور ایک دوسرے سے کہہ رہی

تھیں کہ یہ رات ہی رات میں یاسمین کا چہرہ اتنا اچھا کیسے ہو گیا۔

یاسمین کی ہم نے کچھ دن ہیلنگ کی جس سے اُن کی صحت میں نمایاں فرق نظر آیا تھا اور وہ ہماری ہیلنگ سے کافی خوش اور مطمئن بھی تھیں اور اپنے علاج کے دوران اپنے گھر کے کئی افراد کی بھی انہوں نے ہم سے ہیلنگ کروائی تھی۔

عالیہ کا کیس: یاسمین کے حوالے سے ایک لڑکی اپنی والدہ کے ساتھ آئی تھی نام تھا اُس کا عالیہ عمر کوئی سولہ سترہ برس کی ہوگی کافی دنوں سے شدید پیٹ کے درد میں مبتلا تھی اسپتال سے علاج بھی کروا چکی تھی وہاں ڈرپ اور کئی طرح کے انجکشن وغیرہ بھی لگ چکے تھے مگر کسی قسم کا کوئی افادہ نہیں ہوا تھا جب وہ لڑکی کلینک میں آئی تو درد کی شدت سے رو رہی تھی ہم نے اُسے تسلی دی پھر دس منٹ ہیلنگ کی تو اُس نے بتایا کہ اب پہلے سے کچھ بہتری آئی ہے خیر وہ چلی گئی۔

مگر جب وہ دوسرے دن آئی تو ہنس رہی تھی اور کافی خوش نظر آ رہی تھی اُس نے بتایا کہ پیٹ کا درد بالکل ختم ہو چکا ہے۔ جب وہ تیسرے دن آئی تو کہنے لگی کہ میری ڈاڑھ (بیچھے والا دانت) میں شدید درد ہو رہا ہے اُس کی والدہ نے بتایا کہ اس نے آج دن میں چھالیہ کھائی تھی جس کی وجہ سے دانت میں درد ہوا ہے اس کا ایک دانت خراب بھی ہے۔ ہم نے پھر اسی تصور کے ساتھ اُس کی ہیلنگ کی پھر جب وہ چوتھے دن آئی تو ہم نے حال پوچھا تو کہنے لگی کہ کل جب میں ہیلنگ کروا کے گھر گئی تو تقریباً آدھے گھنٹے کے اندر دانت کا درد بالکل ایسے غائب ہو چکا تھا کہ جیسے کبھی ہوا ہی نہیں تھا۔

جنت کا کیس: محمدی ویلفیر کلینک میں ایک روز تین آدمی آئے جو غالباً چہرے سے آپس میں بھائی معلوم ہوتے تھے اور دیکھنے میں کافی پریشان لگ رہے تھے کہنے

لگے کہ ہم لوگ کئی سالوں سے عجیب طرح کی پریشانی میں مبتلا ہیں ہمارے گھر میں جنات کا اثر ہے ساری فیملی کے ساتھ کچھ نہ کچھ ہوتا رہتا ہے عورتیں مرد اور بچے سب ہی ڈرتے رہتے ہیں یہاں تک کہ ہمارے چھوٹے بھائی کہ جس کی نئی نئی شادی ہوئی تھی اُس کی بیوی کا انتقال بھی اسی اثر ہی کی وجہ سے ہوا تھا، وہ جب اُمید سے تھی تو اُسے خواب میں ایک چڑیل نظر آتی تھی جو اُسے ڈراتی تھی اور اُس سے کہتی تھی کہ اپنا بچہ مجھے دے دو ورنہ میں تمہیں اور تمہارے بچے کو مار دوں گی۔ اور بعد میں یہی ہوا کہ بچے کی پیدائش سے پہلے ہی اُس کا انتقال ہو گیا۔

اُن میں سے ایک نے کہا کہ ابھی ہفتے بھر پہلے کی بات ہے کہ ہم سب گھر والے رات کو شادی میں گئے ہوئے تھے وہاں سے جب ہم گھر آئے تو جیسے ہی کمرے میں داخل ہوئے تو کمرے کے اندر ٹی وی (TV) زمین پر ٹوٹا ہوا پڑا تھا جیسے کسی نے اُسے زور سے پٹخ کر توڑ دیا ہو، گھر کی یہ کیفیت دیکھ کر میری بیگم تو فوراً ہی بے ہوش ہو گئیں، اُس دن ہم سب گھر والوں نے رات ایک عزیز کے گھر گزاری اور چند روز سے ہم لوگ وہیں مقیم ہیں۔

میری بیگم کہتی ہیں کہ میں تو اب اُس گھر میں ہرگز ہرگز نہیں جاؤں گی، ہم نے اُن حضرات کی بات سن کر کہا کہ ہو سکتا ہے کہ ٹی وی کسی وجہ سے گر کر ٹوٹ گیا ہو، تو وہ بولے کہ ٹی وی کچھ پرانے انداز کا جو کھڑی کی باڈی میں اور بڑے سائز میں شروع میں آیا کرتا تھا وہ تھا اور جس میز پر رکھا ہوا تھا وہ میز بھی اُس سے زیادہ چوڑی تھی اس لئے اس کے گرنے کا کوئی امکان نہ تھا اور گھر میں کوئی چور وغیرہ بھی داخل نہیں ہوا کیوں کہ اگر ایسا ہوتا تو گھر سے کچھ نہ کچھ ضرور لے کر جاتا جبکہ گھر بھی مکمل طور پر بند تھا۔

پھر بولے کہ میری بہن کا تعلق آپ کے روحانی سلسلے سے ہے لہذا اُس نے اس سلسلے میں کاشف بھائی سے رابطہ کرنے کے لئے کہا جو پیر و مرشد کی طرف سے روحانی علاج کے لئے اجازت یافتہ بھی ہیں اور اُن کا مطب شادمان ٹاؤن میں ہے، ہم جب اُن کے پاس یہ مسئلہ لے کر گئے تو اُنہوں نے کچھ پڑھ کر اور آنکھیں بند کر کے کچھ دیر مراقبہ کیا پھر اُنہوں نے ایک جھٹکے سے آنکھیں کھولیں اور بولے کہ اُس گھر کو فوراً بالکل بند کر دو اور اُس گھر میں کوئی بھی شخص ہرگز ہرگز داخل نہ ہو۔

واقعی اُس گھر میں تو بڑا زبردست اثر ہے پھر میں نے کاشف بھائی سے کہا کہ ہمیں اس پریشانی سے چھٹکارہ تو دلائیں تو وہ کہنے لگے کہ یہ ہمارے بس کی بات نہیں ہے ہم اس سلسلے میں کچھ نہیں کر سکتے۔ آخر کار ہم مایوس ہو کر واپس آ گئے پھر آپ کا پتہ کسی جاننے والے نے دیا تو آپ کے پاس آ گئے اب آپ بتائیں کہ کیا کیا جائے، میری بیگم اور گھر کی دوسری عورتیں اور بچے سب کہہ رہے ہیں کہ مکان بیچ دیا جائے، ہم نے اُن کی ساری باتیں سن کر کہا کہ اگر آپ کہیں تو ہم ان تمام بلیات سے آپ کا گھر خالی کر ادیں اور اگر آپ گھر بیچنا ہی چاہتے ہیں تو گھر تو ضرور صاف کروانا پڑے گا کیوں کہ اگلا آنے والا شخص بھی تو اسی مصیبت میں مبتلا ہو سکتا ہے۔

ہماری باتیں سن کر وہ تینوں حضرات الگ جا کر بیٹھ گئے اور آپس میں صلاح و مشورہ کرنے لگے پھر ہمارے پاس آ کر کہنے لگے کہ ہم نے یہ فیصلہ کیا ہے کہ گھر کو ان بلیات سے صاف کرالینا ہی چاہیئے، اس کام کے لئے دوسرے دن بعد نماز مغرب کا وقت مقرر کیا گیا اور پھر دوسرے دن ہم، محسن صاحب اور اُن لوگوں کے ہمرا اُن کے آسب زدہ مکان میں پہنچے جو دو منزلہ تھا۔

ہمیں گھر کا معائنہ کرایا گیا اور اُس جگہ کو بھی دکھایا گیا کہ جہاں جٹاٹ نے ٹی وی (TV) توڑا تھا اُس کمرے میں جہاں کمرے کی دیوار کے بیچ میں ٹی وی رکھا ہوتا تھا اُس کے بائیں طرف باتھ روم بھی تھا ہمیں بتایا گیا کہ یہ باتھ روم اثرات کا خاص مرکز ہے۔ پھر اُن میں سے ایک صاحب نے ہمیں ایک خاص بات بتائی کہ ہماری جس بھابی کا انتقال اثرات کی وجہ سے ہوا تھا اُس نے صحن کی کیاری میں اپنے ہاتھوں سے فالسے کا ایک پودا لگایا تھا جواب کافی بڑا ہو چکا ہے مگر حیرت کی بات یہ ہے کہ اس وقت دسمبر کے آخری دن ہیں اور سردی کا موسم ہے مگر اس درخت میں فالسے لگے ہوئے ہیں ہم لوگوں کا تعلق پنجاب سے ہے اور ہم فصلوں کے بارے میں اچھی طرح سے جانتے ہیں۔

یہ سن کر اور دیکھ کر ہمیں بھی کافی حیرت ہوئی، پھر اُنہوں نے ہم سے کہا کہ اگر آپ بولیں تو ہم یہ درخت کٹوا دیں، ہم نے اُن کو ایسا کرنے سے منع کیا اُس کے بعد ہم نے جانماز اُن سے مانگی اور درجہ سوئم سے ہم نے ایک ایک کمرے کو انرجائز کیا اس طرح پورے گھر کو ہم نے اسی طرح انرجائز کیا اور بعد میں ہم نے درجہ چہارم سے پورے گھر کو انرجائز کیا اس کام میں ہمیں پورا ایک گھنٹا لگ گیا۔

اُس کے بعد ہم محسن صاحب کے ساتھ واپس کلینک آ گئے۔ اُس کے تقریباً ایک ہفتے کے بعد ہم نے اُنہیں فون کیا تو وہ صاحب کچھ دیر بعد کلینک آ گئے، ہم نے گھر کی کیفیت پوچھی تو اُنہوں نے بتایا کہ آپ کے اُس دن کے عمل کے بعد سے گھر میں بڑا سکون محسوس ہو رہا ہے اور پھر کوئی ایسی بات نہیں ہوئی، پھر ہم نے تقریباً ڈیڑھ مہینے بعد محسن صاحب کے ذریعہ اُنہیں فون کروایا تو اُس وقت بھی اُن لوگوں نے یہی کہا کہ

اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ اُس دن کے بعد سے اب تک گھر میں بڑا سکون ہے اور کوئی ایسا واقعہ پیش نہیں آیا۔

وردہ کا کیس: محسن صاحب کی بیگم کی بھانجی وردہ جس کی عمر تقریباً سولہ برس کی ہوگی دو تین روز سے اُنکے گھر رہنے آئی ہوئی تھی محسن صاحب کی بچیاں بھی اُسی کی ہم عمر تھیں اور اُن میں آپس میں کافی دوستی بھی تھی، ایک دن محسن صاحب ہم سے کہنے لگے کہ آپ سے وردہ کی ہیلنگ کرانی ہے ہم نے وجہ پوچھی تو کہنے لگے کہ اُس کو درد شقیقہ کا عارضہ لاحق ہے لہذا اُس کے سر میں دو دن سے سخت درد ہے اور بچی بہت پریشان ہے، ہم نے کہا کہ ٹھیک ہے آپ اُس کو بلائیں ہم اس کی ہیلنگ کئے دیتے ہیں خیر وردہ آئی اور ہم نے دس منٹ اُس کی ہیلنگ کی پھر اُس سے کیفیت پوچھی تو وہ بولی کہ اب سر میں بالکل بھی درد محسوس نہیں ہو رہا، اُس بات پر محسن صاحب اور دوسرے گھر والے بھی حیران ہوئے وردہ نے یہ بھی بتایا کہ اُس نے اس بیماری کے لئے ریکی (Reiki) سے بھی علاج کروایا تھا اور جتنا فائدہ ریکی سے چھ 6 مہینے میں ہوا تھا اُس سے بہتر فائدہ آپ کی دس منٹ کی ہیلنگ سے ہوا ہے۔

امبرین کا کیس: جن دنوں ہم محمدی ویلفیئر کلینک میں ملازمت کر رہے تھے تو ایک روز ہمارے پیر بھائی فاروق اپنے ایک دوست کہ جن کا نام عظیم تھا انہیں اپنے ساتھ لائے، عظیم نے بتایا کہ اُن کی بڑی بہن امبرین کافی طویل عرصے سے بیمار ہیں اُن کا بہت علاج کروایا گیا مگر اُن کی صحت ہے کہ دن بدن خراب ہی ہوتی جا رہی ہے ہر قسم کا علاج کروایا مگر کسی معالج کو کچھ سمجھ میں نہیں آتا، فاروق نے آپ کا تذکرہ کیا تھا کہ آپ روحانی ہیلنگ سے بھی علاج کرتے ہیں لہذا جب بھی آپ کو وقت ملے

ہماری بہن کو ضرور دیکھنے آئے گا ہم نے دوسرے دن بعد نماز عصر کا وقت انہیں دے دیا، پھر جب ہم دوسرے دن عظیم کے گھر پہنچے تو ان کی بہن سے ملاقات ہوئی کافی بیماری لگ رہی تھیں چہرہ بیماری کی وجہ سے بے رونق اور رنگ کا لال نظر آ رہا تھا انہوں نے بتایا پرانی شوگر کی بیماری بھی ہے اور دوسرے کئی ایک مسائل بھی ہیں کافی کمزوری ہو گئی ہے چلا پھرا بھی نہیں جاتا نہ کام کاج ہوتا ہے۔ ہم نے دس منٹ ان کی روحانی ہیپنگ کی اور انہیں تسلی دے کر چلے آئے۔

جب دوسرے دن ان کے گھر پہنچے تو انہیں دیکھ کر حیران رہ گئے ان کا رنگ صاف لگ رہا تھا اور وہ کافی بہتر نظر آ رہی تھیں، انہوں نے بتایا کہ جب میں صبح سوکر اٹھی تو کمزوری بالکل نہیں تھی اور سب گھروالے حیرت سے دیکھنے لگے اور کہنے لگے کہ یہ تمہارا رنگ گورا کیسے ہو گیا، خیر ہم نے تین دن ان کی براہ راست ہیپنگ کی اور بعد میں چند روز بذریعہ فون کے بھی ہیپنگ کی اور وہ خدا کے فضل و کرم سے کافی صحت یاب ہو گئیں۔

اقرا کا کیس: جب ہم سن 2011ء میں نیو کراچی پانچ نمبر کے ایک پرائیوٹ اسپتال میں کام کر رہے تھے تو وہاں ایک لڑکی اقرا نام کی لائی گئی تھی اُس کے ساتھ اُس کے والدین اور بھائی وغیرہ بھی تھے۔ لڑکی کی عمر سولہ سال تھی اور نویں جماعت کی طالباء تھی اُس کے والد اُسے گود میں اٹھا کر لائے تھے اُس کی والدہ نے ہمیں بتایا کہ اس کو دو ہفتے پہلے بخار ہوا تھا اُس کے بعد سے اس کی دونوں ٹانگیں کام نہیں کر رہی ہیں اور تب سے یہ بستر پر پڑی ہوئی ہے۔

ہم نے اُس کا معائنہ کیا اور اُن سے کہا کہ آپ لوگ اسے بڑے اسپتال لے

جائیں اور کسی اسپیشلسٹ کو دکھائیں شاید وہ کچھ کر سکے۔ وہ لوگ کہنے لگے کہ ہماری حیثیت اتنی نہیں ہے، پھر ہم نے اپنا تعارف رُوحانیت کے حوالے سے کراتے ہوئے کہا کہ ہم آپ کو ایک بزرگ کا پتہ بتاتے ہیں آپ لڑکی کو وہاں لے جائیں اللہ کرم کرے گا۔

اس پر لڑکی کی والدہ رونے لگیں اور کہنے لگیں کہ جب آپ کا تعلق رُوحانی سلسلے سے ہے تو آپ کیوں نہیں کچھ کرتے، پھر روتے ہوئے کہنے لگیں کہ میری بیٹی کا کیا بنے گا کیا اسی طرح یہ ہمیشہ بستر پر پڑی رہے گی اس کی شادی کیسے ہوگی وغیرہ وغیرہ، خاتون کی باتیں سن کر دل بھر سا آیا ہم نے کہا اچھا ہم کچھ کرتے ہیں اس کو معمولی درد کے انجکشن وغیرہ لگوا دیتے ہیں اور کچھ دوا وغیرہ بھی اسپتال سے دے دیتے ہیں اسپتال کی تھوڑی بہت جو فیس ہے آپ بھر دیجئے گا۔

ہم نے یہ کہہ کر لڑکی اور اس کے گھر والوں کو دوسرے کمرے میں بھیج دیا کچھ دیر بعد ہم معائنہ کرنے کا کہہ کر اُس کمرے میں گئے اور دس منٹ لڑکی کی ہیلنگ کی اور اُسے کندھے سے پکڑ کر سہارا دے کر کھڑا کیا، وہ چیخی کہ میں گر جاؤں گی ہم نے کہا ڈرو مت ہمت کرو ہم نے تمہیں پکڑا ہوا ہے تم نہیں گرو گی یہ کہہ کر ہم نے اُسے تین چار مرتبہ وہیں کمرے میں چلایا اُس کے بعد بیڈ پر لٹا دیا پھر لڑکی کے والد اُسے گود میں اٹھا کر لے گئے۔ اُس اسپتال میں ایک میل نرس عارف نام کا کام کرتا تھا وہ کہنے لگا سر آپ یہ کیس نہ ہی لیں تو اچھا ہے اس لڑکی کو میں جانتا ہوں یہ ہمارے محلے میں ہی رہتی ہے اس کو تو کینسر یا ٹی بی جیسی مہلک بیماری معلوم ہوتی ہے آپ اس کو لیاقت نیشنل یا آغا خان اسپتال بھیج دیجئے تو اچھا تھا۔

دوسرے دن ہم کاؤنٹر پر کھڑے اسپتال کے عملے سے کچھ بات چیت کر رہے تھے کہ ہم نے دیکھا کہ باہر اسپتال کے گیٹ پر رکشا آ کر رُکا اور اُس میں اقرأ اپنے والدین اور بھائی کے ساتھ بیٹھی نظر آئی وہ دور ہی سے چہرے سے کافی پُرسکون اور بہتر نظر آ رہی تھی ہم نے کیا مشاہدہ کیا کہ وہ اپنے پیروں سے خود رکشے سے باہر اُتری اور چلتی ہوئی ہمارے پاس اپنے گھر والوں کے ساتھ آ گئی۔

ہمارے ساتھ اسپتال کا سارا عملہ حیران رہ گیا پھر ہم نے اُس کا معمول کا ڈاکٹری معائنہ کیا اور پوچھا کہ تم کب سے چلنے لگیں تو اس پر اُس نے کہا ڈاکٹر صاحب کل جب آپ نے پہلی مرتبہ ہیلنگ کی تھی تو اُس کے بعد میں گھر چلی گئی تھی اور تقریباً ایک گھنٹے بعد میں نے خود کو بہتر محسوس کرنا شروع کر دیا اور ہمت کر کے بستر سے اُٹھ کر چلنا شروع کر دیا تھا لیکن ابھی پیروں میں کمزوری اور درد محسوس ہو رہا ہے۔

ہم نے دوسرے دن بھی پہلے دن کی طرح دس منٹ ہیلنگ کی اور وہ چلی گئی۔ اُس کے جانے کے بعد میل نرس عارف شرمندگی میں ہم سے کہنے لگا کہ سریہ لڑکی دواء سے تو اتنی جلدی ٹھیک نہیں ہو سکتی یقیناً یہ کچھ اور ہی چیز ہے، اس پر ہم نے ہنستے ہوئے کہا کہ ہاں یقیناً یہ کچھ اور ہی چیز ہے۔ تیسرے دن جب وہ لڑکی آئی تو مکمل طور پر نارمل اور صحت مند تھی اور بہت خوش نظر آ رہی تھی۔

سنبل کا کیس: مئی 2012ء میں ہم لودھی ویلفیر کلینک نیوکراچی میں کام کر رہے تھے اُن دنوں ایک روز سلیم کافون آیا جس کا ذکر پہلے آچکا ہے اُس نے بتایا کہ اس کی بیٹی سنبل تین مہینے سے بیمار ہے اور اُس کو ٹائیفائیڈ ہو گیا ہے اس عرصے میں بہت سے ڈاکٹر تبدیل کئے لیکن کسی سے بھی فائدہ نہیں ہوا یہاں تک کہ ٹائیفائیڈ کے

ماہر ڈاکٹر کو بھی دکھادیا لیکن بچی کا بخار نہیں اُترا ہم لوگ بہت پریشان ہو گئے ہیں۔

ہم نے اُسے کلینک کا پتہ سمجھایا اُس نے کہا کہ ہم شام کو بچی کو لے کر آئیں گے۔ پھر وہ شام کو کہنے کے مطابق اپنی بیگم کے ساتھ بچی کو لے کر آیا بچی کی عمر تقریباً بارہ تیرہ سال کی ہوگی کافی کمزور لگ رہی تھی ہم نے بخار چیک کیا تو 102 تھا اُسکے بعد ہم نے بچی کی دس منٹ ہیلنگ کی اُس کے بعد وہ لوگ چلے گئے۔

جب دوسرے دن آئے تو بچی کے چہرے پر تازگی اور صحت نمایاں نظر آ رہی تھی اور وہ خوش بھی نظر آ رہی تھی جب ہم نے بخار چیک کیا تو بالکل نہیں تھا سلیم کی بیگم نے کہا کہ آج ماشاء اللہ سے بچی نے دن میں کچھ کھایا پیا بھی تھا اور تین مہینے بعد آج اس کو پہلی مرتبہ سکون ملا ہے۔ ہم نے دوسرے دن بھی بچی کی دس منٹ ہیلنگ کی اور پھر وہ لوگ چلے گئے۔

جب تیسرے روز آئے تو بچی ماشاء اللہ سے ایسی نظر آ رہی تھی کہ جیسے کبھی بیمار ہی نہیں ہوئی تھی سلیم کی بیگم نے بتایا کہ آج بچی نے نہایا بھی تھا اور بچی اللہ تعالیٰ کے شکر سے بالکل ٹھیک ہے اُس کے بعد انہوں نے ہمارا شکریہ ادا کیا اور بڑی تعریف کی ہم نے جواب دیا کہ ساری تعریف اس ذات کے لئے ہے کہ جس نے یہ تمام کائنات بنائی اور ہم سب کو بنایا ہم تو صرف ذریعہ ہی ہیں باقی سب کچھ کرتا وہی ہے۔

سعدیہ کا کیس: جب ہم نے نارتھ کراچی میں الصحت ویلفیئر کلینک کے نام سے کلینک شروع کیا تھا تو اُس زمانے میں ہمارے پیر بھائی ڈاکٹر مرزا سرفراز بیگ وہاں ہم سے ملنے پابندی سے آیا کرتے تھے ایک روز ہم سے کہنے لگے کہ ہمارے ایک بہت ہی اچھے دوست اقبال بھائی ہیں جو کہ ہمارے ہی رُوحانی سلسلے سے تعلق رکھتے

ہیں وہ آپ سے ملنے کا بہت اشتیاق رکھتے ہیں کیونکہ ہم نے اقبال بھائی کو آپ کی رُوحانی کیفیات اور واقعات کے بارے میں کافی بتایا تھا جس پر انہوں نے آپ سے ملنے کا اصرار کیا۔

ہم نے خوشی خوشی اُن سے ملنے کی حامی بھری دوسرے دن شام کو وہ ہم سے ملنے کلینک پر آئے ہم نے اُن کے بارے میں جیسا سنا تھا ویسا ہی پایا بہت ہی خوش اخلاق خوش مزاج اور اچھی طبیعت کے انسان نظر آئے، رفتہ رفتہ اُن سے ہماری اچھی دوستی ہو گئی ہمارے درمیان موضوع بحث زیادہ تر رُوحانیت ہی ہوتا تھا ہم نے اُن کو رُوحانی ہیملنگ کے بارے میں بھی بتایا اور انہیں اس کی تربیت بھی دی۔

اتفاق سے انہیں دنوں ہمارے پاس سعدیہ نام کی ایک لڑکی کا کیس بھی آیا ہوا تھا (یہ لڑکی نادیہ کی بڑی بہن تھی کہ جس کا ذکر پہلے آچکا ہے) لڑکی کی والدہ نے بتایا تھا کہ میری بیٹی سعدیہ تقریباً دو ڈھائی سال سے کسی جن یا آسیب کے زیر اثر ہے اور سخت تکلیف میں مبتلا ہے ہم نے پوچھا یہ اثر کیسے ہوا تو انہوں نے بتایا کہ ہمارا گھر اسی محلے میں ہے لیکن یہاں سے کچھ فاصلے پر دوسرے محلے میں ہمارے رشتے دار رہتے ہیں اُن کے گھر شادی کا موقع تھا ہم لوگوں کا آنا جانا لگا ہوا تھا ایک دن ہمیں رات بارہ اور ایک بجے کے درمیان کسی کام سے رشتے داروں کے گھر سے اپنے گھر آنا پڑا اُس وقت میری بیٹی سعدیہ میرے ساتھ تھی جب ہم پیلے اسکول والے میدان سے گزرے تو اچانک سعدیہ کی طبیعت خراب ہونے لگی اور پھر گھر آ کر اس کی عجیب سی حالت ہو گئی اُس وقت سے جب بھی اُس پر اس قسم کی حالت طاری ہوتی ہے تو اُس کی آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں اور اُس کو ایسا لگتا ہے کہ اُس کے سر پر کسی نے مٹی کا تیل چھڑک کر

آگ لگا دی ہو آنکھوں سے پانی بہنا شروع ہو جاتا ہے سارا جسم کپکپاہٹ کا شکار ہو جاتا ہے ہم نے بہت علاج کروایا کتنے ہی عاملوں کو دکھایا اور مزاروں پر بھی لے کر گئے لیکن لڑکی کو آرام نہیں آیا انہوں نے بتایا کہ اس وقت سعدیہ گھر میں ہے اور اُس پر وہی حالت طاری ہے ہم نے کہا کہ اگر ہو سکے تو آپ لڑکی کو ہمارے پاس لے کر آئیں تاکہ ہم بھی اُس کی اس حالت کا مشاہدہ کر سکیں۔

وہ کچھ ہی دیر میں لڑکی کو ہمارے پاس لائیں تو لڑکی کی حالت ویسی ہی نظر آئی کہ جیسی بتائی گئی تھی، اُس وقت دو پہر کا وقت تھا اور کلینک بند کرنے کا وقت بھی تھا لہذا ہم نے لڑکی کو اُسی حالت میں گھر بھیج دیا اور خاتون سے کہا کہ شام کو ہمارے ایک شاگرد کہ جن کو ہم نے رُوحانی ہیملنگ کی ٹریننگ بھی دی ہے وہ آپ کے گھر جا کر سعدیہ کا علاج بذریعہ رُوحانی ہیملنگ کے کریں گے، جب شام کو اقبال بھائی آئے تو ہم نے اُن سے کہا کہ آج آپ کی ہیملنگ کا امتحان ہے ہم نے اُنہیں سارا کیس سمجھا دیا کچھ دیر بعد لڑکی کے والد آئے ہم نے اقبال بھائی کو اُنکے ساتھ بھیج دیا تقریباً آدھے گھنٹے بعد وہ ہیملنگ کر کے واپس آئے شکل سے وہ کافی خوش اور پُر اعتماد نظر آرہے تھے اور پھر انہوں نے ہمیں دوران ہیملنگ لڑکی اور اس کے گھر والوں کے تاثرات اور ہیملنگ کے اثرات کے بارے میں تفصیل سے بتایا۔

دو تین روز بعد لڑکی کے والد صاحب کا ہمارے پاس آنا ہوا تو انہوں نے اقبال بھائی کی بڑی تعریف کی اور بتایا کہ جس وقت سے آپ کے دوست نے بچی کی رُوحانی ہیملنگ کی ہے، بچی کو اُس وقت سے اب تک کوئی دورا نہیں پڑا اور وہ بہت خوش ہے اُسکے بعد وہ جب بھی ملتے بھی کہتے کہ بچی بالکل ٹھیک ہے۔

پھر ایسا ہوا کہ کافی زمانے تک اُن سے ملاقات نہیں ہوئی پھر ایک دن تقریباً دو سال بعد وہ ہم سے نزلے کھانسی وغیرہ کی دوا لینے آئے ہم نے اُن سے بہت عرصے تک غائب رہنے کی وجہ دریافت کی تو اُنہوں نے بتایا کہ وہ یہاں سے نقل مکانی (شفٹ) کر گئے ہیں اور گھر یہاں سے دُور لے لیا ہے جس کی وجہ سے اب ملاقات نہیں ہو پاتی پھر ہم نے سعدیہ کا حال دریافت کیا تو اُنہوں نے کہا کہ اللہ کا شکر ہے کہ اُس دن کے بعد سے آج تک بچی کو پھر کبھی بھی دورہ نہیں پڑا۔

ہم نے اپنے دوست اقبال بھائی سے متعلق رُوحانی ہیملنگ کا صرف ایک واقعہ یہاں تحریر کیا ہے جب کہ اُنہوں نے بہت سارے لوگوں کی کامیابی سے رُوحانی ہیملنگ کی اور اس سے حیرت انگیز نتائج حاصل کیئے جس پر وہ خود بھی اکثر حیران ہوتے ہیں۔

دودھ والے کا کیس: ہمارے ایک شاگرد جن کا نام غلام نبی ہے فرماتے ہیں کہ ہمارے محلے میں محسن نامی ایک دودھ والا ہے جس نے ڈیڑھ لاکھ روپے خرچ کر کے ڈاکٹر صمد سے سمد ہیملنگ سیکھی تھی ایک دن کہنے لگا کہ اُس کے سر میں کافی عرصے سے درد ہے دوا بھی کی اور سمد ہیملنگ بھی کی لیکن درد ہے کہ جانے کا نام ہی نہیں لے رہا غلام نبی نے اپنا تعارف نجمی شفا کی توانائی کے حوالے سے کرایا، اس پر دودھ والے نے کہا کہ آپ بھی اپنی ہیملنگ کا تجربہ ہمیں کر کے دکھائیں، اس پر غلام نبی نے اُس کی دس منٹ نجمی ہیملنگ کی اور صرف دس منٹ کے اندر اندر اُس کے سر کا درد غائب ہو گیا اور وہ حیران رہ گیا۔

شاگردوں کے تاثرات

ڈاکٹر شہزاد صاحب میری نظر میں: میں ڈاکٹر صاحب کو سن 2001ء سے جانتا ہوں اُس وقت اُنہوں نے ہمارے محلے میں نیا نیا کلینک کھولا تھا اور میں اُس وقت میٹرک کا طالب علم تھا اُس زمانے میں میری والدہ اور چھوٹے بہن بھائی ڈاکٹر صاحب سے دوا لینے جایا کرتے تھے اور میں بھی اکثر والدہ کے ساتھ ڈاکٹر صاحب کے پاس جاتا تھا، میں وہاں کلینک میں ڈاکٹر صاحب کے ساتھ ایک بزرگ ہستی کی تصویر لگی دیکھا کرتا تھا۔ ایک دن میں نے ڈاکٹر صاحب سے سوال کیا کہ یہ تصویر میں آپ کے ساتھ بزرگ ہستی کون ہیں؟ تو اس پر اُنہوں نے جواب دیا کہ یہ ہمارے پیر و مرشد ہیں اس پر میں نے کہا کہ ہمارے حضرت صاحب تو تصویر کھچوانا سخت گناہ سمجھتے ہیں اس پر ڈاکٹر صاحب نے کہا کہ اگر ہمارے بارے میں کچھ جاننا چاہتے ہو تو چھ 6 مہینے ہمارے ساتھ بیٹھو جو تم چاہو گے وہی ہوگا۔ اس بات پر مجھے بڑی حیرت ہوئی میں نے کہا کہ میں کل سے آپ کی کلینک میں بحیثیت کمپاؤنڈر کے آیا کروں گا اور ساتھ ساتھ آپ سے کچھ سیکھنے کا موقع بھی ملے گا۔

لہذا والدین کی اجازت سے دوسرے ہی دن سے میں ڈاکٹر صاحب کی کلینک میں بیٹھنے لگا چند دنوں بعد میری والدہ نے کہا کہ اگر تمہارے ڈاکٹر صاحب اتنے ہی بڑے رُوحانی انسان ہیں تو تمہاری نظر کا علاج کیوں نہیں کر دیتے اور تم اتنے سوکھے اور کمزور ہو ڈاکٹر صاحب سے موٹے ہونے کی کوئی دوا تو ذرا پوچھو، والدہ کی کبھی ہوئی بات، میں ڈاکٹر

صاحب سے روزانہ کہنے لگا۔ اُس وقت تک میری عینک کا نمبر (3-) تک جا پہنچا تھا اور میرا یہ حال تھا کہ رات کے وقت سائیکل چلاتا تو اکثر گر گر پڑتا تھا، ایک دن جب میں ڈاکٹر صاحب سے اپنی آنکھوں کے ٹھیک ہونے کے لئے ضد کر رہا تھا تو اچانک ڈاکٹر صاحب نے تنگ آ کر مجھ سے کہا کہ ”جاؤ اپنی عینک اُتار کے پھینک دو“ میں نے اسی لمحے اپنی عینک اُتار دی، اُس وقت تو مجھے کچھ سمجھ میں نہ آیا لیکن کچھ وقت گزرنے کے بعد مجھے اپنی آنکھیں بالکل ٹھیک محسوس ہونے لگیں پھر کیا تھا دوست یار اور محلے والے حیرت سے مجھے دیکھتے اور سوال کرتے کہ یہ اتنی موٹی عینک بھلا ایک ہی رات میں کیسے اتر گئی؟ اس کے علاوہ تقریباً تین مہینے کے اندر اندر صحت بھی بہت اچھی ہو گئی اس پر بھی لوگ تعجب کرنے لگے۔ ان چھ 6 مہینوں کے درمیان میں نے ایسی ایسی کرامات دیکھی کہ اگر میں تمام باتیں کھل کر صاف صاف بیان کروں تو بہت سی باتوں پر تو کوئی یقین ہی نہیں کرے گا لہذا میں بہت زیادہ غیر معمولی باتیں بیان کرنے سے قاصر ہوں۔

اُس زمانے میں ڈاکٹر صاحب کے ایک پیر بھائی ندیم احمد ایک دن ڈاکٹر صاحب سے ملنے آئے اور اُن سے کہنے لگے کہ میرے والد صاحب ریٹائرڈ ہو چکے ہیں گھر میں کمانے والا صرف میں ہی ہوں والد صاحب بہنوں کی شادی کے لئے فکر مند ہیں وہ چاہتے ہیں کہ پہلے بڑی بہن کی شادی ہو جائے، اس پر ڈاکٹر صاحب نے کہا کہ چھ 6 مہینے کے اندر آپ کی بہن کی شادی ہو جائے گی۔ اس بات پر ندیم احمد حیرت سے کہنے لگے کہ نہ ابھی کوئی رشتہ ہے نہ ہی جہیز کا کچھ انتظام ہے آخر اس مختصری مدت میں یہ کیسے ممکن ہو سکے گا؟ اس پر ڈاکٹر صاحب نے کہا کہ ایسا ہی ہوگا، اور پھر دیکھتے ہی دیکھتے اُن کی بہن کا رشتہ بھی ہو گیا، اور جہیز کا سارا انتظام بھی ہو گیا اور چھ 6 مہینے میں اُنکی بہن کی شادی بھی ہو گئی اُس کے بعد ندیم احمد خوشی خوشی ڈاکٹر صاحب کا شکریہ ادا کرنے کے لئے اُن کی کلینک آئے تھے۔ (روحانی شاگرد، محمد شہزاد)

ڈاکٹر صاحب میری نظر میں: میں ڈاکٹر شہزاد صاحب کو اُس وقت سے جانتا

ہوں جب میں نارتھ کیئر اسپتال میں بطور نرسنگ اسٹاف کام کرتا تھا 25 دسمبر 2007ء کو ڈاکٹر صاحب نے میرے سامنے ہی ریزیڈنٹ میڈیکل آفیسر کی حیثیت سے اسپتال کا چارج سنبھالا تھا۔ اُس وقت میں ڈاکٹر صاحب کو صرف ایک عام سا انسان ہی سمجھتا تھا لیکن اکثر ڈیوٹی کے دوران ایمرجنسی میں لائے گئے بعض مریضوں کو غیر معمولی طریقے سے صحیح ہوتے دیکھا کرتا تھا تو بڑی حیرت ہوتی تھی میرے ساتھی نرسنگ اسٹاف غلام نبی (جو کہ ایک اچھا شاعر بھی ہے) کی ڈاکٹر صاحب سے کافی گہری دوستی ہو گئی تھی کیونکہ وہ اُنکی روحانیت اور تصوف سے متعلق گفتگو میں خاصی دلچسپی لیتا تھا۔

اُن دنوں غلام نبی خون کا عطیہ دینے جیسی بلڈ بینک گیا تو بلڈ بینک والوں نے خون لینے کے بعد اُسے بتایا کہ اُسکے خون میں ہپاٹائٹس سی موجود ہے اور بلڈ بینک والوں نے اُسے آئندہ خون کا عطیہ دینے سے بھی منع کیا، اس بات کا صدمہ غلام نبی نے اپنے ذہن پر لے لیا تقریباً ایک ہفتے بعد میں نے ڈاکٹر صاحب سے اس بات کا تذکرہ کیا تو ڈاکٹر صاحب نے فوراً غلام نبی سے رجوع کیا اور اُس نے افسردگی کے عالم میں ساری بات تفصیل سے اُنہیں بتادی اس پر ڈاکٹر صاحب نے اُس کو اللہ تعالیٰ کی رحمت سے مایوس ہونے سے سخت منع کیا، دو تین روز بعد ڈاکٹر صاحب نے غلام نبی سے کہا کہ آج مٹھائی کھانے کو دل چاہ رہا ہے اس پر غلام نبی نے فوراً ڈاکٹر صاحب سے کہا کہ میں نہ صرف آپ کو بلکہ سارے اسپتال کو مٹھائی کھلاؤں گا اگر میرے اندر سے ہپاٹائٹس سی ختم ہو جائے تو، اس پر ڈاکٹر صاحب نے ہنستے ہوئے کہا کہ ٹھیک ہے

اسکے تین چار دن بعد وہ اپنے خون کی رپورٹ لینے حسینی بلڈ بینک گیا اور وہاں ڈاکٹر صاحب کو بھی اپنے ساتھ لے گیا جب رپورٹ ملی تو اُس میں ہپاٹائٹس سی موجود نہیں تھا پھر اسی خوشی میں رات کو ڈیوٹی کے دوران اُس نے سارے اسپتال میں مٹھائی تقسیم کی اس واقعے سے مجھے بھی کافی حیرت ہوئی۔

میں خود بھی ہپاٹائٹس سی کا پرانا مریض تھا پھر میں نے بھی ڈاکٹر صاحب سے عرض کیا کہ ذرا میری طرف بھی توجہ فرمائیں اس پر انہوں نے کہا کہ آغا خان اسپتال سے پہلے (PCR) کا ٹیسٹ کرواؤ جب میں نے ٹیسٹ کروایا تو اس میں بیماری بہت زیادہ بڑھی ہوئی نظر آئی ڈیوٹی کے دوران جب ہم یعنی میں، غلام نبی، ڈاکٹر شہزاد اور سینئر ڈاکٹر، ڈاکٹر اسلم ایک ساتھ چائے کی میز پر بیٹھے تھے تو میں نے اپنی رپورٹ اپنے ایک دوست کی رپورٹ کہہ کر ڈاکٹر اسلم کو دکھائی تو انہوں نے رپورٹ دیکھنے کے بعد کہا کہ اپنے دوست سے کہو کہ بس اب بستر پر لیٹ جائے کیونکہ رپورٹ کافی خراب ہے، اُن کی بات سن کر میں کافی مایوس ہو گیا، ڈاکٹر اسلم کے جانے کے بعد ڈاکٹر صاحب نے مجھ سے کہا کہ عابد اس رپورٹ کو ڈسٹ بن میں پھینک دو ہپاٹائٹس سی تمہارا کچھ نہیں بگاڑ سکتا، اُس کے چند روز بعد میں نے اسپتال کی ملازمت چھوڑ دی، اور ڈاکٹر صاحب کے فرمانے کے بعد سے میری صحت دن بہ دن بہتر ہونا شروع ہو گئی اور سال بھر میں ایسی اچھی ہو گئی کہ جب ڈاکٹر صاحب سے سال بھر بعد ملاقات ہوئی تو وہ حیرت سے کہنے لگے کہ عابد تم تو پہچاننے ہی میں نہیں آتے کہ تم وہی عابد ہو، اس پر میں نے کہا کہ ڈاکٹر صاحب یہ سب آپ کی مہربانی اور دُعا ہے اس پر ڈاکٹر صاحب نے فرمایا کہ یہاں سب کچھ اللہ ہے ہم تو صرف ذریعہ ہی ہیں۔

ہمارا گھر کنڈیارو سندھ میں ہے وہاں والد صاحب کا پڑانا کاروبار ہے جس کی وجہ سے والد صاحب اور بڑے بھائی جو کہ شادی شدہ ہیں وہیں رہتے ہیں اور میں اپنی والدہ اور چھوٹے بہن بھائیوں کے ساتھ کراچی میں رہتا ہوں، ہمارا کنڈیارو والا گھر پرانے وقتوں کا بنا ہوا ہے اُس میں پہلے ہندو رہتے تھے اور اُس گھر میں پہلے سے اثرات وغیرہ بھی ہیں، ایک دن ہمارے بھائی کی تقریباً چار ماہ کی بچی مُنتشا کی اچانک حالت بگڑ گئی اُس کی آنکھیں ایک جگہ پر ٹھہر گئیں اور وہ بُری طرح سے چیخ چیخ کر رونے لگی اُس کا رونا کسی طرح سے بند نہیں ہو رہا تھا کسی کے کچھ سمجھ میں نہیں آ رہا تھا آخر سب نے یہی اندازہ لگایا کہ بچی پر کچھ اُوپری اثرات وغیرہ ہو گئے ہیں سارا دن اسی پریشانی میں نکل گیا آخر رات دس 10 بجے میں نے ڈاکٹر صاحب کو فون کیا تو ڈاکٹر صاحب نے کہا کہ ہم ابھی تھوڑی دیر میں توجہ کرتے ہیں بچی انشاء اللہ اس بُری حالت سے باہر نکل جائے گی اس کے کچھ وقت بعد بچی اُس حالت سے باہر آ گئی اور بالکل نارمل ہو گئی۔

ایک مرتبہ میرا چھوٹا بھائی احتشام جو کہ اُس وقت تقریباً بارہ تیرہ برس کا ہوگا ایک دن گھر سے اچانک لاپتہ ہو گیا، سارا محلہ سارا علاقہ چھان مارا مگر اُس کا کہیں کچھ پتہ نہ چلا یہاں تک کہ شام ہو گئی اور گھر والوں کی پریشانی بہت زیادہ بڑھ گئی تب میں نے غلام نبی سے مشورہ کیا تو اُس نے ڈاکٹر صاحب سے مسئلہ بیان کرنے کے لئے کہا تب اس سلسلے میں پہلے غلام نبی نے اور پھر میں نے ڈاکٹر صاحب سے فون پر بات کی تو ڈاکٹر صاحب نے فرمایا کہ پریشانی کی کوئی بات نہیں ہے بس بچہ ابھی گھر آنے ہی والا ہے اور اُس کے چند لمحوں بعد میرا چھوٹا بھائی احتشام گھر میں موجود تھا۔ (عابد قریشی)

مجمعی صاحب میری نظر میں: جناب ڈاکٹر سید شہزاد علی صاحب پر کچھ لکھنے کی اجازت میں نے خود ڈاکٹر صاحب سے حاصل کی ہے جو کہ میرے لئے کسی اعزاز سے بڑھ کر ہے۔ ڈاکٹر صاحب میرے ایک بہت ہی اچھے، مخلص اور قریبی دوست ہونے کے ساتھ ساتھ میرے رُوحانی استاد بھی ہیں، مجھے آج بھی یاد ہے کہ میں نے کسی کتاب میں رشید احمد صدیقی صاحب کا یہ قول پڑھا تھا کہ ”سیرت کا حسن دُنیا کے تمام دوسرے حسن سے افضل ہے“ اور یہ بات ڈاکٹر صاحب کی سادگی اور فقیر مزاجی پر سو فیصد صادق آتی ہے۔ ڈاکٹر صاحب ماشاء اللہ سے نجیب الطرفین سید زادے ہیں آپ کے والدین آپ کو مجھی کے عرف نام سے پکارہ کرتے تھے آپ کا رجحان بچپن ہی سے رُوحانیت کی طرف تھا تقریباً بارہ برس کی عمر میں جب آپ چھٹی جماعت میں تھے تو یوشن پڑھانے کے لئے ایک صاحب کو لگایا گیا جن کا نام سید اعظم علی تھا جو اُس وقت تقریباً ساٹھ یا پینسٹھ برس کے ہونگے، فقیرانہ سے انداز کے انسان تھے۔

ڈاکٹر صاحب فرماتے ہیں کہ جب وہ ہمیں یوشن پڑھانے آتے تھے تو ہم جتنی بھی دیر اُن کے ساتھ رہتے تھے اتنی دیر تک ہمارے اوپر ایک خاص قسم کی قلبی و رُوحانی سکون کی سی کیفیت طاری رہتی تھی جسے الفاظ میں بیان نہیں کیا جاسکتا۔ رفتہ رفتہ لوگوں سے معلوم ہوا کہ اعظم صاحب تو ایک بڑی رُوحانی بزرگ ہستی ہیں اُن کی سب سے بڑی خوبی یہ تھی کہ آپ زبان سے جو فرمادیتے وہ کام ہو جاتا تھا۔ ڈاکٹر صاحب فرماتے ہیں کہ سب سے پہلے ہمارے رُوحانی استاد اعظم صاحب ہی تھے اور وہ بھی ہمیں اپنا رُوحانی شاگرد تسلیم کرتے تھے اور کئی عملیات اور وظائف بھی ہمیں بخشے تھے۔ ڈاکٹر صاحب کا تعلق اعظم صاحب سے تقریباً ڈھائی تین سال تک رہا اُس کے

بعد اعظم صاحب اپنی فیملی کے ساتھ کسی اور جگہ نقل مکانی (شفٹ) کر گئے پھر اُن سے کبھی ڈاکٹر صاحب کی ملاقات نہ ہو سکی جبکہ ڈاکٹر صاحب نے اُن کا پتہ معلوم کرنے کی بھی کافی کوشش کی تھی مگر مایوسی کا سامنا کرنا پڑا، اعظم صاحب کے اس طرح سے چلے جانے سے ڈاکٹر صاحب کی زندگی میں ایک خلا سا واقع ہو گیا تھا۔

اُس کے بعد ایک دن ڈاکٹر صاحب کے ہاتھ رُوحانی ڈائجسٹ لگا جو اُس وقت نیا نیا جاری ہونا شروع ہوا تھا جسے اُس وقت خانوادہ سلسلہ عظیمیہ حضرت خواجہ شمس الدین عظیمی صاحب مدیر اعلیٰ کی حیثیت سے خود جاری فرماتے تھے، رُوحانی ڈائجسٹ پڑھ کر ڈاکٹر صاحب کو کافی سکون محسوس ہوا اور حضرت خواجہ شمس الدین عظیمی صاحب کی رُوحانی شخصیت کا ایک خاص پیرن اُن کے ذہن میں بن گیا پھر رفتہ رفتہ خواجہ صاحب سے خط و کتابت کا سلسلہ شروع ہو گیا، ایک دن خواجہ صاحب کی جانب سے خط کے جواب میں بالمشافہ ملاقات کیلئے کہا گیا اور پھر اس طرح سے ڈاکٹر صاحب کی خواجہ صاحب سے براہ راست ملاقات ہو گئی اور اب ڈاکٹر صاحب خواجہ صاحب کی زیر صدارت ہونے والی محفل مراقبہ میں ہر جمعہ کو پابندی سے شرکت کرنے لگے اور نیلی روشنی کا مراقبہ بھی کرنا شروع کر دیا جس سے انہیں کافی فائدہ ہوا، آخر کار ایک دن ڈاکٹر صاحب نے باقاعدہ سلسلہ عظیمیہ میں داخلے کا فیصلہ کر لیا اور اس کے لئے 14 اکتوبر 1988ء بروز جمعہ بیعت کی درخواست خواجہ صاحب کے حضور پیش کی جسے خواجہ صاحب نے قبول فرمایا، بیعت ہونے کے بعد ڈاکٹر صاحب نے تصور شیخ کا مراقبہ کرنا شروع کر دیا چند روز بعد امام سلسلہ عظیمیہ حضور قلندر بابا اولیاؒ سے خواب میں ملاقات ہوئی اور اُن کی زیارت کا شرف حاصل ہوا اور پھر رُوحانی فیض و برکات کا

سلسلہ شروع ہو گیا اور کئی بزرگان دین اولیاء اللہ سے خواب میں ملاقات کا ایک سلسلہ شروع ہو گیا اور ایسے ایسے اسرار و رموز ظاہر ہوئے کہ جسے ایک عام انسانی عقل تسلیم ہی نہیں کر سکتی۔ بچپن سے اب تک رُوحانی زندگی گزارنے کے بعد ڈاکٹر صاحب نے آخر کار یہ نتیجہ نکالا ہے کہ یہاں سب کچھ درحقیقت اللہ تعالیٰ ہے باقی سب مفروضہ ہے اللہ تعالیٰ جس سے جو کام لینا چاہتا ہے وہ لیتا ہے اور انسان کی تقدیر میں جو کچھ لکھا ہے وہی اس کو ملتا ہے، اگر اللہ تعالیٰ کسی کو کچھ دینا چاہتا ہے تو وہ اُس کو ضرور ملکر رہتا ہے غرض کہ ڈاکٹر شہزاد صاحب سے ملاقات میری زندگی میں ایک بہترین اضافہ ثابت ہوئی، سن 2007ء میں جب میں نارتھ کئیر اسپتال میں کام کرتا تھا اور حضرت صاحب اسپتال میں ایک RMO کی حیثیت سے فرائض انجام دیتے تھے تو ابتدائی دنوں کی بات ہے کہ ہم اسٹاف کے اکثر لوگ ڈاکٹر صاحب کی علمی باتوں کو سمجھنے سے قاصر تھے اکثر تو کم علمی کے سبب جناب کی باتوں کا مذاق بھی بناتے تھے ڈاکٹر صاحب کی حقیقت کسی حد تک مجھ پر تب عیاں ہوئی جب مجھے ہپاٹائٹس سی کی شکایت ہو گئی، مگر یہ آپ کا نظر کرم اور دُعاؤں کا نتیجہ تھا کہ بغیر کسی علاج کے میں حیرت انگیز طور پر ٹھیک ہو گیا، پھر میں نے ڈاکٹر صاحب سے رُوحانی تربیت حاصل کرنا شروع کر دی آپ مجھے خوب علمی باتیں بتاتے کتابیں پڑھنے کو دیتے اور مراقبہ بھی کرواتے، مجھے ان تمام باتوں سے غیر معمولی طور پر فائدہ ہوتا اور ان معاملات میں خوب مشاہدہ بھی ہوا۔

المختصر یہ کہ وقت کے دامن میں اتنی وسعت نہیں کہ میں ناچیز آپ کی ذات پر مکمل کلام کر سکوں، ہاں اگر موقع ملا تو آئندہ کسی تحریر میں حضرت صاحب سے متعلق تفصیل سے اپنے خیالات و تجربات کا اظہار کروں گا۔ (رُوحانی شاگرد، غلام نبی)

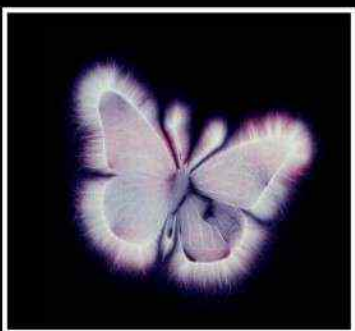
Kirlian Photography



Woman



Leaf



Butterfly



Person



Apple

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com